

ОБЩЕСТВЕННО-  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Наш сайт:  
[www.prosto-gazeta.pf](http://www.prosto-gazeta.pf)  
Наши соцсети:  
Просто газета  
SMIPROSTOGAZETA  
prosto\_gazeta

# Просто ГАЗЕТА

ТВ - программа:  
с 15.03.2021 г.  
по 21.03.2021 г.



№ 9 (590)  
от 09.03.2021 г.

**БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ПРОСТО ГАЗЕТЕ**

**НУЖНО: ЗАПОЛНИТЬ И ПРИНЕСТИ КУПОН**

\*Подробнее о правилах подачи объявлений читайте на стр.10

реклама НЕГАЗИРОВАННАЯ АРТЕЗИАНСКАЯ ИЗ ПОДЗЕМНОГО ИСТОЧНИКА 350 М

**ВОДА АРТЕЗИАНСКАЯ КРИСТАЛЬНАЯ**

19 литров воды по цене от **110 рублей!** **ДОСТАВКА: 8-914-399-22-22**

При заказе доставки воды в 5 литровых бутылках в количестве не менее 4 штук стоимость бутылки **- 45 рублей!**

ВЫ ТАКЖЕ МОЖЕТЕ НАБРАТЬ НЕГАЗИРОВАННУЮ АРТЕЗИАНСКУЮ ВОДУ САМОСТОЯТЕЛЬНО В СВОЮ ЕМКОСТЬ

ул.НИКОЛЬСКОЕ ШОССЕ, 31 (1 ЭТАЖ) С 9 ДО 18 ЧАСОВ ЕЖЕДНЕВНО СТОИМОСТЬ 1 ЛИТРА - 5 РУБЛЕЙ

реклама **ТЭС** Региональный оператор по обращению с ТКО

**ООО "ТрансЭкоСервис"**

Принимаем заявки на заключение договоров по обращению с твердыми коммунальными отходами от юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

г.Белогорск, ул.Краснофлотская,48, тел.:8(41641) 5-03-39, 8-961-954-37-65 сайт: [тэс28.pf](http://тэс28.pf)

**Приглашаем на соревнования!**

Уважаемые жители г. Белогорска! Спортсмены! Родители! Друзья! Гости города!

14 марта 2021 года в ДЮСШ-1 по ул. Кирова, 116А пройдет 23 тест-кумите, первенство и чемпионат г. Белогорска по Киокусинкай Карате.

Регламент проведения соревнований:

1. В 09.00 - дети 6-7, 8-9 лет
2. В 12.00 - дети 10-11 лет
3. В 14.00 - юниоры, юноши, девушки, мужчины, женщины.

Приглашаем Вас принять участие в соревнованиях. На турнире будет онлайн трансляция. Все родители, родственники могут смотреть трансляцию в режиме реального времени. Турнир посвящен памяти нашего друга и тренера Сергея Иванова. Наша цель: Сильная Россия! Мы за духовно и физическое воспитание подрастающего поколения! Турнир пройдет под девизом "Здоровая нация - Сильная Россия". Приглашаем для участия в соревнованиях спонсоров и партнеров!

Пресс-служба БГСООКК

МОЛОДЕЖНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

**МОДНИЦА**

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ДО 6 МЕСЯЦЕВ ПЕРЕПЛАТА 0% ПЕРВЫЙ ВЗНОС 0р.

реклама (подробности уточняйте у продавца)

ЛЕНИНА, 50 ТД "БЕЛОГОРСК" [modnica\\_belogorsk28](https://www.instagram.com/modnica_belogorsk28)

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ И НАСЕЛЕНИЮ:**

Завод железобетонных изделий

Амурская область, г. Белогорск, ул. Некрасова 2, тел. +7(914)615-72-57, Instagram: ooskalian

главная ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПЛИТЫ ТРОТУАРНЫЕ БЛОКИ ЦЕМЕНТ И ДОБАВКИ ДЛЯ БЕТОНА ФОТОГАЛЕРЕЯ

КАРЬЕР ПЕСЧАНЫЙ ТОВАРНЫЕ БЕТОНЫ КОНТАКТЫ

Строительные материалы и железобетонные изделия

**WWW.ДОМ28.РФ**

**ВНИМАНИЕ!**

с 1 февраля по 31 марта 2021 г.

на **ПРОСТО ГАЗЕТЕ** ведется

**ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на II полугодие 2021 г.**

6 мес. - **464,10 руб.**

Подписной индекс: **03632**

Подписаться на газету можно в любом отделении Белогорского почтамта

**ОКНА** ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ**

В ВАШЕМ ДОМЕ ТЕПЛО, ТИХО И БЕЗОПАСНО!

РАССРОЧКА ЧЕРЕЗ ФИРМУ БЕЗ%

Ул. КИРОВА, 97, @ovt2017  
2-52-52, 8-914-040-40-46

Завод ЖБИ ООО «СК АЛЬЯНС»

Приветствуем Вас на сайте завода железобетонных изделий ООО «СК АЛЬЯНС»

Завод железобетонных изделий ООО «СК АЛЬЯНС» образован 7 февраля 2014 года в городе

**ДОСТАВКА ПЕСКА, ОТСЫПКА ТЕРРИТОРИЙ; ДОСТАВКА ПГС, ЩЕБНЯ**

**Тел.8-914-615-72-57**

**ТАЛОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ В ПРОСТО ГАЗЕТЕ № 9**

Текст:

Тел:

Правила, условия, сроки подачи объявлений в газету опубликованы на стр. 10

## Дарите женщинам цветы



**Минувшая неделя для представительниц прекрасной половины человечества стала особенной. В канун Международного женского дня по всей стране прошла акция «Дарите женщинам цветы». В каждом регионе она называлась по-разному, но смысл был один. Повсеместно в предпраздничные дни женщинам дарили цветы и подарки, адресовали добрые слова поздравлений и благодарности. Вот лишь часть калейдоскопа событий предпраздничных дней.**

Сотрудники ГИБДД Барнаула, Мурманска, Курска, Ставрополя и Новосибирска в рамках акции «Цветы для автоледи» дарили прямо на дорогах цветочные букеты водителям-женщинам. В это же самое время цветочный патруль на белорусских дорогах несли и сотрудники ДПС.

В Севастополе юнши-добровольцы встретили на вокзале приезжающий пассажирский поезд и вручили всем женщинам-пассажирам и работникам состава цветы. Поздравляли цветами сотрудников железной дороги и пассажиров транспортные полицейские города Саратова. Аналогичная акция прошла на Камчатке.

Молодогвардейцы города Клины Брянской области в канун 8 марта порадовали цветами женщин-ветеранов и матерей погибших воинов. Трогательным стало поздравле-

ние ветерана войны из Тюменской области Зои Чугуновой, в феврале отметившей своё столетие. В преддверии Международного женского дня вместе с добрыми пожеланиями она получила от юнармейцев огромный букет из 101 тюльпана.

В Павлодаре на улицы города вышли с цветами корреспонденты областного радио. В Омске участники финальных соревнований XX городской спартакиады «Спортивный город» на финише встретили волонтеры с цветами.

В Приамурье участие в акции принял губернатор Василий Орлов, который поздравил с 8 марта и подарил букеты цветов представительницам редких профессий. В преддверии праздника он посетил благотворительный завод судостроительного завода имени Октябрьской революции и центр кинологической службы управления МВД России по Амурской области.

В Екатеринбурге в цветочном десанте приняли участие военнослужащие совместно с ротой почётного караула и военным духовым оркестром.

Красиво прошла акция и в Белогорске.

3 марта в Белогорске военнослужащие Амурского общевойскового объединения ВВО подарили женщинам цветы. Более 30 экипированных военнослужащих воинских частей и военной полиции вручали тюльпаны у памятника вежливому

солдату на площади 30-летия Победы. Акция продолжалась более 2 часов, во время которых белогорским женщинам подарили более 1000 цветов.

А затем акцию подхватила мужская половина Амурской областной общественной организации «Культурно-исторический центр». В течение 3 предпраздничных дней 10 членов организации совместно с волонтерами подарили своим землякам более 500 тюльпанов на центральной площади, в микрорайонах Амурсельмаш и Транспортный.

Как рассказала руководитель организации Ольга Капштык, узнав о проходящих повсеместно акциях, белогорские краеведы не смогли остаться в стороне. Часть цветов приобрели на собственные средства, а затем к акции подключился председатель общества с ограниченной ответственностью «Фабрика тюльпанов» Алексей Матиенко, выделивший для её проведения выращенные в Белогорске тюльпаны.

— Шла по улице, в голове куча проблем, рассказала жительница города Олеся Строева. — А тут молодые люди поздравляют с праздником и дарят цветы. Все проблемы как рукой сняло. Поблагодарила, иду дальше, улыбаюсь, и хорошее настроение целый день. Какие всё-таки у нас хорошие мужчины!

**Светлана Поньрева**

## Белогорск в рамках региональной недели посетил депутат Госдумы Андрей Кузьмин



**5 марта депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ Андрей Кузьмин посетил город Белогорск.**

Он встретился с партийным активом, побывал на дороге по ул. Металлургическая, про которую писала руководитель фракции ЛДПР в Белогорском городском Совете Наталья Михайлова. Андрей Альбертович взял ситуацию под свой контроль и по прибытию в Москву обратится в Генеральную прокуратуру.

## На границе с Приамурьем сошел с рельсов поезд

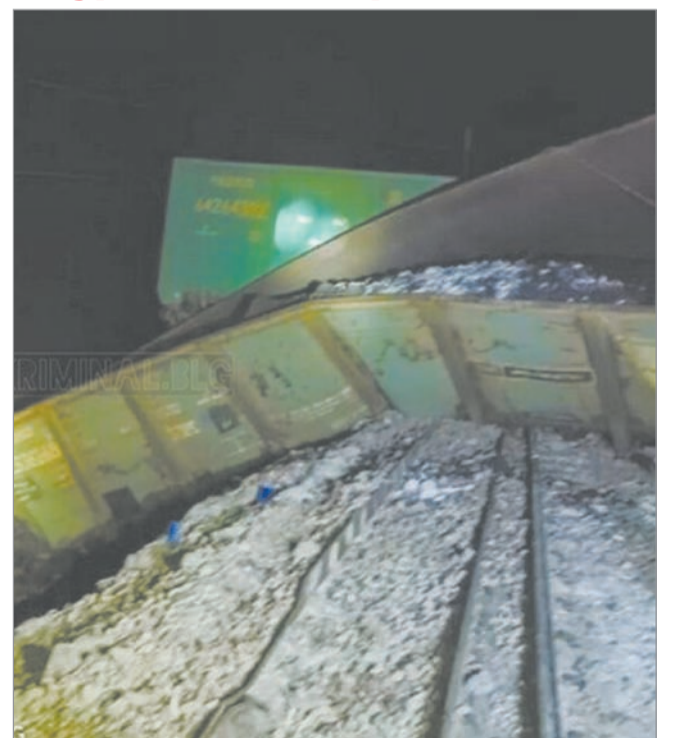
**ЧП произошло 8 марта в 22:50 на границе с Амурской областью в Забайкальском крае на перегоне Чичатка-Жанна в Могочинском районе, сообщают в пресс-службе Забайкальской железной дороги.**

По информации ЗабЖД, с рельсов сошли 20 вагонов, пострадавших нет.

— В результате происшествия нарушен габарит соседнего пути. Движение по перегону временно приостановлено. Для координации работ по ликвидации последствий происшествия на Забайкальской железной дороге работает оперативный штаб, — прокомментировали происшествие в пресс-службе.

На место аварии направлены три восстановительных поезда. По сообщению паблика @kriminal.blg, они были отправлены со станций Могоча и Ерофей Павлович. В ликвидации последствий схода задействовано 250 человек.

Отметим, что из-за этой



аварии есть задержка в движении пассажирского поезда №61 Владивосток — Москва. Ожидаются задержки поездов № 11 сообщением Владивосток — Самара, № 2 сообщением Москва — Владивосток и № 391 сообщением Благовещенск — Чита.

Причины схода уста-

навливаются.

Напомним, что 6 марта сошел поезд в Хабаровском крае. В четырех цистернах с нефтепродуктами из-за схода началась капельная течь топлива. В ликвидации последствий задерживали железнодорожников, экологов и сотрудников краевого МЧС.

## «Цветочный патруль» проехал по дорогам города Белогорска

**«Цветочный патруль» проехал по дорогам города в канун Международного женского дня чтобы поздравить автоледи.**

ты с пожеланием безопасных дорог. «Цветочный патруль» сделал остановку на ул. Кирова, где при участии представителей Добро-

можно было наблюдать в течение всей акции.

Подобные мероприятия стали традиционными и проводятся в нашем городе уже несколько лет.



Акцию под названием «Тюльпановый переезд» провели сотрудники Госавтоинспекции при участии представителей Белогорской дистанции пути Забайкальской железной дороги в районе расположения железнодорожного переезда. Организаторы акции обратили внимание представительниц прекрасного пола на соблюдение правил безопасности, в том числе и при следовании через железнодорожный переезд и подарили цветы, открытки, букле-

вольной народной дружины г. Белогорск, членов Российского движения школьников МАОУ «Школа № 5 города Белогорск» провел акцию «Цветочный патруль». В рамках акции представительницы прекрасного пола получили цветы – символ наступления тепла, весны, открытки и сладкие презенты.

Неожиданность и восторг менялись искренними улыбками и радостью автоледи при получении цветов, искренние эмоции и растерянность женщин

Организаторы акции уверены, что акции для автоледи преследуют профилактическую цель на дороге, которая заключается не только в наложении штрафов и составлении административных протоколов, но и в неожиданных и приятных моментах!

После участия в акции представительницы прекрасного пола делились своими эмоциями в социальной сети Инстаграм и благодарили сотрудников Госавтоинспекции за подаренные положительные моменты!

## В Госдуме предложили ввести уголовную ответственность за фейки о ценах

**Депутат Госдумы РФ Анатолий Выборный разработал законопроект о введении уголовной ответственности за провоцирование роста цен на продукты питания, сообщает газета «Известия». Документ предусматривает штраф или наказание в виде лишения свободы для физических лиц.**

«Речь идет об уголовной ответственности за искусственное создание панического спроса на базовые группы продуктов (мясо, рыба, яйца, сахар, масло и т.д.) и распространение умышленных ценовых фейков, провоцирующих резкий скачок цен

на эти товары», — пояснил изданию депутат.

Спекулянты и недобросовестные торговцы нередко сеют панику, распространяя фейки с целью создать ажиотаж на товар, а затем поднимают на него цены, объясняя подорожание сумасшедшим спросом, уточняет автор инициативы.

Законопроект предусматривает за это штраф для физических лиц от 200 тысяч до 500 тысяч рублей или лишение свободы на срок до трех лет, а для юридических лиц — от 500 до 800 тысяч рублей.

По информации газеты, новые нормы дополняют статью 185.3 Уголовного кодекса РФ «Манипули-

рование рынком» новой третьей частью, в которой появляется ответственность за «публичное распространение заведомо ложной общественно значимой информации об изменении розничных цен на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости».

Издание отмечает, что во фракциях Госдумы к законопроекту отнеслись по-разному. При этом Федеральная антимонопольная служба в целом поддерживает введение ответственности за умышленные ценовые фейки, а представители бизнеса раскритиковали инициати-

## Министерство для семьи

**Государство расширит поддержку семей с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и сирот, а также усовершенствует работу опеки. Такие поручения подписал президент по итогам заседания Совета по реализации госполитики в сфере защиты семьи и детей.**

До июля правительство должно определить федеральный орган власти, который займется выработкой и реализацией госполитики в сфере защиты семьи и детей, опеки и попечительства. В функции ведомства войдет разработка мер соцподдержки семей с детьми, детей в трудной жизненной ситуации, сирот и оставшихся без попечения родителей, а также мер по профилактике семейного неблагополучия. О необходимости создания единого ведомства по делам семьи на заседании Совета заявила спикер Совфеда Валентина Матвиенко. Она предложила переименовать минтруд в министерство труда, социальной защиты и семейной политики. Сейчас в России нет центра управления семейной политикой на федеральном уровне - эти функции разбросаны по разным структурам: кроме минтруда это, например, минпросвещения, минздрав и МВД. При этом в ряде регионов уже успешно работают свои «министерства семьи». «Может быть, это тот случай, когда региональные практики нужно брать на вооружение в масштабе всей страны», - предложила она. Матвиенко предложила не плодить дополнительных структур, а закончить с «межведом-

ственной неразберихой», грамотно перераспределить полномочия и определить одного ответственного. «Если такое решение будет принято, министерство труда и соцзащиты приложит максимум усилий для качественной реализации этой задачи», - поддержал идею глава ведомства Антон Котяков.

«Процесс собирания вопросов семейной политики в единое ведомство может стать огромным ресурсом по помощи семье и детям», - заявила Уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова через пресс-службу, передает ТАСС.

Еще одно поручение - к июлю кабмин должен представить предложения по поправкам, расширяющим виды и формы господдержки семей с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Стандарты предоставления господдержки должны учитывать потребности каждой семьи, включая помощь по месту фактического проживания. Будут внесены поправки по социальному сопровождению детей-сирот и оставшихся без попечения родителей.

Президент поручил проанализировать региональную практику по профилактике и предотвращению подростковой токсикомании. Нужно представить предложения по совершенствованию законодательства для регулирования оборота товаров, использование которых не по назначению может вызывать токсическое опьянение, опасное для детей.

Несколько поручений касается органов опеки и попечительства. К июлю

правительство совместно с региональными властями должно рассмотреть вопрос о совершенствовании их работы в отношении детей. И надо законодательно уточнить полномочия органов опеки и попечительства, исключив несвойственные функции и закрепив правовые основы межведомственного взаимодействия. Кроме того, Владимир Путин указал разработать комплекс мер по подготовке и повышению квалификации работников опеки.

До осени правительство совместно с региональными властями должно утвердить план мероприятий по профилактике социального сиротства на 2022-2025 годы. В «дорожной карте» нужно предусмотреть, в частности, совершенствование законодательства о поддержке, укреплении и защите семьи, сохранении семейных ценностей. Напомним, что социальные сироты - дети, оказавшиеся на попечении государства при живых родителях, и частая причина этого - социальное и финансовое неблагополучие семей.

Кузнецова считает, что поручения имеют epochальное значение - это создание инструмента защиты семьи, детей, семейных ценностей. «В принятых поправках к Конституции РФ особое внимание уделено защите семьи, материнства, отцовства и детства, в частности, детям-сиротам - государство берет на себя обязанности родителя в отношении них. Все это накладывает новые обязанности, требования, формирует новый запрос», - пояснила она.

РГ

## Жительница Бурятии оставила новорожденную дочь в пакете на железнодорожной платформе

**В Бурятии местная жительница признана виновной в покушении на убийство своего новорожденного ребенка. Её приговорили к двум годам лишения свободы условно с испытательным сроком в два года. Об этом сегодня сообщила пресс-служба Восточно-Сибирского следственного управления на транспорте СК РФ.**

По версии следствия и суда, 16 октября прошлого года года подсудимая родила ребенка у себя в частном доме, расположенном в районе железнодорожных путей. Женщи-

на запеленала новорожденную дочь, положила её в пакет и отнесла к стоявшему грузовому поезду, оставив сверток на железнодорожной платформе.

Ребенка спас работник ОАО «РЖД», который в тот же день около 22:00 обнаружил пакет в локомотивном депо станции Улан-Удэ и обратился в правоохранительные органы. Своевременно принятые гражданином меры позволили сохранить жизнь и здоровье родившейся девочки. За проявленный гражданский долг благодарственное письмо за под-

писью руководителя Восточно-Сибирского следственного управления на транспорте и ценный подарок, добавили в ведомстве.

Спустя несколько часов мать новорожденной была установлена. Как стало известно, 39-летняя женщина ранее была лишена родительских прав в отношении шестерых своих детей. По решению Октябрьского районного суда ей назначено наказание в виде двух лет лишения свободы условно с испытательным сроком в два года.

Приговор не вступил в законную силу

## Акция «В будущее вместе»

На протяжении четырех лет Министерство социальной защиты населения Амурской области совместно с центром занятости населения области для воспитанников, проживающих в замещающих семьях, проводят акцию «В будущее вместе».

Уважаемые подростки и родители из приемных и опекунов семей, приглашаем Вас посетить мероприятия по профессиональной ориентации и профессиональному самоопределению, которые состоятся на базе центра занятости, МОАУ СОШ с. Великокнязевка и МОАУ СОШ с. Возжаевка. Вам будет оказана социальная, правовая, психологическая, педагогическая поддержка и помощь в выборе профессии детей.

### План мероприятий Акции «В будущее вместе»

Дата проведения	Наименование мероприятия	Категория участников	Место проведения	Ответственные
16.03.21 в 12.00	Групповая консультация по профессиональной ориентации с проведением тестирования «Выбирай свой путь»	Приемные дети замещающих семей, состоящих на сопровождении ГАУАО БЦССУ «Радуга»	МОАУ СОШ № 1 с. Возжаевка	Специалисты ГКУ АО ЦЗН г. Белогорска и отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУАО БЦССУ «Радуга»
18.03.21 в 14.00	Групповая консультация по профессиональной ориентации с проведением тестирования «Выбирай свой путь»	Приемные дети замещающих семей, состоящих на сопровождении ГАУАО БЦССУ «Радуга»	МОАУ СОШ с. Великокнязевка	Специалисты ГКУ АО ЦЗН г. Белогорска и отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУАО БЦССУ «Радуга»
25.03.21 в 14.00	Групповая консультация по профессиональной ориентации с проведением тестирования «Выбирай свой путь»	Приемные дети замещающих семей, состоящих на сопровождении ГАУАО БЦССУ «Радуга»	ГКУ АО ЦЗН г. Белогорска	Специалисты ГКУ АО ЦЗН г. Белогорска и отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУАО БЦССУ «Радуга»
С 25.03.21 по 30.03.21	Размещение информации о проведении мероприятий Акции в СМИ	Для замещающих семей, проживающих в городе Белогорске и Белогорском районе	Белогорский еженедельник «Просто газета», сайт ГАУАО БЦССУ «Радуга», информационный вестник «Ведомости Белогорского района»	Специалисты отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУАО БЦССУ «Радуга»
С 15.03.19 по 31.03.19	Распространение буклетной продукции по профессиональному самоопределению	Для родителей и подростков, проживающих в городе Белогорске и Белогорском районе	Вручение подросткам и родителям в период домашнего визитирования и посещения мероприятий данными участниками	Специалисты отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУАО БЦССУ «Радуга»

Специалисты центра занятости населения и Белогорского центра «Радуга»

## Заклучённым Приамурья помогут социализироваться после выхода на свободу

В Амурской области будет реализован проект, направленный на поддержку отбывающих наказание. Получить помощь, информацию и навыки для того, чтобы устроиться на работу и не вернуться к преступлениям, заключённым помогут амурские общественники при поддержке Фонда Президентских грантов. Об этом сегодня сообщила пресс-служба амурского правительства.

Проект под названием «СОНКО + ОНК = содействие в защите прав человека в местах принудительного содержания через совершенствование работы Общественной на-

блюдательной комиссии» инициировала амурская организация «Открытое сердце». Её работа направлена на профилактику повторных правонарушений среди заключённых.

— Заклучённым подробно объясняют алгоритм действий при выходе на свободу, подсказывают как трудоустроиться — делают всё, чтобы они снова не совершили правонарушение и не вернулись в места заключения, — рассказала автор проекта Екатерина Баликоева. Выпускникам детских домов, совершившим правонарушение, подскажут, как встать в очередь на получение жилья.

Инициатива амурчан стала одной из лучших в

грантовом направлении «Защита прав и свобод человека и гражданина, в том числе защита прав заключённых». На воплощение своей идеи в жизнь активисты выиграли более миллиона рублей от Фонда Президентских грантов. Общая стоимость проекта — 1,8 миллиона рублей.

**Фонд Президентских грантов в первом конкурсе 2021 года поддержал восемь проектов амурских общественников. Всего из Амурской области была подана 31 заявка. Восемь победителей получат поддержку на общую сумму грантов шести миллионов рублей.**

ACH24

## СОГАЗ-Мед о том, как защититься от заражения COVID-19

**Защитить себя на 100% от вируса невозможно, но если соблюдать определенные правила, то можно существенно снизить риск заражения:**

- 1) Чаще мойте руки с мылом, используйте дезинфицирующие средства. Желательно носить их с собой, чтобы в любой ситуации вы могли очистить руки;
- 2) Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования;
- 3) На работе и дома регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь (клавиатура, оргтехника общего пользования, экран смартфона и т.д.)
- 4) Чаще проветривайте помещение;
- 5) Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками;
- 6) Находясь в людных местах максимально сократите прикосновения к

находящимся в этих местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица;

7) Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемическая ситуация не стабилизируется;

8) Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

9) Носите медицинские маски и перчатки (доказано, ношение масок снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем; для больных ОРВИ ношение маски обязательно).

Помните, заразиться коронавирусом рискуют люди всех категорий и возрастов, однако, как и в случае других ОРВИ, дети и лица старше 65 лет с ослабленной иммунной системой, а также люди с хроническими заболеваниями - в зоне риска тяжёлого течения болезни.

Сейчас особенно важно выполнять рекомендации специалистов, центральных и местных органов здравоохранения, а также организации, в которой вы работаете, по защите себя и окружающих, так как у центральных и местных органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашего района проживания.

**СОГАЗ-Мед желает вам здоровья и напоминает, что по всем вопросам порядка получения медицинской помощи в рамках системы ОМС застрахованные граждане всегда могут обратиться к страховому представителю по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или уточнить информацию на сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru).**

## В Амурской области прокуратура проводит проверку по факту разлива нефтепродуктов в Екатеринославке



**В проверке участвуют специалисты Росприроднадзора**

Прокуратура Октябрьского района по поручению прокуратуры области совместно с работниками Благовещенской межрайонной природоохранной прокуратуры проводит проверку по факту разлива нефтепродуктов на территории нефтеперерабатывающей станции. В проверке участвуют специалисты Приамурского межрегионального управления Росприроднадзора.

Установлено, что ава-

рия произошла утром 7 марта в селе Екатеринославке. В результате разгерметизации запорной арматуры произошла утечка нефтепродуктов, угрозы выхода разлива за пределы объекта нет.

На место аварийной ситуации выехал прокурор Октябрьского района Олег Татауров. В настоящее время специалистами под надзором сопровождением органов прокуратуры проводятся мероприятия по ликвидации чрезвычайной ситуации.

В ходе проверки прокуратура выяснит обстоятельства и причины произошедшего, даст оценку соблюдению законодательства о безопасности на опасных производственных объектах, проверит своевременность мероприятий по ликвидации аварийной ситуации и достаточность мер по ее предупреждению. По результатам проверки при наличии оснований прокуратура примет необходимые меры реагирования.

Фото: @prokatuir

**ПОНЕДЕЛЬНИК,  
15 марта**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости  
12.10 Время покажет (16+)  
12.00 Новости  
15.10 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское/Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с "Угрюм-река" (16+)  
22.30 Док-ток (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Познер (16+)  
01.10 Время покажет (16+)  
03.30 Мужское/Женское (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека (12+)  
12.40 60 Минут (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести Благовещенск  
14.55 Т/с "Склифосовский" (12+)  
17.00 Вести  
17.15 Прямой эфир (16+)  
18.40 60 Минут (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести Благовещенск  
21.20 Т/с "Небеса подождут" (16+)  
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
04.15 Т/с "Черчилль" (12+)

**НТВ**

04.10 Т/с "Литейный" (16+)  
05.00 Самое лучшее (16+)  
07.00 Сегодня  
07.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)  
09.00 Сегодня  
09.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)  
12.00 Сегодня  
12.25 ЧП  
13.00 Место встречи (16+)  
15.00 Сегодня  
15.25 Т/с "Красная зона" (12+)  
16.15 ДНК (16+)  
17.15 Т/с "Пёс" (16+)  
18.00 Сегодня  
18.40 Т/с "Пёс" (16+)  
20.20 Т/с "Марлен" (16+)  
22.30 Сегодня  
22.50 "Основано на реальных событиях" (16+)  
00.10 Место встречи (16+)  
02.00 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.10 Битва оружейников (12+)  
06.00 Сегодня утром (12+)  
08.00, 12.00 Новости дня  
08.30 Оружие Победы (6+)  
08.55 Т/с "Отряд Кочубея" (16+)  
16.00 Военные новости  
17.10 Освобождение (12+)  
17.30 Специальный репортаж (12+)  
17.50 Сирия. Долгий путь к миру (12+)  
18.40 Скрытые угрозы (12+)  
19.25 Загадки века (12+)  
20.15 Новости дня  
20.25 Открытый эфир (12+)  
22.05 Между тем (12+)  
22.40 Х/ф "Ларец Марии Медици" (12+)  
00.25 Х/ф "Тихое следствие" (16+)  
01.35 Х/ф "Здравствуй и прощай" (12+)  
03.05 Х/ф "Пирожки с картошкой" (12+)

**РЕН**

05.00 Документальный проект (16+)  
06.00 С бодрым утром! (16+)  
07.30 Новости (16+)  
08.00 Засекреченные списки (16+)  
10.00 Как устроен мир (16+)  
11.00 112 (16+)  
11.30 Новости (16+)  
12.00 Загадки человечества (16+)  
13.00 Невероятно интересные истории (16+)  
14.00 Документальный спецпроект (16+)  
15.00 112 (16+)  
15.30 Новости (16+)  
16.00 Тайны Чапман (16+)  
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
18.00 112 (16+)  
18.30 Новости (16+)  
19.00 Х/ф "Ветреная река" (16+)  
21.05 Водить по-русски (16+)  
22.00 Новости (16+)  
22.30 Неизвестная история (16+)  
23.30 Х/ф "Бегущий по лезвию 2049" (16+)  
02.15 Х/ф "Американские животные" (16+)  
04.00 Территория заблуждений (16+)

**СТС**

05.00 Улетное видео (16+)  
05.35 Каламбур (16+)  
06.30 КВН (16+)  
08.30 Дорожные войны (16+)  
10.30 Улетное видео (16+)  
12.00 Дизель шоу (16+)  
14.00 Т/с "Солдаты 6" (12+)  
18.00 Дизель шоу (16+)  
20.00 +100500 (16+)  
22.00 Опасные связи (18+)  
01.00 Улетное видео (16+)

**ДОМАШНИЙ**

05.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.40 Тест на отцовство (16+)  
10.50 Реальная мистика (16+)  
11.50 Понять. Простить (16+)  
12.55 Порча (16+)  
13.25 Знахарка (16+)  
14.00 Х/ф "Дорога из жёлтого кирпича" (16+)  
18.00 Х/ф "Механика любви" (16+)  
22.10 Т/с "Женский доктор" (16+)  
00.10 "Проводница" (16+)  
02.00 Порча (16+)  
02.25 Знахарка (16+)  
02.50 Понять. Простить (16+)  
03.40 Реальная мистика (16+)  
04.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
05.20 6 кадров (16+)

**СТС**

05.00 "Ералаш"  
05.10 М/с "Фиксики"  
05.20 М/с "Маги. Истории Аркадии" (6+)  
05.45 М/ф "Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек"  
07.25 М/ф "Облачно... 2. Месть ГМО" (6+)  
09.15 М/ф "Турбо" (6+)  
11.05 Х/ф "Люди икс-2" (12+)  
13.45 Т/с "Дылды" (16+)  
19.00 Х/ф "Джуманджи. Зов джунглей" (16+)  
21.20 Колледж (16+)  
22.45 Х/ф "Экстрасенсы" (18+)  
00.45 Х/ф "Старикам тут не место" (16+)  
02.45 Х/ф "Копы в глубоком запасе" (16+)  
04.20 М/ф "Сказка о золотом петушке"  
04.50 "Ералаш"

**ТВУ**

05.00 Настроение  
07.10 Х/ф "За витриной универсама" (12+)  
09.05 Наталья Крачковская. Слезы за кадром (12+)  
09.55 Городское собрание (12+)  
10.30 События  
10.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)  
12.40 Мой герой (12+)  
13.30 События  
13.50 Город новостей  
14.05 Т/с "Такая работа" (16+)  
15.55 Хроники московского быта. Любовь без штампа (12+)  
16.50 События  
17.10 Т/с "Сельский детектив" (12+)  
21.00 События  
21.35 Крым. Седьмая весна (16+)  
22.05 Знак качества (16+)  
23.00 События  
23.35 Петровка, 38 (16+)  
23.55 Прощание. Савелий Крамаров (16+)  
00.40 Знак качества (16+)  
01.20 Засекреченная любовь. Каторжанка (12+)  
02.00 Петровка, 38 (16+)  
02.15 Т/с "Такая работа" (16+)  
03.35 Василий Ливанов. Я умею держать удар (12+)  
04.20 Мой герой (12+)

**5**

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 23.00, 02.20 Известия  
04.25 Т/с "Горчаков" (16+)  
07.40 Т/с "Возмездие" (16+)  
18.55 Т/с "След" (16+)  
22.15 Т/с "Крепкие орешки" (16+)  
23.30 Т/с "След" (16+)  
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

**ВТОРНИК,  
16 марта**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости  
12.10 Время покажет (16+)  
15.00 Новости  
15.10 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское/Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с "Угрюм-река" (16+)  
22.30 Док-ток (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Великий пост  
01.10 Время покажет (16+)  
03.35 Мужское/Женское (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека (12+)  
12.40 60 Минут (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести Благовещенск  
14.55 Т/с "Склифосовский" (12+)  
17.00 Вести  
17.15 Прямой эфир (16+)  
18.40 60 Минут (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести Благовещенск  
21.20 Т/с "Небеса подождут" (16+)  
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
04.15 Т/с "Черчилль" (12+)

**НТВ**

04.15 Т/с "Литейный" (16+)  
05.00 Самое лучшее (16+)  
07.00 Сегодня  
07.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)  
12.00 Сегодня  
12.25 ЧП  
13.00 Место встречи (16+)  
15.00 Сегодня  
15.25 Т/с "Красная зона" (12+)  
16.15 ДНК (16+)  
17.15 Т/с "Пёс" (16+)  
18.00 Сегодня  
18.40 Т/с "Пёс" (16+)  
20.20 Т/с "Марлен" (16+)  
22.30 Сегодня  
22.50 "Основано на реальных событиях" (16+)  
00.10 Место встречи (16+)  
01.50 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.10 Битва оружейников (12+)  
06.00 Сегодня утром (12+)  
08.00, 12.00 Новости дня  
08.20 Специальный репортаж (12+)  
08.55 Т/с "Естественный отбор" (16+)  
16.00 Военные новости  
17.10 Освобождение (12+)  
17.30 Специальный репортаж (12+)  
17.50 Подводный флот Великой Отечественной войны (12+)  
18.40 Легенды армии (12+)  
19.25 Улика из прошлого (16+)  
20.15 Новости дня  
20.25 Открытый эфир (12+)  
22.05 Между тем (12+)  
22.40 Х/ф "Найти и обезвредить" (12+)  
00.25 Т/с "Не хлебом единым" (12+)  
02.40 Х/ф "Дом, в котором я живу" (6+)  
04.15 Легендарные самолеты (6+)

**РЕН**

05.00 Документальный проект (16+)  
06.00 С бодрым утром! (16+)  
07.30 Новости (16+)  
08.00 Засекреченные списки (16+)  
10.00 Как устроен мир (16+)  
11.00 112 (16+)  
11.30 Новости (16+)  
12.00 Загадки человечества (16+)  
13.00 Невероятно интересные истории (16+)  
14.00 Совбез (16+)  
15.00 112 (16+)  
15.30 Новости (16+)  
16.00 Тайны Чапман (16+)  
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
18.00 112 (16+)  
18.30 Новости (16+)  
19.00 Х/ф "Быстрый и мертвый" (16+)  
21.05 Водить по-русски (16+)  
22.00 Новости (16+)  
22.30 Знаете ли вы, что? (16+)  
23.30 Х/ф "Взрыв из прошлого" (16+)  
01.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
02.10 Тайны Чапман (16+)  
03.45 Территория заблуждений (16+)

**СТС**

05.00 Улетное видео (16+)  
05.35 Каламбур (16+)  
06.30 КВН (16+)  
08.30 Дорожные войны (16+)  
10.30 Улетное видео (16+)  
12.00 Дизель шоу (16+)  
14.00 Т/с "Солдаты 6" (12+)  
18.00 Дизель шоу (16+)  
20.00 +100500 (16+)  
22.00 Опасные связи (18+)  
01.00 Улетное видео (16+)

**ДОМАШНИЙ**

05.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство (16+)  
10.40 Реальная мистика (16+)  
11.40 Понять. Простить (16+)  
12.45 Порча (16+)  
13.15 Знахарка (16+)  
13.50 Х/ф "Папарацци" (16+)  
18.00 Х/ф "Роковая ошибка" (16+)  
22.20 Т/с "Женский доктор" (16+)  
00.20 "Проводница" (16+)  
02.10 Порча (16+)  
02.35 Знахарка (16+)  
03.00 Понять. Простить (16+)  
03.50 Реальная мистика (16+)  
04.35 По делам несовершеннолетних (16+)  
05.25 6 кадров (16+)

**СТС**

05.00 "Ералаш"  
05.05 М/с "Фиксики"  
05.15 М/с "Маги. Истории Аркадии" (6+)  
06.00 М/с "Том и Джерри"  
07.00 Т/с "Дылды" (16+)  
08.00 Т/с "Вороныны" (16+)  
09.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)  
09.50 Х/ф "Копы в глубоком запасе" (16+)  
11.55 Х/ф "Одиннадцать друзей Оушена" (12+)  
14.20 Сеня-Федя (16+)  
17.30 Т/с "Дылды" (16+)  
19.00 Х/ф "Форсаж" (16+)  
21.05 Х/ф "Need for speed. Жажда скорости" (16+)  
23.40 Кино в деталях (18+)  
00.40 Х/ф "Ярость" (18+)  
02.50 Х/ф "Одиннадцать друзей Оушена" (12+)  
04.35 Мультфильм  
04.50 "Ералаш"

**ТВУ**

05.00 Настроение  
07.10 Доктор И... (16+)  
07.45 Х/ф "Дело Румянцева"  
09.55 Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник (12+)  
10.30 События  
10.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)  
12.40 Мой герой (12+)  
13.30 События  
13.50 Город новостей  
14.10 Т/с "Такая работа" (16+)  
15.55 Хроники московского быта. Предчувствие смерти (12+)  
16.50 События  
17.10 Т/с "Сельский детектив" (12+)  
21.00 События  
21.35 Осторожно, мошенники! Автосалон "Лохотрон" (16+)  
22.05 Михай Волонтир. Цыганское несчастье (16+)  
23.00 События  
23.35 Петровка, 38 (16+)  
23.55 90-е. Звезды из "ящика" (16+)  
00.35 Михай Волонтир. Цыганское несчастье (16+)  
01.15 Засекреченная любовь. Любовь Яшу (12+)  
02.00 Петровка, 38 (16+)  
02.15 Т/с "Такая работа" (16+)  
03.35 Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти (12+)  
04.20 Мой герой (12+)

**5**

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 23.00, 02.20 Известия  
04.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
08.50 Т/с "Пасечник" (16+)  
18.55 Т/с "След" (16+)  
22.15 Т/с "Крепкие орешки" (16+)  
23.30 Т/с "След" (16+)  
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

**СРЕДА,  
17 марта**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости  
12.10 Время покажет (16+)  
15.00 Новости  
15.10 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское/Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с "Угрюм-река" (16+)  
22.30 Док-ток (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 101 вопрос взрослому (12+)  
01.10 Время покажет (16+)  
03.30 Мужское/Женское (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека (12+)  
12.40 60 Минут (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести Благовещенск  
14.55 Т/с "Склифосовский" (12+)  
17.00 Вести  
17.15 Прямой эфир (16+)  
18.40 60 Минут (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести Благовещенск  
21.20 Т/с "Небеса подождут" (16+)  
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
04.15 Т/с "Черчилль" (12+)

**НТВ**

04.15 Т/с "Литейный" (16+)  
05.00 Самое лучшее (16+)  
07.00 Сегодня  
07.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" (16+)  
12.00 Сегодня  
12.25 ЧП  
13.00 Место встречи (16+)  
15.00 Сегодня  
15.25 Т/с "Красная зона" (12+)  
16.15 ДНК (16+)  
17.15 Т/с "Пёс" (16+)  
18.00 Сегодня  
18.40 Т/с "Пёс" (16+)  
20.20 Т/с "Марлен" (16+)  
22.30 Сегодня  
22.50 Поздняков (16+)  
23.00 Уроки русского (12+)  
23.30 Мы и наука (12+)  
00.20 Место встречи (16+)  
02.00 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

**★ ЗВЕЗДА**

05.10 Битва оружейников (12+)  
06.00 Сегодня утром (12+)  
08.00, 12.00 Новости дня  
08.20 Т/с "Офицерские жены" (16+)  
16.00 Военные новости  
17.10 Освобождение (12+)  
17.30 Специальный репортаж (12+)  
17.50 Подводный флот Великой Отечественной войны (12+)  
18.40 Последний день. Геннадий Шпаликов (12+)  
19.25 Секретные материалы (12+)  
20.15 Новости дня  
20.25 Открытый эфир (12+)  
22.05 Между тем (12+)  
22.40 Т/с "Робинзон" (16+)  
02.05 Х/ф "Найти и обезвредить" (12+)  
03.30 Х/ф "Волшебника вызывали?"

**РЕН**

05.00 Документальный проект (16+)  
06.00 С бодрым утром! (16+)  
07.30 Новости (16+)  
08.00 Засекреченные списки (16+)  
10.00 Как устроен мир (16+)  
11.00 112 (16+)  
11.30 Новости (16+)  
12.00 Загадки человечества (16+)  
13.00 Невероятно интересные истории (16+)  
14.00 Неизвестная история (16+)  
15.00 112 (16+)  
15.30 Новости (16+)  
16.00 Тайны Чапман (16+)  
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
18.00 112 (16+)  
18.30 Новости (16+)  
19.00 Х/ф "Kingsman: Золотое кольцо" (16+)  
21.50 Смотреть всем! (16+)  
22.00 Новости (16+)  
22.30 Загадки человечества (16+)  
23.30 Х/ф "Специалист" (16+)

**СТС**

01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
02.15 Тайны Чапман (16+)  
04.00 Документальный проект (16+)

**Че**

05.00 Улетное видео (16+)  
05.35 Каламбур (16+)  
06.30 КВН (16+)  
08.30 Дорожные войны (16+)  
10.30 Улетное видео (16+)  
12.00 Дизель шоу (16+)  
14.00 Т/с "Солдаты 6" (12+)  
16.00 Т/с "Солдаты 7" (12+)  
18.00 Дизель шоу (16+)  
20.00 +100500 (16+)  
22.00 Опасные связи (18+)  
01.00 Улетное видео (16+)

**ДОМАШНИЙ**

05.30 6 кадров (16+)  
05.45 По делам несовершеннолетних (16+)  
07.15 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство (16+)  
10.35 Реальная мистика (16+)  
11.35 Понять. Простить (16+)  
12.40 Порча (16+)  
13.10 Знахарка (16+)  
13.45 Х/ф "Механика любви" (16+)  
18.00 Х/ф "В тихом омуте..." (16+)  
22.10 Т/с "Женский доктор" (16+)  
00.10 "Проводница" (16+)  
02.00 Порча (16+)  
02.25 Знахарка (16+)  
02.50 Понять. Простить (16+)  
03.40 Реальная мистика (16+)  
04.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
05.20 6 кадров (16+)

**СТС**

05.00 "Ералаш"  
05.05 М/с "Фиксики"  
05.15 М/с "Маги. Истории Аркадии" (6+)  
06.00 М/с "Том и Джерри"  
07.00 Т/с "Дылды" (16+)  
08.00 Т/с "Воронины" (16+)  
09.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)  
09.10 Х/ф "Двенадцать друзей Оушена" (16+)  
11.45 Х/ф "Need for speed. Жагда скорости" (16+)  
14.20 Сеня-Федя (16+)  
17.30 Т/с "Дылды" (16+)  
19.00 Х/ф "Двойной форсаж" (12+)  
21.05 Х/ф "Перевозчик-3" (16+)  
23.10 Стендап Андеграунд (18+)  
00.10 Х/ф "Хищники" (18+)  
02.05 Х/ф "Двенадцать друзей Оушена" (16+)  
03.55 Мультфильм  
04.50 "Ералаш"

**ТВЦ**

05.00 Настроение  
07.10 Доктор И... (16+)  
07.40 Х/ф "Обыкновенный человек" (12+)  
09.45 Лариса Лужина. За все надо платить... (12+)  
10.30 События  
10.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)  
12.40 Мой герой (12+)  
13.30 События  
13.50 Город новостей  
14.10 Т/с "Такая работа" (16+)  
15.55 Хроники московского быта. Битые жены (12+)  
16.50 События  
17.10 Т/с "Сельский детектив" (12+)  
21.00 События  
21.35 Линия защиты (16+)  
22.05 Прощание. Сергей Филиппов (16+)  
23.00 События  
23.35 Петровка, 38 (16+)  
23.55 Тайны советских миллионеров (16+)  
00.35 Прощание. Сергей Филиппов (16+)  
01.15 Засекреченная любовь. Марсель и Марьяна (12+)  
02.00 Петровка, 38 (16+)  
02.15 Т/с "Такая работа" (16+)  
03.35 Три жизни Виктора Сухорукова (12+)  
04.20 Мой герой (12+)

**5**

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 23.00, 02.20 Известия  
04.50 Т/с "Пасечник" (16+)  
18.55 Т/с "След" (16+)  
22.15 Т/с "Крепкие орешки" (16+)  
23.30 Т/с "След" (16+)  
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

**ЧЕТВЕРГ,  
18 марта**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости  
12.10 Время покажет (16+)  
15.00 Новости  
15.10 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское/Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с "Угрюм-река" (16+)  
22.30 Большая игра (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Гараж особого назначения (16+)  
01.10 Время покажет (16+)  
03.30 Мужское/Женское (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека (12+)  
12.40 60 Минут (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести Благовещенск  
14.55 Т/с "Склифосовский" (12+)  
17.00 Вести  
17.15 Прямой эфир (16+)  
18.40 60 Минут (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести Благовещенск  
21.20 Т/с "Небеса подождут" (16+)  
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)  
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
04.15 Т/с "Черчилль" (12+)

**НТВ**

04.15 Т/с "Литейный" (16+)  
05.00 Самое лучшее (16+)  
07.00 Сегодня  
07.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)  
09.00 Сегодня  
09.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)  
12.00 Сегодня  
12.25 ЧП  
13.00 Место встречи (16+)  
15.00 Сегодня  
15.25 Т/с "Красная зона" (12+)  
16.15 ДНК (16+)  
17.15 Т/с "Пёс" (16+)  
18.00 Сегодня  
18.40 Т/с "Пёс" (16+)  
20.20 Т/с "Марлен" (16+)  
22.30 Сегодня  
22.50 ЧП. Расследование (16+)  
23.20 Крутая история (12+)  
00.10 Место встречи (16+)  
02.00 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

**★ ЗВЕЗДА**

05.10 Битва оружейников (12+)  
06.00 Сегодня утром (12+)  
08.00, 12.00 Новости дня  
08.20 Т/с "Офицерские жены" (16+)  
12.50 Т/с "Викинг-2" (16+)  
16.00 Военные новости  
17.10 Освобождение (12+)  
17.30 Специальный репортаж (12+)  
17.50 Подводный флот Великой Отечественной войны (12+)  
18.40 Легенды кино (6+)  
19.25 Код доступа (12+)  
20.15 Новости дня  
20.25 Открытый эфир (12+)  
22.05 Между тем (12+)  
22.40 Т/с "Робинзон" (16+)  
02.10 Х/ф "Аттракцион" (16+)  
03.55 Не дожидетесь! (12+)  
04.40 Оружие Победы (6+)

**РЕН**

05.00 Документальный проект (16+)  
06.00 С бодрым утром! (16+)  
07.30 Новости (16+)  
08.00 Документальный проект (16+)  
10.00 Как устроен мир (16+)  
11.00 112 (16+)  
11.30 Новости (16+)  
12.00 Загадки человечества (16+)  
13.00 Невероятно интересные истории (16+)  
14.00 Знаете ли вы, что? (16+)  
15.00 112 (16+)  
15.30 Новости (16+)  
16.00 Тайны Чапман (16+)  
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
18.00 112 (16+)  
18.30 Новости (16+)  
19.00 Х/ф "Поцелуй дракона" (16+)  
20.55 Смотреть всем! (16+)  
22.00 Новости (16+)  
22.30 Загадки человечества (16+)  
23.30 Х/ф "10 000 лет до н.э." (16+)  
01.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
02.10 Тайны Чапман (16+)  
03.45 Военная тайна (16+)

**Че**

05.00 Улетное видео (16+)  
05.35 Каламбур (16+)  
06.30 КВН (16+)  
08.30 Дорожные войны (16+)  
10.30 Улетное видео (16+)  
12.00 Дизель шоу (16+)  
14.00 Т/с "Солдаты 7" (12+)  
18.00 Дизель шоу (16+)  
20.00 +100500 (16+)  
22.00 Опасные связи (18+)  
23.00 Опасные связи (18+)  
00.00 Х/ф "Смерть ей к лицу" (16+)  
01.55 Улетное видео (16+)

**ДОМАШНИЙ**

05.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
07.05 Давай разведёмся! (16+)  
08.15 Тест на отцовство (16+)  
10.25 Реальная мистика (16+)  
11.25 Понять. Простить (16+)  
12.30 Порча (16+)  
13.00 Знахарка (16+)  
13.35 Х/ф "Роковая ошибка" (16+)  
18.00 Х/ф "Реабилитация" (16+)  
22.20 Т/с "Женский доктор" (16+)  
00.20 "Проводница" (16+)  
03.00 Порча (16+)  
03.25 Знахарка (16+)  
03.50 Понять. Простить (16+)  
04.40 Реальная мистика (16+)

**СТС**

05.00 "Ералаш"  
05.05 М/с "Фиксики"  
05.15 М/с "Маги. Истории Аркадии" (6+)  
06.00 М/с "Том и Джерри"  
07.00 Т/с "Дылды" (16+)  
08.00 Т/с "Воронины" (16+)  
09.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)  
09.50 Х/ф "Тринадцать друзей Оушена" (16+)  
12.15 Х/ф "Перевозчик-3" (16+)  
14.20 Сеня-Федя (16+)  
17.30 Т/с "Дылды" (16+)  
19.00 Х/ф "Тройной форсаж. Токский дрейф" (12+)  
21.00 Х/ф "Перевозчик. Наследие" (16+)  
22.55 Стендап Андеграунд (18+)  
23.55 Х/ф "Последствия" (18+)  
01.50 Х/ф "Тринадцать друзей Оушена" (16+)  
03.45 Мультфильмы  
04.50 "Ералаш"

**ТВЦ**

05.00 Настроение  
07.10 Доктор И... (16+)  
07.45 Х/ф "Приказано взять живым" (6+)  
09.35 Леонид Филатов. Высший пилотаж (12+)  
10.30 События  
10.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)  
12.40 Мой герой (12+)  
13.30 События  
13.50 Город новостей  
14.05 Т/с "Такая работа" (16+)  
15.55 Хроники московского быта. Без детей (16+)  
16.50 События  
17.10 Т/с "Сельский детектив" (12+)  
21.00 События  
21.35 10 самых... Простить измену (16+)  
22.05 Список Брежнева (12+)  
23.00 События  
23.35 Петровка, 38 (16+)  
23.55 Удар властью. Виктор Гришин (16+)  
00.35 Женщины Сталина (16+)  
01.15 Засекреченная любовь. Странная любовь нелегала (12+)  
02.00 Петровка, 38 (16+)  
02.15 Т/с "Такая работа" (16+)  
03.35 Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью (12+)  
04.20 Мой герой (12+)

**5**

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 23.00, 02.20 Известия  
04.25 Т/с "Пасечник" (16+)  
18.55 Т/с "След" (16+)  
22.15 Т/с "Крепкие орешки" (16+)  
23.30 Т/с "След" (16+)  
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

**ПЯТНИЦА, 19 марта**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор (6+)  
12.00 Новости  
12.10 Время покажет (16+)  
15.00 Новости  
15.10 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское/Женское (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон (16+)  
19.45 Поле чудес (16+)  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети  
23.05 Вечерний Ургант (16+)  
00.00 Я - Джеки О (16+)  
01.30 Т/с "Белая ночь, нежная ночь..." (16+)  
02.20 Модный приговор (6+)  
03.10 Давай поженимся! (16+)  
03.50 Мужское/Женское (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека (12+)  
12.40 60 Минут (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести Благовещенск  
14.55 Близкие люди (12+)  
17.00 Вести  
17.15 Прямой эфир (16+)  
18.40 60 Минут (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести Благовещенск  
21.20 "Юморина" (16+)  
00.10 Х/ф "Салями" (12+)  
03.20 Т/с "Тайны следствия" (12+)

**НТВ**

04.15 Т/с "Литейный" (16+)  
05.00 Самое лучшее (16+)  
07.00 Сегодня  
07.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)  
09.00 Сегодня  
09.25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи Родины" (16+)  
12.00 Сегодня  
12.25 ЧП  
13.00 Место встречи (16+)  
15.00 Сегодня  
15.25 Т/с "Красная зона" (12+)  
16.15 Жди меня (12+)  
17.15 Т/с "Пёс" (16+)  
18.00 Сегодня  
18.40 Т/с "Пёс" (16+)  
20.20 Т/с "Марлен" (16+)  
22.30 Своя правда  
00.10 Квартирный вопрос (0+)  
01.05 Х/ф "Мой любимый раздолбай" (16+)  
02.30 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.00 Неустрашимый. Подводная война Петра Грищенко (12+)  
06.05 Т/с "Офицеры" (16+)  
08.00, 12.00 Новости дня  
16.00 Военные новости  
16.05 Х/ф "Слушать в отсеках" (12+)  
18.55 Х/ф "Командир счастливой "Шуки" (12+)  
20.15 Новости дня  
22.05 Десять фотографий. Александр Жуков (6+)  
23.00 Х/ф "Забава" (18+)  
00.40 Х/ф "Добровольцы"  
02.15 Х/ф "Екатерина Воронина" (12+)  
03.50 Сделано в СССР (6+)

**ЗЕН**

05.00 Документальный проект (16+)  
06.00 С бодрым утром! (16+)  
07.30 Новости (16+)  
08.00 Документальный проект (16+)  
10.00 Как устроен мир (16+)  
11.00 112 (16+)  
11.30 Новости (16+)  
12.00 Загадки человечества (16+)  
13.00 Невероятно интересные истории (16+)  
14.00 Засекреченные списки (16+)  
15.00 112 (16+)  
15.30 Новости (16+)  
16.00 Тайны Чапман (16+)  
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
18.00 112 (16+)  
18.30 Новости (16+)  
19.00 Х/ф "Побег из Шоушенка" (16+)  
21.50 Х/ф "Выстрел в пустоту" (16+)  
00.05 Х/ф "Ветреная река" (18+)  
01.55 Х/ф "Несносные боссы" (16+)  
03.20 Невероятно интересные истории (16+)

**Че**

05.00 Улетное видео (16+)  
05.35 Каламбур (16+)  
06.30 КВН (16+)  
08.30 Дорожные войны (16+)  
10.30 Улетное видео (16+)  
12.00 Х/ф "Дорогая, я уменьшил детей"  
14.00 Х/ф "Дорогая, я увеличил ребёнка"  
16.00 Х/ф "Лига выдающихся джентльменов" (12+)  
18.00 +100500 (16+)  
22.00 Х/ф "Убить Билла-2" (18+)  
00.30 Утилизатор (12+)  
02.30 Улетное видео (16+)

**ДОМАШНИЙ**

05.30 6 кадров (16+)  
05.40 По делам несовершеннолетних (16+)  
07.15 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство (16+)  
10.35 Реальная мистика (16+)  
11.35 Понять. Простить (16+)  
12.40 Порча (16+)  
13.10 Знахарка (16+)  
13.45 Х/ф "В тихом омуте..." (16+)  
18.00 Х/ф "То, что нельзя купить" (16+)  
22.20 Про здоровье (16+)  
22.35 Х/ф "Можете звать меня папой" (16+)  
00.45 "Проводница" (16+)  
01.40 Ночная смена (18+)  
02.30 Порча (16+)  
02.55 Знахарка (16+)  
03.20 Понять. Простить (16+)  
03.45 По делам несовершеннолетних (16+)  
04.35 Давай разведёмся! (16+)  
05.25 6 кадров (16+)

**СТС**

05.00 "Ералаш"  
05.05 М/с "Фиксики"  
05.15 М/с "Маги. Истории Аркадии" (6+)  
06.00 М/с "Том и Джерри"  
07.00 Т/с "Дылды" (16+)  
08.00 Русские не смеются (16+)  
09.00 Х/ф "О чём говорят мужчины. Продолжение" (16+)  
10.55 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)  
11.10 Шоу "Уральских пельмений" (16+)  
17.30 Шоу "Уральских пельмений". Албука "Уральских пельмений". "Ч" (16+)  
19.00 Между нами шоу (16+)  
20.00 Х/ф "Форсаж-4" (16+)  
22.05 Х/ф "Скорость. Автобус"

657" (18+)  
23.55 Колледж (16+)  
01.35 М/ф "Остров собак" (16+)  
03.05 Т/с "Последний из Магикян" (12+)  
03.55 Мультфильмы  
04.45 "Ералаш"

**ТВЦ**

05.00 Настроение  
07.10 Х/ф "Нарушение правил" (12+)  
10.30 События  
10.50 Х/ф "Нарушение правил" (12+)  
11.15 Х/ф "Пояс Ориона" (12+)  
13.30 События  
13.50 Город новостей  
14.05 Х/ф "Пояс Ориона" (12+)  
15.55 Актерские драмы. Танцы любви и смерти (12+)  
16.50 События  
17.10 Х/ф "Полицейский роман" (12+)  
19.00 Х/ф "Кто поймал букет невесты" (12+)  
21.00 В центре событий (16+)  
22.10 Приют комедиантов (12+)  
00.05 Евгений Миронов. Один в лодке (12+)  
00.45 Лариса Лужина. За все надо платить... (12+)  
01.25 Х/ф "Черный тюльпан" (12+)  
03.15 Петровка, 38 (16+)  
03.30 Х/ф "Приказано взять живым" (6+)

**5**

04.00, 08.00, 12.00 Известия  
04.55 Т/с "Пасечник" (16+)  
18.40 Т/с "След" (16+)  
22.45 Светская хроника (16+)  
23.45 Т/с "След" (16+)  
00.30 Т/с "Детективы" (16+)

**СУББОТА, 20 марта**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Доброе утро  
09.00 Умницы и умники (12+)  
09.45 Слово пастыря  
10.00 Новости  
10.10 Роман Мадянов. С купеческим размахом (12+)  
11.15 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости  
12.15 Видели видео? (6+)  
14.00 Х/ф "Верные друзья" (0+)  
15.55 Я - Джеки О (16+)  
17.30 Достояние Республики (12+)  
19.30 Сегодня вечером (16+)  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером (16+)  
23.00 Х/ф "Агент Ева" (18+)  
00.50 Т/с "Белая ночь, нежная ночь..." (16+)  
01.40 Модный приговор (6+)  
02.30 Давай поженимся! (16+)  
03.10 Мужское/Женское (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
08.00 Вести Благовещенск  
08.20 Местное время  
08.35 По секрету всему свету  
09.00 Формула еды (12+)  
09.25 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)  
12.15 Доктор Мясников (12+)  
13.20 Т/с "Родительское право" (12+)  
18.00 Привет, Андрей! (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф "Здравствуй, сестра" (12+)  
01.40 Х/ф "Слабая женщина" (12+)

**НТВ**

04.00 ЧП. Расследование (16+)  
04.25 Х/ф "Погоня за шедевром" (16+)  
06.20 Смотр  
07.00 Сегодня  
07.20 Готовим с Зиминим  
07.50 Поедем, поедим!  
08.25 Едим дома (0+)  
09.00 Сегодня  
09.20 Главная дорога (16+)  
10.00 Живая еда (12+)  
11.00 Квартирный вопрос (0+)  
12.10 "Основано на реальных событиях" (16+)  
14.00 Своя игра  
15.00 Сегодня  
15.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 Центральное телевидение  
19.00 Ты не поверишь! (16+)  
20.10 Секрет на миллион. Вика Цыганова (16+)  
22.15 Международная пилорама (18+)  
23.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Анаcondaz (16+)  
00.20 Дачный ответ  
01.10 Х/ф "Последний вагон. Весна" (18+)  
02.50 Т/с "Дорожный патруль" (16+)

**ЗВЕЗДА**

04.00 Х/ф "С тобой и без тебя..." (12+)  
05.25 Х/ф "Командир счастливой "Шуки" (12+)  
07.00, 12.00, 17.00 Новости дня  
07.40 Морской бой (6+)  
08.45 Легенды цирка (6+)  
09.10 Легенды телевидения (12+)  
10.00 Загадки века (12+)  
10.55 Не факт! (6+)  
11.30 Круиз-контроль (6+)  
12.15 СССР. Знак качества (12+)  
13.05 Улика из прошлого (16+)  
14.00 Т/с "Орден" (12+)  
17.10 Задело!

**ЗЕН**

18.30 Легендарные матчи (12+)  
18.50 Кубок Канады 1981 года. Финал (12+)  
22.00 Х/ф "Неоконченная повесть" (6+)  
00.00 Т/с "Не забывай" (12+)  
02.55 Экспедиция особого забвения (12+)  
03.40 Ангелы с моря (12+)  
04.25 Хроника Победы (12+)

**ЗЕН**

05.15 Х/ф "Кто я?" (12+)  
07.30 О вкусной и здоровой пище (16+)  
08.05 Минтранс (16+)  
09.10 Самая полезная программа (16+)  
10.15 Военная тайна (16+)  
12.15 Совбез (16+)  
13.20 Осторожно, вода! (16+)  
14.20 Засекреченные списки. Крыша поехала? 8 заявок на премию Дарвина (16+)  
16.25 Х/ф "Война миров Z" (12+)  
18.40 Х/ф "Грань будущего" (16+)  
20.50 Х/ф "Особое мнение" (16+)  
23.35 Х/ф "Зелёный фонарь" (12+)  
01.30 Х/ф "Скорость падения" (16+)  
03.05 Тайны Чапман (16+)

**Че**

05.00 Улетное видео (16+)  
05.20 Каламбур (16+)  
06.30 КВН (16+)  
08.00 Дизель шоу (16+)  
10.00 Т/с "Солдаты 6" (12+)  
19.00 Улетное видео (16+)  
20.00 +100500 (16+)  
23.00 Х/ф "Дорогая, я уменьшил детей"  
01.00 Х/ф "Дорогая, я увеличил ребёнка"  
02.25 Улетное видео (16+)

**ДОМАШНИЙ**

05.30 6 кадров (16+)  
06.05 Х/ф "Психология любви" (16+)  
10.05 Т/с "Подари мне счастье" (16+)  
18.00 Т/с "Моя мама" (16+)  
21.05 Х/ф "Первый раз прощается" (16+)  
01.05 Ночная смена (18+)  
01.55 Т/с "Подари мне счастье" (16+)  
05.00 Домашняя кухня (16+)  
05.25 6 кадров (16+)

**СТС**

05.00 "Ералаш"  
05.05 М/с "Фиксики"  
05.15 М/с "Охотники на троллей" (6+)  
06.00 М/с "Три кота"  
06.30 М/с "Том и Джерри"  
07.00 М/с "Лекс и Глук. Космические таксисты" (6+)  
07.25 Шоу "Уральских пельмений" (16+)  
08.00 ПроСТО кухня (12+)  
09.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)  
09.10 Х/ф "Форсаж" (16+)  
11.20 Х/ф "Двойной форсаж" (12+)  
13.25 Х/ф "Тройной форсаж. Токский дрифт" (12+)  
15.35 Х/ф "Форсаж-4" (16+)  
17.40 Х/ф "Человек-муравей и оса" (12+)  
20.00 Х/ф "Конг. Остров черепа" (16+)  
22.20 Х/ф "Глубокое синее море" (16+)  
00.20 Х/ф "Скорость. Автобус 657" (18+)  
01.55 Х/ф "Перевозчик. Наследие" (16+)  
03.20 Т/с "Последний из Магикян" (12+)  
04.10 Мультфильмы  
04.50 "Ералаш"

**ТВЦ**

04.55 Х/ф "Семь стариков и одна девушка"  
06.30 Православная энциклопедия (6+)  
06.55 Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке (12+)  
07.55 Х/ф "Кто поймал букет невесты" (12+)  
09.55 Х/ф "Медовый месяц"  
10.30 События  
10.45 Х/ф "Медовый месяц"  
12.05 Т/с "Сельский детектив" (12+)  
13.30 События  
13.45 Т/с "Сельский детектив" (12+)  
16.20 Х/ф "Немая" (12+)  
20.00 Постскриптум  
21.15 Право знать! (16+)  
22.45 События  
23.00 90-е. "Пудель" с мандатом (16+)  
23.50 Удар властью. Павел Грачев (16+)  
00.30 Крым. Седьмая весна (16+)  
01.00 Линия защиты (16+)  
01.25 Хроники московского быта. Любовь без штампа (12+)  
02.10 Хроники московского быта. Предчувствие смерти (12+)  
02.50 Хроники московского быта. Битые жены (12+)  
03.30 Хроники московского быта. Без детей (16+)  
04.10 Список Брежнева (12+)  
04.50 Петровка, 38 (16+)

**5**

04.00 Т/с "Детективы" (16+)  
08.00 Светская хроника (16+)  
09.00 Т/с "Великолепная пятерка-3" (16+)  
14.05 Т/с "След" (16+)  
23.00 Известия. Главное  
23.55 Съезд слона (6+)  
01.15 Т/с "Ребенок на миллион" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта



05.00 Т/с "Свадьбы и разводы" (16+)
06.00 Новости
06.10 Т/с "Свадьбы и разводы" (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.15 Жизнь других (12+)
11.20 Честное слово (12+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
14.45 Я - Вольф Мессинг (12+)
16.40 Угадай мелодию (12+)
17.05 Я почти знаменит (12+)
19.35 Точь-в-точь (16+)
21.00 Время
22.00 Точь-в-точь (16+)
23.10 "Метод 2" (18+)
00.05 Их Италия (18+)
01.45 Модный приговор (6+)
02.35 Давай поженимся! (16+)
03.15 Мужское/Женское (16+)



04.35 Х/ф "Предсказание" (12+)
06.05 Х/ф "Любови целительная сила" (12+)
08.00 Местное время
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 Парад юмора (16+)
13.20 Т/с "Родительское право" (12+)
17.45 Ну-ка, все вместе! (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Вла-

димиром Соловьёвым (12+)
01.30 Х/ф "Предсказание" (12+)
03.15 Х/ф "Любови целительная сила" (12+)



04.20 Х/ф "Мой любимый раздолбай" (16+)
06.00 Центральное телевидение (16+)
07.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! (12+)
09.00 Сегодня
09.20 Первая передача (16+)
10.00 Чудо техники (12+)
10.50 Дачный ответ
12.00 Наш ПотребНадзор (16+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
17.00 Новые русские сенсации (16+)
18.00 Итоги недели
19.10 Маска (12+)
22.20 Звезды сошлись (16+)
23.50 Скелет в шкафу (16+)
02.35 Т/с "Дорожный патруль" (16+)



05.00 Сделано в СССР (6+)
05.10 Х/ф "Слушать в отсеках" (12+)
08.00 Новости недели
08.25 Служу России (12+)
08.55 Военная приемка (6+)
09.45 Скрытые угрозы (12+)
10.30 Секретные материалы (12+)
11.20 Код доступа (12+)
12.15 Специальный репортаж (12+)
13.00 Т/с "Диверсанты" (16+)
17.00 Главное
18.25 Незримый бой (16+)
21.45 Сделано в СССР (6+)
22.00 Фетисов (12+)
22.45 Х/ф "Валерий Харламов.

Дополнительное время" (12+)
00.40 Х/ф "Размах крыльев" (12+)
02.10 Х/ф "Неоконченная повесть" (6+)
03.45 Последнее дело майора Пронина (12+)
04.30 Атака мертвецов (12+)



08.50 Х/ф "Поцелуй дракона" (16+)
10.40 Х/ф "Особое мнение" (16+)
13.30 Х/ф "Война миров Z" (12+)
15.45 Х/ф "Грань будущего" (16+)
18.00 Х/ф "Робокоп" (16+)
20.15 Х/ф "Люси" (16+)
22.00 Добров в эфире (16+)
23.05 Военная тайна (16+)
01.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.25 Территория заблуждений (16+)

ТЕЛЕФОН КАССЫ кабельной сети 8-924-683-32-17
Ул.Никольское шоссе,36, пн-пт: с 9 до 13 ч. и с 14 до 18 ч., сб: с 9 до 14 ч.



05.00 Улетное видео (16+)
05.20 Каламбур (16+)
06.30 КВН (16+)
08.00 Утилизатор (12+)
10.00 Т/с "Солдаты 6" (12+)
11.00 Т/с "Солдаты 7" (12+)
19.00 Улетное видео (16+)
20.00 +100500 (18+)
23.00 Х/ф "Убить Билла-2" (18+)
01.30 Улетное видео (16+)



05.30 Х/ф "Жизнь взаимы" (16+)
07.15 Х/ф "Можете звать меня папой" (16+)
09.15 Х/ф "Реабилитация" (16+)
13.30 Пять ужинов (16+)
13.45 Х/ф "То, что нельзя купить" (16+)
18.00 Т/с "Моя мама" (16+)
21.00 Про здоровье (16+)
21.15 Х/ф "Нарушая правила" (16+)
01.25 Ночная смена (18+)
02.15 Т/с "Подари мне счастье" (16+)
05.15 6 кадров (16+)



05.00 "Ералаш"
05.05 М/с "Фиксики"
05.15 М/с "Охотники на троллей" (6+)
06.00 М/с "Три кота"
06.30 М/с "Царевны"
06.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.00 Рогов в деле (16+)
09.00 Между нами шоу (16+)
10.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10.20 М/ф "Сезон охоты" (12+)
12.00 М/ф "Сезон охоты. Страшно глупо!" (6+)
13.45 М/ф "Как приручить дракона" (12+)
15.40 М/ф "Как приручить дракона-2"
17.40 Х/ф "Джуманджи. Зов джунглей" (16+)
20.00 Х/ф "Джуманджи. Новый уровень" (12+)
22.25 Стендап Андеграунд (18+)
23.25 "О чём говорят мужчины. Продолжение" (16+)
01.15 Х/ф "Последствия" (18+)
03.00 М/ф "Остров собак" (16+)
04.30 Мультфильмы
04.50 "Ералаш"



05.05 Х/ф "Дети Дон Кихота" (6+)
06.30 Фактор жизни (12+)
07.00 10 самых... Простить измену (16+)
07.40 Х/ф "Высота"
09.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
10.30 События
10.45 Х/ф "Белые росы" (12+)
12.35 Смех с доставкой на дом (12+)
13.30 События
13.50 Владимир Басов. Ревнивый Дуремар (16+)
14.40 Прощание. Николай Караченцов (16+)
15.35 Хроники московского быта. Пропал с экрана (12+)
16.25 Х/ф "Серёжки с сапфирами" (12+)
20.10 Х/ф "Вероника не хочет умирать" (12+)
22.55 События
23.15 Х/ф "Вероника не хочет умирать" (12+)
00.05 Петровка, 38 (16+)
00.15 Х/ф "Полицейский роман" (12+)
01.45 Х/ф "Нарушение правил" (12+)
04.40 М/ф "Королева Зубная Щетка"

ТЕЛЕФОН диспетчера кабельной сети 8-914-393-03-33
Ул.Никольское шоссе,36, пн-пт: с 9 до 13 ч. и с 14 до 18 ч., сб: с 9 до 14 ч.



04.20 Мое родное. Милиция (12+)
05.00 Х/ф "Высота 89" (16+)
06.50 Т/с "Пропаший без вести" (16+)
02.15 Х/ф "Высота 89" (16+)



15 марта

06.45 Все на Матч!
07.40 Конор Макгрегор. Печально известный (16+)
09.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/8 финала. "Ростов-Дон" - "Подравка"
11.00 Вольная борьба. Чемпионат России
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 Профессиональный бокс (16+)
16.00 Х/ф "Неоспоримый-3. Искушение" (16+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.40 Специальный репортаж (12+)
19.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy
20.30 Все на Матч!
21.05 Новости
21.10 Кикбоксинг. Fair Fight (16+)
22.10 Конор Макгрегор. Печально известный (16+)
00.00 Новости
00.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
01.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Химки"
03.30 Новости
03.40 Все на Матч!
04.25 Тотальный футбол (12+)
04.55 Футбол. Чемпионат Испании. "Барселона" - "Уэска"

16 марта

07.00 Все на Матч!
08.00 Я - Болт (12+)
10.00 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.55 Новости

15.00 Профессиональный бокс (16+)
16.00 Главная дорога (16+)
17.10 Специальный репортаж (12+)
17.30 Правила игры (12+)
18.00 Новости
18.05 Все на регби!
18.40 Специальный репортаж (12+)
19.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy
20.30 Все на Матч!
21.05 Новости
21.10 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
22.10 Еврофутбол. Обзор
23.10 Все на Матч!
23.55 Новости
00.00 Х/ф "Неваляшка" (12+)
01.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights
04.00 Новости
04.05 Все на Матч!
04.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Реал" - "Аталанта"

17 марта

07.00 Все на Матч!
08.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Манчестер Сити" - "Боруссия"
10.00 Закрытые соперники (12+)
10.30 Команда мечты (12+)
11.00 Спортивный детектив (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 Профессиональный бокс (16+)
16.00 Главная дорога (16+)
17.10 Лига чемпионов. Обзор
17.30 На пути к Евро (12+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.40 Специальный репортаж (12+)
19.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy
20.30 Все на Матч!
21.05 Новости

21.10 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
22.10 Зимние виды спорта. Обзор
23.10 Новости
23.15 Все на футбол!
23.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Ротор" - "Ростов"
01.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - "Зенит"
04.00 После футбола
04.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Челси" - "Атлетико"

18 марта

07.00 Все на Матч!
08.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Бавария" - "Лацио"
10.00 Закрытые соперники (12+)
10.30 Команда мечты (12+)
11.00 Спортивный детектив (12+)
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 Профессиональный бокс (16+)
16.00 Главная дорога (16+)
17.10 Лига чемпионов. Обзор
17.30 Большой хоккей (12+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.40 Специальный репортаж (12+)
19.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy
20.30 Все на Матч!
21.05 Новости
21.10 Смешанные единоборства. Fight Nights (16+)
22.00 Х/ф "Кикбоксёр" (18+)
00.00 Новости
00.05 Все на Матч!
00.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Спартак" - "Урал"
02.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Шахтёр" - "Рома"

04.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Милан" - "Манчестер Юнайтед"

19 марта

07.00 Все на Матч!
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Зенит" - "Баскония"
10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Реал" - ЦСКА
12.00 Новости
12.05 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 Профессиональный бокс (16+)
16.00 Главная дорога (16+)
17.10 Лига Европы. Обзор
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.40 Специальный репортаж (12+)
19.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала
20.20 Биатлон. Кубок мира
22.20 Новости
22.25 Все на Матч!
23.10 Биатлон. Кубок мира
01.20 КХЛ. 1/2 финала конференции
03.50 Новости
03.55 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Сербия
05.30 Точная ставка (16+)

20 марта

05.50 Все на Матч!
06.50 Бокс. Vare Knuckle FC (16+)
08.00 НХЛ. "Вашингтон Кэпиталз" - "Нью-Йорк Рейнджерс"
10.30 Бокс. Vare Knuckle FC
13.30 Новости
13.35 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 Мультфильмы
15.40 Лыжный спорт
18.35 Новости
18.40 Все на Матч!
19.15 Профессиональный бокс (16+)

19.55 Биатлон. Кубок мира
21.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
22.15 Новости
22.20 Все на Матч!
22.55 Биатлон. Кубок мира
00.10 Футбол. Чемпионат Испании. "Сельта" - "Реал"
02.15 Новости
02.20 Все на Матч!
03.00 Профессиональный бокс

21 марта

06.00 Все на Матч!
07.00 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Грузия
09.00 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Казахстан
10.30 Команда мечты (12+)
11.00 НХЛ. "Эдмонтон Ойлерз" - "Виннипег Джетс"
13.30 Новости
13.35 Все на Матч!
14.55 Новости
15.00 Мультфильмы
15.30 Х/ф "Кикбоксёр" (18+)
17.30 Смешанные единоборства. KSW (16+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.40 Лыжный спорт. Лучшее
20.40 Биатлон. Кубок мира
21.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
22.20 Новости
22.25 Все на Матч!
23.10 Биатлон. Кубок мира
00.40 Бокс. Vare Knuckle FC (16+)
01.20 Новости
01.25 Английский акцент
01.55 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. "Лестер" - "Манчестер Юнайтед"
04.00 Новости
04.10 Все на Матч!
04.55 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал Сосьедад" - "Барселона"



# Правила весеннего иммунитета

Чтобы организм чувствовал себя уверенно, мог активно противостоять вирусам, важно правильно перестроиться на новый сезон. Для повышения иммунитета рекомендуется пить растительные иммуностимулирующие препараты, например эхинацею (но только в первой половине дня!). Весна считается идеальным временем для снижения массы тела без вреда для здоровья. За зиму вполне нормально набрать 2 кг. Весной – при условии правильного питания и двигательной активности – обменные процессы оживляются. Так что если не похудеете сейчас, то осенью будет намного сложнее.

## Как менять активность?

Весна в восточной медицине – время печени, а этот орган напрямую связан со связками и сухожилиями плюс отвечает ещё и за эмоции. Поэтому после пробуждения утром долгие «потягушки» в кровати только приветствуются.

Несколько раз в течение дня желательно находить время на разминки и растяжки. В любое удобное время можно сделать вдох (весьма желательно вдохнуть не в грудь, а в живот), встать на цыпочки и на выдохе руками потянуться в разные стороны. В следующий раз на вдохе поднять руки вверх к небу (только плечи при этом не задираем к ушам и голову не запрокидываем) и на выдохе снова

потянуться – теперь уже не в стороны, а вверх. Кстати, это упражнение (когда сосредоточенно повторяем его 8–16 раз) ещё отлично помогает, если вас кто-то расстроил. Подойдут и любые другие доступные растяжки.

Очень полезны вращения рук одновременно в лучезапястных и локтевых суставах (в обе стороны) – «оживляют» сердце, восстанавливают движение крови и энергии по организму. Если нет возможности присесть, то несколько раз можно, стоя прямо, соединить правое колено с левым локтем (и наоборот), при этом спину не скрючиваем, макушкой тянемся вверх. Регулярно выполняйте простую гимнастику для пальцев рук – пальцы отвечают за жизненную стойкость и должны быть сильными и гибкими, самомассаж от периферии к центру.

## Как побороть сонливость?

Когда сон буквально «срубает» – не сопротивляйтесь. Поспать даже 5 минут сидя за столом, положив лоб на скрепленные руки, полезно. Это даст освежающий и обновляющий импульс всему организму. Если есть возможность, можно и лёжа вздремнуть, только не сразу после обеда – предварительно сделайте не менее 300 шагов. И очень важно: не пейте воду во время еды!

Утром помогут любые подходящие тоники – элеутерококк (можно даже с 12 лет), родиола розовая, лев-

зея и т. п. Вечером – чай с мелиссой или мятой. В течение дня – простейшая гимнастика и травяные чаи с иммуностимуляторами – с подорожником, боярышником, мелиссой. Главное, не увлекайтесь весной чёрным и зелёным чаем. Даже китайцы насыпают 5–6 чайных листиков в свою «чайную кружку» и потом разбавляют целый день горячей водой – согреваются.

## Где искать витамины?

**Зелень.** Печень любит зелёный цвет, а весной ей нужен острый и пряный вкус. Поэтому на кухне не жалеем свежей рубленой зелени, особенно зелёного лука и листовых овощей – шпината, листовых салатов, острых и полуострых перчиков, лучше зелёных. Свежая зелень богата фолиевой кислотой, стимулирующей кроветворение и отвечающей за выносливость и сопротивляемость организма.

Готовим зелёные овощные смузи-перекусы, но обязательно «согреваем» их пряными травами и специями. Перед измельчением и употреблением зелень желательно на часок замочить в холодной воде, чтобы минимизировать вредное воздействие удобрений и других химикатов, используемых при её выращивании, а затем промыть. Острый и пряный вкус, полезные весной, помимо перца имеют имбирь, лук, пряности.

**Овощи.** Лучше пренебречь заморскими фруктами, много повидавшими в своей жизни на пути от сбо-

ра урожая до прилавка, и обратить взор на местные ресурсы. Как вариант для перекуса весной отлично работает овощное смузи-пюре из варёных свёклы и моркови. Каротиноиды из варёной моркови усваиваются на порядок лучше, чем из свежей.

**Сухофрукты.** Помимо практически всего комплекса витаминов и провитаминов в натуральных сухофруктах содержится колоссальное количество макро- и микроэлементов, которые являются необходимой составной частью ферментов. А ферменты, как известно, регуляторы всех биохимических процессов в организме. На Востоке особенно полезными весной считаются сушёная хурма, инжир и изюм. А мы в России с удовольствием употребляем ещё и финики, и курагу, и персик, и даже сушёные яблоки и груши.

**Крупы.** Источники жизненно важных витаминов: В1 и В2 (пшеница, рожь, кукуруза, ячмень, пропаренный или коричневый рис, дикий рис), В6 (гречка, пшеница, ячмень, овёс, кукуруза, пшено), пантотеновой кислоты (гречка, рожь, кукуруза, цельная пшеница и полба), фолиевой кислоты (пшеница, полба), биотина (овёс, кукуруза, ячмень, горох), витаминов Е (кукуруза, пшеница) и К (пшеница, овёс, кукуруза), предшественников витаминов А и D (пшено, кукуруза, дикий рис, рожь, чечевица).

# ГОРОСКОП

с 15 МАРТА по 21 МАРТА

**Овен 21.03-20.04** Тщательно анализируйте происходящие события, опираясь на жизненный опыт и логику. Не идите на поводу у чужого мнения. Постарайтесь воздержаться от открытой критики друзей и коллег. Вы тоже вовсе не идеал. Впереди вот-вот замаячит что-то новенькое.

**Телец 21.04-20.05** Неделя обещает принести позитивные тенденции во многих делах. Однако пока свои планы и намерения лучше сохранить в тайне, если вы заинтересованы в их осуществлении. Не исключено, что вам придется выдержать нападки недоброжелателей.

**Близнецы 21.05-21.06** На этой неделе вас ждут приятные события, любовные признания и свидания. Душевный труд, хотя и не заметен, тоже приносит свои плоды, развивайте свой внутренний мир. Вам желательно не плыть против течения, а поймать волну удачи.

**Рак 22.06-22.07** На этой неделе желательно остерегаться необдуманных слов и решений. Постарайтесь не идти на поводу у эмоций. То, что сегодня злит и раздражает, завтра вызовут лишь улыбку. Порадуйтесь успехам близких людей, устройте семейный ужин.

**Лев 23.07-23.08** Начало недели благоприятно для карьеры и решения важных дел. Могут возникнуть сложности в деловой сфере, но отступить нельзя, у вас хватит сил добраться до вершины успеха. Не стоит упорствовать, отстаивая свой авторитет и компетентность, лучше прислушаться к советам коллег и начальства.

**Дева 24.08-23.09** Открывающиеся перед вами возможности радуют, но не стоит демонстрировать превосходство перед сослуживцами. Во вторник вам, похоже, придется мириться с близкими друзьями, которые серьёзно поссорились. В конце недели встреча с новыми, интересными людьми.

**Весы 24.09-23.10** Могут поступить неожиданные предложения, не спешите говорить да. События на работе будут достаточно непредсказуемы. Проявите инициативу и активность в личной жизни. Вам предстоит достаточно трудная работа, но ваши усилия будут щедро вознаграждены.

**Скорпион 24.10-22.11** Эта неделя будет успешной и прибыльной. Она идеально подходит как для отдыха, так и для трудов. Однако, чем бы вы ни занимались, не забывайте о любимом человеке, он вдохновит вас и порадует. Не стоит делать чего-либо через силу – все равно не получится.

**Стрелец 23.11-21.12** На этой неделе вам понадобятся такие качества, как предусмотрительность и умение мгновенно принимать решения. В понедельник ваши отношения с начальством улучшатся, вам могут доверить сложный проект. Четверг – удачный день для учебы, лекций, мастер-классов.

**Козерог 22.12-20.01** Общение и совместные проекты с деловыми партнерами могут занимать большую часть вашего времени. Звонки, лавина информации, переговоры – все это потребует от вас четкого и последовательного плана действий, иначе вы можете не расчитать свои силы, а перегрузки вам ни к чему.

**Водолей 21.01-20.02** Во вторник не исключены ссоры и конфликты, вы многое будете воспринимать в штыки. Постарайтесь все-таки наладить отношения с коллегами, это создаст положительную атмосферу вокруг вас. Постарайтесь быть честными с собой и окружающими, лучше не приукрашивать происходящие события.

**Рыбы 21.02-20.03** На этой неделе самое время выяснить суть накопившихся у вас проблем и претензий со стороны начальства. Вам стоит поразмыслить о своих перспективах и, определившись, начинать спокойно действовать. У вас есть реальный шанс стать истинным хозяином положения.

## САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ, МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ И СЫРОМ

Ингредиенты на 4-5 порций: 300 г говяжьей печени (или куриной), 150 г сыра, 150 г огурцов маринованных, помидоры черри, яйца перепелиные, сметана (или майонез), укроп, соль, перец черный молотый.



Вместо помидоров черри и перепелиных яиц можно использовать обычные помидоры и куриные яйца. Их надо нарезать кубиками и смешать с остальными ингредиентами. Печень отварить до готовности (варить около 25-30 минут после закипания). Остудить, нарезать кубиками. Огурцы нарезать кубиками. Сыр нарезать кубиками. Зелень мелко нарезать. Смешать печень, огурцы, сыр, зелень. Немного посолить, поперчить. Заправить сметаной (или майонезом). При подаче выложить на салат, разрезанные на две части черри и перепелиные яйца

## БЛИНЫ НА КЕФИРЕ

Ингредиенты: 1 ст. кефира, 2 яйца, 0,5 ч. л. соли, 1-2 ст. л. сахара, 1 ст. муки, 0,5 ч. л. соды, 1 ст. кипятка, 2 ст. л. масла растительного.



В теплый кефир добавляем яйца, соль, сахар и хорошо перемешиваем.

В муку добавляем соду и просеиваем в жидкие ингредиенты, перемешиваем до однородности, чтобы не было комочков. Затем добавляем масло растительное и кипяток. Все тщательно перемешиваем.

Выпекаем на хорошо разогретой сковороде, смазывая ее маслом растительным.

Блинчики получаются тоненькие и ажурные.



**Продается дом в г.Белогорске по ул.Волочаевская (район 10-й школы). Участок 11 соток, надворные постройки. Тел.8-914-563-03-07**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

\*Продается дом по ул. Авиационная, площадь 58 кв.м, земельный участок 10 соток, надворные постройки. Тел. 8-914-576-58-63

\*Снимут дом с огородом, недорого, желательно м/р «Сосновка» или по ул. Набережная. Тел. 8-914-563-35-71

\*Продается а/м «Тойота-Аксио», 2015 г.в., в РФ 1 год, V-1300, недорого. Тел. 8-914-609-91-29

\*Продается земельный участок по ул.Денисенко, 65 под ИЖС. Есть груша, смородина, вишня, жимолость. Цена 1 000 000 руб. Возможен торг. Тел.8-914-395-50-66

**ТРАНСПОРТ**

\*Продается литье на

16, недорого. Тел. 8-914-609-91-29

**РАБОТА**

\*Требуется помощник для работы на личном подсобном хозяйстве, мужчина старше 40 лет. Прожи-

вание, питание, зарплата. Тел. 8-924-144-28-88

**РЕКЛАМНЫЕ**

\*Ежедневные пассажирские перевозки «ОТ ДОМА К ДОМУ» по маршруту Белогорск-Благо-

Сезонная работа в Николаевском районе Хабаровского края ООО «Артель старателей «Заря»

- ГЕОЛОГ в разведку (россыпи)
- УЧАСТКОВЫЙ МАРКШЕЙДЕР
- ГОРНЫЙ МАСТЕР
- МЕХАНИК автотракторной техники
- МАШИНИСТЫ: бульдозеров, экскаваторов, буровых УБСР-25
- ВОДИТЕЛИ грузовых а/м и самосвалов 30 т
- ТРАКТОРИСТ ТТ4
- СЛЕСАРИ по ремонту двигателей
- ЭЛЕКТРИК-СИЛОВИК, АВТОЭЛЕКТРИК
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ
- ПРОМЫВАЛЬЩИКИ проб
- ПОВАРА

8-914-410-44-33, 8-914-400-98-18, 8-914-421-18-94, 8-984-178-39-07

горск. Детское автокресло, автолюлька, отчетные документы. Действуют купоны на скидку.

Курьерские услуги, доставка посылок, почты, бандероли, малогабаритный груз.

Выезд из Белогорска в 6.00, 7.00, 9.00; из Благовещенска в 12.00, 14.00  
WhatsApp 8-914-048-66-63  
Тел. 8-914-048-66-63, 8-924-442-82-12, 8-963-812-64-74, 8-996-384-98-13 (диспетчер Татьяна)

\*Ремонт радиоаппаратуры, ТВ, ЖК, Плазма, DVD, муз.центров, СВЧ-печей, автомагнитол. В короткие сроки. В удобное время у вас дома. Без выходов. Выезд по району. Доставка. Экономьте свое время. Тел. 2-22-17, 8-914-048-38-83, 8-924-680-23-25

**РАЗНЫЕ**

\*Продаются б/у: ковер, размер 2, х 3 м, шерстяной, цена 3 000 руб., торг; шерстяное одеяло, 1,5-спальное, цена 500 руб.; 1-конфорочная электрическая плита «Мечта», цена 1 000 руб. Тел.5-50-47, 8-914-382-26-34

\*Продаются б/у: домашний холодильник «LG» и микроволновая печь «LG».Тел. 8-924-680-59-05

\*Продаются новые костыли.Тел. 8-914-576-58-63

\*Продается диван. Недорого. Возможен торг. Тел.8-914-560-04-20

\*Продается электроводонагреватель емкостью 15 литров, цена 3000 руб.. Тел.8-914-594-55-21

Стоматологический центр  
**GREEN APPLE**  
зеленое яблоко  
- ЛЕЧЕНИЕ  
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ  
- ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ  
ул.Никольское шоссе, 36  
тел.8-914-555-666-5  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Бюро ритуальных услуг  
**Паллада**  
Доставка тел умерших в морг круглосуточно **БЕСПЛАТНО**  
При осуществлении **Услуг по захоронению 8-914-599-599-1**  
Полный комплекс услуг по захоронению.  
Заказ ритуального зала, автобуса  
Более 100 видов памятников  
Гравировка портрета на памятник от 3-х дней  
8-914-384-20-20 (есть WhatsApp), 8-914-556-80-80, 8-914-557-80-80  
пн-пт с 8.00 до 18.00 Набережная, 71  
сб-вс с 8.00 до 16.00 (напротив морга)

**ПРАВИЛА ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТУ «ПРОСТО ГАЗЕТА» посредством подачи ОРИГИНАЛЬНОГО КУПОНА**

**1. БЕСПЛАТНО** публикуются объявления **частного характера** от физических лиц в рубриках: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**», «**ТРАНСПОРТ**», «**ГАРАЖИ**», «**РАБОТА**» (от соискателей) «**РАЗНЫЕ**», «**ЗНАКОМСТВА**».

К данным разделам относятся объявления о купле-продаже-обмене: квартир и домов (в том числе, о поиске аренды), дач и земельных участков, автомобилей и мотоциклов, автозапчастей (не в оптовых количествах), гаражей (капитальных и металлических), животных и птиц (в небольших объемах), одежды, мебели, бытовой техники и других предметов, по мнению редакции подходящих к данным разделам.

**2.** Объявления в рубрике СМИ «Просто газета»: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**» (о сдаче квартир, домов в аренду), «**ПРОПАЖИ**» (об утере документов и предметов) принимаются по цене **100 рублей** за 1 выход газеты.

**3.** Объявления в рубрике СМИ «Просто газета»: «**РЕКЛАМНЫЕ**», «**РАБОТА**» (о вакансиях) принимаются по цене **от 400 рублей** за 1 выход газеты.

**4. ВСЕ** объявления принимаются **ТОЛЬКО на оригинальном купоне** из газеты, вышедшей не позднее **ДВУХ выпусков назад**. Один талон дает право на одну публикацию в газете.

**5.** Объявления должны быть **заполнены в одну строку, разборчиво, без большого количества сокращений**. При нарушении

данных правил редакция оставляет за собой право не публиковать объявление.

**6.** В талоне, поданном в рубрики: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**», «**ТРАНСПОРТ**», «**ГАРАЖИ**», можно указывать **ТОЛЬКО ОДИН** объект.

**7.** Чтобы объявление вышло в следующий номер, талон с объявлением должен поступить в редакцию или приемные пункты **не позднее трех дней** до выхода газеты.

**8.** Объявления с **дополнительным оформлением** в рамку или фоном оплачивается дополнительно по цене **50 рублей** за 1 оформление.

**9.** **Фотообъявления, модульные объявления** принимаются только в редакции и публикуются только в газете на платной основе по цене **от 500 рублей**, в зависимости от размера.

**10.** На сайте [www.prosto-gazeta.rf](http://www.prosto-gazeta.rf), на страницах СМИ в соцсетях: **Одноклассники** и **Фейсбук** объявления дублируются **БЕСПЛАТНО**.

**11.** Редакция оставляет за собой **право проверки**, сокращения и редактирования объявлений по своему усмотрению.

**12.** Редакция оставляет за собой **право не публиковать объявления**, содержание которых не соответствует общепринятым нормам морали, действующим законам, а также нарушающие права других лиц.

**13.** **Претензии** по не вышедшим, опубликованным с неточностями объявлениям, принимаются в редакции газеты в **ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ВЫХОДА НОМЕРА**.

**14.** Адрес для почтового отправления талонов:

676853, г. Белогорск, ул. Никольское шоссе, 31, редакция "Просто газеты".

**15.** Приемные пункты: ул. Никольское шоссе, 36 (2 этаж); магазин "Канцтовары" на базе Денисенко; ТЦ «Белогорск» (ул. Ленина, 50), отдел «Модница».

**16.** Редакция вправе в одностороннем порядке изменить указанные ПРАВИЛА, предупредив об этом в газетной публикации или на сайте просто-газета.rf не менее чем за 7 дней.

**17.** Газета и сайт **НЕ ПРИНИМАЕТ И НЕ ПУБЛИКУЕТ:**

- объявления о покупке, продаже наркотиков, ядов, внутренних органов, крови и плазмы, лекарств, оружия, незарегистрированных компьютерных программ, государственных наград СССР и России, паспортов

и других документов индивидуального назначения, не подлежащих передаче другим лицам (это условие распространяется и на чистые бланки подобных документов);

- объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, неприемлемые для печати по соображениям смысла и этики, о сексуальных услугах, взаимоотношениях секс-меньшинств и порнографии;

- объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке денежных сумм и других ценных вложений в качестве оплаты за товары и услуги, о пересылке различной информации.

**ТЕПЛИЦЫ** *Diage.ma*  
от 17 190 руб

- СОТОВЫЙ поликарбонат
- КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Акция! Скидка пенсионерам 3%

Сроки акции: с 1.02 по 30.04.2021 г.

г. Благовещенск, ул. Горького, 152 (пересечение Горького - Островского), тел. 8 (4162) 33-95-30, www.amurskie-teplitsy.ru

0+ **Лучший день для выбора квартиры!**

**ЯРМАРКА ЖИЛЬЯ**

27 МАРТА, ОКЦ С 10.00 ДО 16.00

г. Благовещенск

Более 30 участников

- Большой выбор квартир
- Личный контакт с застройщиками
- Экскурсии по объектам недвижимости
- Консультации специалистов: от ипотеки до ремонта
- Скидки и спецпредложения от участников

Подробности на портале [www.2x2.su](http://www.2x2.su)

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

**Промсвязьбанк**

**Организатор**  
Издательский дом Дважды два

Строительные и отделочные материалы  
**СТРОЙ МАРКЕТ**  
Коллектив и уют. Выше головы!

**ПЕРСПЕКТИВА**  
ОПЕРАТОР НЕДВИЖИМОСТИ

**Возьмут в долг 4 миллиона рублей (под залог имущества) под 12 % годовых.**

**Выплата процентов - ежемесячно.**  
Срок - 1 год.  
**Оформление - нотариально.**

**Тел.8-914-395-50-66**

**ПРОДАЁТСЯ ШИФОНЬЕР 3-СТВОРЧАТЫЙ, РАЗМЕР 200X130X56, ЦВЕТ СВЕТЛЫЙ, ЦЕНА 5 000 РУБ. (САМОВЫВОЗ)**

**Тел. 8-996-384-68-93**

**НАСТОЯЩЕЕ ЦИФРОВОЕ ТВ БОЛЕЕ 120 КАНАЛОВ НА ЛЮБОЙ ВКУС!**

**ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЕСПЛАТНО**

**АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА 300 руб. В МЕСЯЦ (независимо от количества ТВ в квартире)**

**ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРОИЗВОДИТСЯ В м/р «ТРАНСПОРНЫЙ» при наличии технической возможности**

**ОБРАЩАТЬСЯ по АДРЕСУ: ул. НИКОЛЬСКОЕ ШОССЕ, 36, 2 ЭТАЖ (бывшее здание «Сигнал»)**

**Тел. 8-924-683-32-17**

Лиц. № 172569 от 28.07.2016 г. выдана Федеральной службой в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

**Месячник сплочения воинских коллективов**

*Прокурорскими работниками военной прокуратуры Белогорского гарнизона во взаимодействии с командованием в феврале 2021 г. проведены мероприятия по сплочению воинских коллективов.*

Особое внимание уделялось вопросам предупреждения нарушений уставных правил взаимоотношений между военнослужащими и формированиями здоровой морально-психологической обстановки в воинских коллективах, а также вопросам безопасности военной службы. Для этого в воинских частях, дислоцированных на территории Белогорского гарнизона, проведен месячник сплочения воинских коллективов, который по традиции закончился неделей и единым днем правовых знаний.

Так, работниками военной прокуратуры Белогорского гарнизона осуществлены выезды в воинские части, в ходе которых с военнослужащими всех категорий проведены лекции о порядке прохождения военной службы, организованы вечера вопросов и ответов, индивидуальные беседы с лицами, склонными к нарушению воинской дисциплины, опросы личного состава.

В целях выявления неуставных взаимоотношений, изучения причин конфликтов, возникающих в воинских коллективах, в ряде воинских частей выборочно проведены анонимные анкетирования, результаты которых будут использованы при планировании надзорной деятельности военной прокуратуры Белогорского гарнизона.


Молодым офицерам работники военной прокуратуры Белогорского гарнизона дали рекомендации по предупреждению правонарушений в подразделениях, а действующим и уволенным в запас военнослужащим, и членам их семей в ходе личного приема оказали правовую помощь.

**Руслан Ялхороев,**  
военный прокурор Белогорского гарнизона,  
майор юстиции

**От редакции:**  
В случае, если Вам известна информация о готовящихся или совершенных преступлениях и правонарушениях, Вы можете обратиться в военную прокуратуру Белогорского гарнизона по «телефону доверия» 8 (41641) 5-48-26.

**ПОЛИГРАФИЯ СО СКОРОСТЬЮ ЦВЕТА**  
**ТИПОГРАФИЯ ДВАЖДЫ ДВА**

**ТДА**



**+7 (4162) 49-46-76**  
(многофункциональный)

**tipograf2x2**

**ООО "САНИТА-СЕРВИС"**  
предлагает услуги юридическим лицам, ИП, школам, детским садам, общепиту



- ДЕРАТИЗАЦИЯ
- ДЕЗИНСЕКЦИЯ
- АККАРИЦИДНАЯ ОБРАБОТКА

**ПО ЦЕНАМ, НИЖЕ СЛОЖИВШИХСЯ В ГОРОДЕ**

**г.Белогорск, ул.Благовещенская,39,**  
**Справки по тел. 8-914-600-36-40**  
e-mail: [sanita\\_servis@mail.ru](mailto:sanita_servis@mail.ru)

**Отдел ГИБДД МО МВД России «Белогорский» информирует о приеме на службу в должности инспектора ДПС**

**Требования к кандидатам:**

- Служба в Вооружённых силах РФ;
- Среднее специальное или высшее образование;
- Возраст до 40 лет.

**Преимущества прохождения службы в системе МВД РФ:**

- ежегодный отпуск 55 суток с дополнительным отпуском за выслугу лет;
- бесплатный проезд сотрудника и члена семьи к месту проведения отпуска и обратно;
- санаторно-курортное, медицинское лечение в учреждениях системы МВД РФ;
- получение высшего юридического образования в учреждениях системы МВД РФ;
- обеспечение форменным обмундированием.

**Для прохождения собеседования необходимо обращаться по адресу:**  
г. Белогорск, ул. Дорожная, д. 5, кабинет № 2.

**ТРЕБУЕТСЯ ТОРГОВЫЙ АГЕНТ.**

**Подробнее по тел.:**  
**8-914-399-22-22**  
**(Белогорск)**

**ООО «ЗООВЕТЦЕНТР»** г. Белогорск ул. Гагарина, 9  
т. 8-914-579-69-03, e-mail: zoovetcenter@mail.ru

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА**  
- Диагностика;  
- Лечение домашних и с/х животных;  
- Консультации; - Вакцинация;  
- Хирургия (экстренная и косметическая);  
- Кастрация, стерилизация;  
- Родовспоможение;  
- Оформление ветеринарных сопровождающих документов;  
- Выезд на дом.

**ЗООМАГАЗИН**  
- Аквариумистика;  
- Корма для декоративных и домашних животных, птиц, рыб;  
- Оборудование для аквариумов;  
- Ветеринарные препараты.

Лиц. 28-20-3-000102 от 15.07.2020 г.  
Упр. Ф.О.С. по вет. службам по вет. и филозоф. надзору обл.

НЕГАЗИРОВАННАЯ АРТЕЗИАНСКАЯ ИЗ ПОДЗЕМНОГО ИСТОЧНИКА 350 М

# ВОДА АРТЕЗИАНСКАЯ КРИСТАЛЬНАЯ

**19 литров воды по цене от 110 рублей!**

**19л**

с 9 до 19.30  
**ДОСТАВКА:** 8-914-399-22-22

Заявки принимаются круглосуточно на WhatsApp

Желаю удачи и здоровья. В первую очередь удачи, потому что на "Титанике" все были здоровы.

невозможна утечка мозгов."

- Повысьте зарплату!
- Сделано!
- Да не себе!
- Кошелёк или жизнь!
- Мне кажется, это не лучший слоган для больницы...

На 9-м месяце беременности попросила мужа нарисовать ногти на ногах. Он долго отнекивался, мол, я не умею и не мужское это дело. Обиделась, ушла в душ... Выхожу и вижу, как он красит СВОИ ногти со словами "ЧТО ТОЛЬКО БЕРЕМЕННЫМ В ГОЛОВУ НЕ ПРИДЕТ"...

- Не подскажете, как дойти до психиатрической больницы?
- Посмотрите пару сериалов на НТВ!
- Мужчина, я могу вам чем-нибудь помочь?
- Да, мне нужен подарок на 8 Марта!
- Вам надо что-то подороже, я вас правильно поняла?
- Почему вы так решили?
- Ну, это с учётом того, что сегодня уже 30 апреля...

Сынок спрашивает маму: - Мама! А клубничка красненькая? - Красненькая, сынок. с черными пятнышками. - Ну.. Бывает и с пятнышками. -.. и с усиками? - Ты что? Опять божьих коровок нажрался?! - Вы братья? - Нет, мы близнецы. - А что, близнецы разве не братья? - Не всегда, мы, например, сестры.

- Ты вчера футбол смотрел?
- Да, до трех часов ночи.
- Так ведь матч в половине первого закончился?!
- А пиво-то осталось!

Противник быка в корриде  
Религиозный "уклонизм"  
Фальшивка  
Мешок в средней части невода  
Сын ошибок трудных  
Фасад головы  
Накошенное количество сена  
Ледяная площадка  
Шишка на стволе

- Ты вчера футбол смотрел?
- Да, до трех часов ночи.
- Так ведь матч в половине первого закончился?!
- А пиво-то осталось!

Скажи а о чем думали все эти умники, придумавшие всю эту технику и индустрию, которая в конечном итоге загрязнила и фактически погубила нашу планету?  
- Представь себе, они реально думали, что они умные!

Как говорит наш шеф: "Ценность вашего трудового коллектива в том, что из него"

Уникальная особенность путешествий по России: вы перемещаетесь не только в пространстве, но и во времени.

Лягушка во младенчестве										Вид обуви		
					Улица - "религия" Б. Окуджавы					Мощный смерч над сушей	Мера вранья	
	Л=Н		3=T									
					Литературная профессия					Старинное орудие для пахоты	Лампа-вспышка	
						Английский коп						
	Тематический доклад		Вождь фашистов		Вращающаяся часть в машинах		Выступающая часть горы		Дед		Благородное дело	Эквлайзер
							Погон					
					Вид восточного единоборства		Сын ошибок трудных			Фасад головы		
									Накошенное количество сена			Шишка на стволе
Мешок в средней части невода	Противник быка в корриде	Религиозный "уклонизм"		Фальшивка							Ледяная площадка	
							Организм человека					
	Нож кувшины	Старпом на яхте "Беда"		"Взводный" у револьвера								
					Военный джип России	4047 кв. м	Здесь женятся и разводятся					
	Присыпка		Телефонный узел					Д, Д			M=3	
Столица союзной республики	Весёлый базар	На базаре уместен										
					Вид учебного занятия							

**СКАНВОРДЫ НА ЗАКАЗ**  
• КАЧЕСТВЕННО  
• ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ  
Mladencev@mail.ru

**Ответы на сканворд, опубликованный в № 8**  
По горизонтали: Администратор. Сари. Взор. Баржа. Турнир. Кедр. Бычок. Огарок. Олег. Гага. Лагерь. Дело. Нил. Глясе. Удилище. Отжиг. Зев. Рулон. Атом. Охра. Факт. Дирижирование.  
По вертикали: Драга. Имидж. Абвер. Овощи. Рычаг. Аккордеон. Троглодит. Нора. Рака. Балагур. Агу. Огнище. Лье. Лужа. Низ. Левша. Ярлык. Иго. Молва. Али. Три.

**ПРОСТО ГАЗЕТА** (16+) Общественно-информационная газета  
Издаётся с 15 июля 2009 г.  
Учредитель - Михайлова Н.Ю.  
Издатель - ИП Михайлова Н.Ю.  
Главный редактор - Михайлова Н.Ю., г.Белогорск.

Газета выходит 1 раз в неделю. Дата выхода в свет - **09.03.2021 года**  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Амурской обл. Св-во СМИ ПИ № ТУ28-00120.

**Адрес редакции, издателя:** 676853, Амурская область, г. Белогорск, ул. Никольское шоссе, 31, тел. 8-924-680-24-57  
e-mail: [prosto\\_gazeta@mail.ru](mailto:prosto_gazeta@mail.ru), [www.prosto-gazeta.pf](http://www.prosto-gazeta.pf)  
За содержание частных и рекламных объявлений, текстов, писем редакция ответственности не несет.

\* Условия и правила подачи бесплатных и платных объявлений на сайте [www.prosto-gazeta.pf](http://www.prosto-gazeta.pf). По вопросам размещения рекламы обращаться по: тел. 8-963-819-86-45  
Некоторые материалы редакция публикует с целью обсуждения, не разделяя точку зрения автора статьи.

Перепечатка материалов только с согласия редакции.  
Письма возврату не подлежат. Объем газеты: **12 полос А3**  
Оптовая цена - **20 рублей**.  
Рекомендованная розничная цена - **25 рублей**.

Подписной индекс: **03632**

Тираж - **4000** экземпляров  
Газета отпечатана в типографии «Издательского дома «Дважды два», с. Чигири, пер. Печатников, д. 1.  
Время подписания в печать: по графику - 16.00, подписано - 12.00  
Заказ № 29964