

ОБЩЕСТВЕННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Наш сайт:
www.prosto-gazeta.ru
Наши соцсети:
Просто газета
SMIPROSTOGAZETA
prosto_gazeta

Просто ГАЗЕТА

ТВ - программа:
с 18.05.2020 г.
по 24.05.2020 г.

№ 17 (549)
от 12.05.2020 г.



АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ → **В ПРОСТО ГАЗЕТЕ** **ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ТЕПЕРЬ БЕСПЛАТНО!** **УДАРИМ ЦЕНОЙ!**

Подробности на стр. 14

Компания
«Окна Строй»
Рассрочка через фирму
до 3-х месяцев 0%
ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ
Гарантия
Ул. Кирова, 102,
тел. 8-914-557-77-99

реклама
Строй-Капитал компания
АКЦИЯ ПЕНОПЛЕКС 5 см – 210 р/шт;
3 см - 130 р/шт.
ОСП 9 мм - 825 р/шт; 12 мм - 1030 р/шт.
ГКЛ КНАУФ 9,5 мм - 397 р/шт.
ГКЛВ КНАУФ 9,5 мм - 565 р/шт.
ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА, ФАСАДЫ, КРОВЛЯ, УТЕПЛИТЕЛИ, ВАГОНКА ДЛЯ БАНЬ И САУН.
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
ул.КИРОВА, 180
Тел.: 8-914-041-03-27

ТАЛОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ В ПРОСТО ГАЗЕТЕ № 17

Текст:

Тел:

Правила, условия, сроки подачи объявлений в газету опубликованы на стр. 14

МОЛОДЕЖНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
МОДНИЦА
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ДО 6 МЕСЯЦЕВ
ПЕРЕПЛАТА 0%
ПЕРВЫЙ ВЗНОС 0р.
ЛЕНИНА, 50 ТД "БЕЛОГОРСК"
modnica_belogorsk28

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ И НАСЕЛЕНИЮ:

реклама

реклама
ТЭС
Региональный оператор по обращению с ТКО
ООО "ТрансЭкоСервис"
Принимаем заявки на заключение договоров по обращению с твердыми коммунальными отходами от юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.
г.Белогорск, ул.Краснофлотская,48,
тел.:8(41641) 5-03-39, 8-961-954-37-65
сайт: тэс28.рф

ОКНА **ОКНА**
Высоких технологий
БАЛКОНЫ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
РАССРОЧКА ЧЕРЕЗ ФИРМУ БЕЗ%
Ул. КИРОВА, 97,
2-52-52, 8-914-040-40-46

- ГРУЗОВИКА г/п 20 - 23 т
- ПОГРУЗЧИКА ФРОНТАЛЬНОГО
ДОСТАВКА ПЕСКА, ОТСЫПКА ТЕРРИТОРИЙ; ДОСТАВКА ПГС, ЩЕБНЯ
Тел.8-914-615-72-57

АВТОРИЗОВАННЫЙ ЦЕНТР УСТАНОВКИ КОМПАНИЯ
МАСТЕР 12 ВОЛЬТ
АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ
АВТОЗВУК
БЕЛОГОРСК
улица 9 МАЯ 22
8 914 390 26 62
8 924 146 06 66

Подведены итоги фотоконкурса «Будь СВЕТлее!»

30 апреля подведены итоги фотоконкурса «Будь СВЕТлее!» по использованию световозвращающих элементов на одежде детей. В конкурсе приняли участие более 10 участников.

рожная, д. 5 – отдел ГИБДД, кабинет № 3. Участники конкурса при личном обращении в отдел ГИБДД должны соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, действующие на террито-

но, безопасно!», руководитель Гавриленко Н.В.;
- Халяпина Маруся в номинации «Отражай в свете», руководитель Лугачева А.А.;
- Курочкин Егор в номинации «Засветись!»,



Участники конкурса подготовили интересные варианты крепления и использования световозвращающих элементов на одежде, в том числе предусмотрели использование световозвращающих элементов в качестве дополнительных аксессуаров. Творчеству детей не было предела, световозвращающие элементы украсили сумочки детей, выступили в качестве брошей, заколок, лент для плетения кос, браслета или нашивки на верхней одежде. Большинство участников использовали световозвращающие элементы на куртках, перчатках, брюках.

Награждение победителей фотоконкурса будет проходить с 6 мая 2020 года по адресу: ул. До-

рии Амурской области. **Победители конкурса представлены в следующих номинациях:**
- Бугаева Диана в номинации «Безопасность с юности»;

МАДОУ «Детский сад № 1 г. Белогорск»:
- Кобирниченко Вероника в номинации «Засветись!», руководитель Ермоленко Светлана Владимировна;

МАДОУ «Детский сад № 4 г. Белогорск»:
- Ефимцов Тимур в номинации «Я выбираю безопасность на дороге!», руководитель Моисеенко Светлана Олеговна;

МАДОУ «Детский сад № 6 г. Белогорск»:
- Вербицкий Егор в номинации «Креативно, мод-

но, безопасно!», руководитель Лугачева А.А.;
- Тестова Лида в номинации «Безопасность – это модно!», руководитель Резниченко О.А.;

МАДОУ «Детский сад № 17 г. Белогорск»:
- Глушак Арина в номинации «Меня ждут дома», руководитель Парунова Наталья Владимировна;
- Картавцева Есения в номинации «Будь СВЕТлее!», руководитель Парунова Наталья Владимировна;

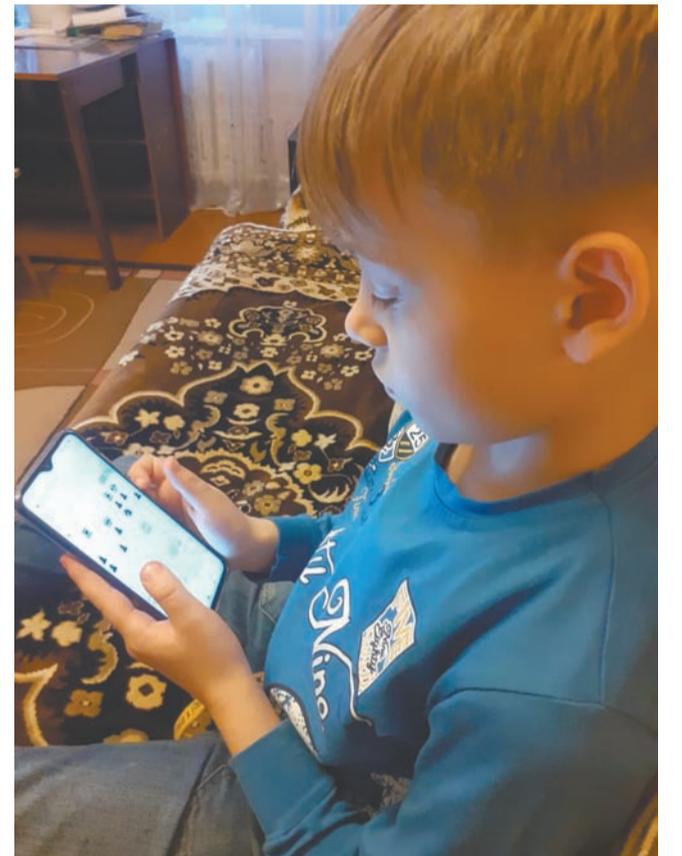
МАОУ «Гимназия № 1 г. Белогорск»:
- Васильченко Ярослав в номинации «Будь заметней на дороге!»;

МАОУ «Средняя школа № 17 г. Белогорск»:
- Калинина Есения в номинации «Так безопасно!»

Онлайн турнир по шахматам

Впервые в истории шахмат Амурской области 8 мая 2020 года состоялось масштабное мероприятие - первый областной онлайн турнир по шахматам среди школьников от 6 до 18 лет, посвященный 75-летию Победы.

Организатор РОСО «Федерация шахмат и шашек Амурской области». Приняли участие шахматисты из городов Благовещенска, Белогорска, Райчихинска, Белогорского, Серышевского, Ромненского, Бурейского районов. Всего 52 человека. Участники были разделены по возрастным группам. Победители и призёры были награждены грамотами и медалями от РОСО «Федерация шахмат и шашек Амурской области». Шахматисты г. Белогорска больше всех взяли призовых мест.



Группа 2002 - 2006 девушки.

1 место Конова Полина г. Благовещенск.
2 место Флерова Дарья г. Белогорск.
3 место - Меликсаргян Милена г. Райчихинск.

Группа 2002 - 2006 Юноши.

1 место - Тагиев Эмиль г. Райчихинск.
2 место Луппа Кирилл. Г. Райчихинск.

Белогорская полиция приглашает детей принять участие в конкурсе «Полицейский Дядя Степа»

МО МВД России «Белогорский» приглашает юных жителей города Белогорска и Белогорского района в возрасте от 6 до 14 лет принять участие во Всероссийском конкурсе детского творчества «Полицейский Дядя Степа».

На конкурс принимаются работы, изготовленные с использованием различных материалов: гипс, пластилин, текстиль, глина, картон и т.д.

3 место Белкин Олег г. Райчихинск.

Группа 2007-2011 г.

1 место Белобородов Игорь. г. Райчихинск.
1 место Петровский Вадим г. Благовещенск.
2 место Назаров Иван г. Белогорск.
2 место Алимский Даниил г. Белогорск.
3 место Войтенко Сергей. г. Благовещенск.
3 место Никонов Сергей г. Белогорск.

Группа 2012г. и младше. Девочки.

1 место Луппа Диана г. Райчихинск.
2 место Кобзарь Софья г. Белогорск.
3 место Ушневич Лия г. Белогорск.
3 место Максимова Кристина г. Белогорск.

Группа 2012г. и младше. Мальчики

1 место поделили Калинин Артур г. Райчихинск и Кантеев Артём г. Белогорск.

Поделки должны содержать в себе образы сотрудников органов внутренних дел в форме (в том числе разных исторических периодов).

Конкурс проводится дистанционно.

Для участия в конкурсе необходимо направить фотографию конкурсной работы совместно с ее автором, а также несколько фотографий работы, сделанных в разных курсах.

Фотографии с указанием ФИО, возраста, краткой биографии участника (населенный пункт, где и в каком классе учится автор, чем увлекается и т.д.),

а также контактного телефона его законного представителя необходимо направить на электронную почту momvd-belogorck@mail.ru до 14 мая 2020года.

Лучшие работы определит конкурсная комиссия, в состав которой войдут члены Общественного совета при МО МВД России «Белогорский».

Победители творческого состязания будут награждены грамотами.

Фотография лучшей поделки будет направлена в УМВД России по Амурской области для участия в региональном этапе конкурса.

ОКНА **БАЛКОНЫ** **ЛОДЖИИ** **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

предоставляется рассрочка через фирму

- ремонт любых помещений
- строительство из бруса

ул. Кирова, 71(вход с ул. Партизанская), 2 этаж, офис №2 тел. 2-31-70, 8-914-584-97-91

реклама

ЦЕНТР ОКОН

**Лётчику штурмовику
Анатолию Ивановичу
Солдатову**



Природа для Анапы так щедра
На солнце, воздух и морскую
гладь
Укрыла зеленью и скверы,
и дома.
Приятно по аллеям погулять.
В зелёном сквере у качели,
Сидел седой весь ветеран,
Смотрел на чаек, что летели
Навстречу ветрам и волнам.
Смотрел и думал, что когда-то
Он сам, как чайка ввысь взлетал.
Бомбил фашистов под Анапой
И землю эту защищал.
На море смотрит, видит горы,
Лощину узкую среди них.
Идут там вражьи батальоны,
Не видно их, туман завис.
Ну, как подать сигнал тревоги,
Как точный дать ориентир,
Как указать изгиб дороги,
Пустым, чтоб не был вылет в тыл.
Решение пришло мгновенно.
Сто метров мало, но рискнул,
Нажал гашетку вдохновенно,
И взрывы разорвали тьму.
«ИЛ» мой товарищ и защитник,
Из ада вырвал ты меня,
Сработали с тобой отлично,
Среди смерти, дыма и огня.
Ну, а сейчас на Абаканской
Растёт повсюду виноград
И в этой ягоде прекрасной
Сто тысяч мирных солнц блещат.
А память, память всё уводит
Туда, где юность, грохот, дым.
Из ветерана сделать может
Его красивым молодым.
Он едет праху поклониться,
Тех, кто горел, шёл на таран.
Кто погибал, но не сажился.
Всех помнит старый ветеран.
Да будет мир большой и светлый,
Не жаль ни юности, ни сил.
Хоть был он в массе незаметный,
Но он летал и победил.

Светлана Филюкова,
г.Белогорск

Обещание жить



Когда на фронт он уходил,
Сказал родным и близким:
«Я вернусь к вам, я обещаю
жить».
Прошел он много верст, дорог,
В огне горел и пламени,
Но всегда твердил одно:
«Я обещал вам жить».

В атаку шел он напролом,
С друзьями мерз в окопе,
Но всегда помнил дом
И рябину под окном.
Дошел до логова врага,
Смешалось небо и земля.
И это был последний бой,
В атаку шли его друзья.
Он ранен был, но сердце би-
лось,
Кругом стояла тишина
И время вдруг остановилось,
Солдат не верил,
Что закончилась война.
Смотрел он в небо, не мигая.
Как-будто он хотел понять,
Что пушки замолчали, мирно
время,
Но он мечтал Родину обнять.
Ветер волос шевелил
У него на голове,
Как-будто нежность проявил,
Над умирающим скорбил.
Глаза померкли, помутились,
Но остались, как бы, живы,
Но оборвалась эта нить.
Он прошептал лишь:
«Я обещался жить».
И он живет в сердцах народа,
Он в душе у нас всегда.
Он ходит с нами на парады
И смотрит с фотографии
Внимательно на нас.
Прошли года, и весна опять,
И победе семьдесят пять.
Но живут наши ветераны,
Они желанны нам и родны.

**Дорогие ветераны! От имени
«Детей войны» поздравляю
ВАС с праздником Победы!
Желаю вам здоровья, свет-
лой и радостной жизни.
Живите долго-долго, ВЫ ОБЕ-
ЩАЛИСЬ ЖИТЬ!
Спасибо за все!**

**Парамонова
Людмила Анатольевна**

**ОБРАЩЕНИЕ К УЧАСТНИ-
КАМ ВОЙНЫ 41-45 гг.**

Я помню май 9-ое число,
Победы день, и в парке музыка
играла.
На небе было чисто и светло,
И солнце яркое нас всех ласкало
О, сколько в этот день лилося
слез?!
О тех, кого война нещадно про-
глотила,
Мать с сыном и с детьми отца
Проклятая на веки разлучила.
Я говорю СПАСИБО Вам!
От всех сирот войны – детей
Калек душой, душой и телом
Живите Вы и за себя и за друзей
На этом свете, свете белом.
Пусть ваша жизнь продлится в
ваших детях.
Стареет все на нашей ведь пла-
нете.
Уйдем мы. Ну и ладно. Дай нам
Боже
Смирения и спасения души
И пусть живут все те,
Кто ликом и характером на Вас
похожи,
Живут спокойно без войны.

14 апреля 2008 г., **Римма
Гавериловна Лыско-Продан**



СПАСИБО ЗА ПОБЕДУ!

9 Мая – это день, когда мы благодарим всех,
кто подарил нам мир и свободу,
боролся на фронте и в тылу,
возрождал страну в трудные послевоенные годы.

С праздником ВАС, кто прошел эту войну,
кто знает о ней не понаслышке.
Низкий ВАМ поклон!
С праздником тех,
кто родился в мирное время и чей долг –
сохранять мир,
доставшийся столь дорогой ценой!

С уважением, **Наталья МИХАЙЛОВА,**
Главный редактор СМИ «Просто газета», депутат Белогорского горсовета

Амурскому чекисту, погибшему в ВОВ, отдали воинские почести

7 мая 2020 года в селе Ива-
новка Ивановского района
сотрудники Управления
ФСБ России по Амурской об-
ласти отдали воинские по-
чести Александру Иванови-
чу Галушкину.

номорского флота. Во главе опе-
ративно-чекисткой группы и при-
данного спецотряда вместе с
батальоном морской пехоты 4
января 1942 года ушел в Евпа-
торийский десант. После гибе-
ли десанта возглавил подполь-

Александр Иванович верность
Родине и, не колеблясь, отдал
за свободу страны свою жизнь.
Сотрудники Управления ФСБ по
Амурской области с благодарно-
стью вспоминают подвиг людей
старшего поколения, своим му-



Александр Галушкин – че-
кист, участник обороны Крыма
и Севастополя, геройски погиб
7 мая 1942 года в неравном бою
с фашистами.

Галушкин А.И. родился в
Ивановке 22 августа 1903 года,
в 1922 году направлен на рабо-
ту в Амурский губернский отдел
ОГПУ. В годы войны доброволь-
но ушел на фронт. В 1941 году
переведен в Особый отдел Чер-

ную комсомольскую группу для
проведения разведывательной
и подрывной деятельности. Мол-
ва о героических делах подполья
заставила горожан поверить в
неминуемость возмездия врагу.
Погиб 7 мая 1942 года в Евпато-
рии. В честь него в городе на-
звана одна из улиц. С 1988 года
одна из улиц с.Ивановка также
носит имя А.И.Галушкина.

Через всю жизнь пронес

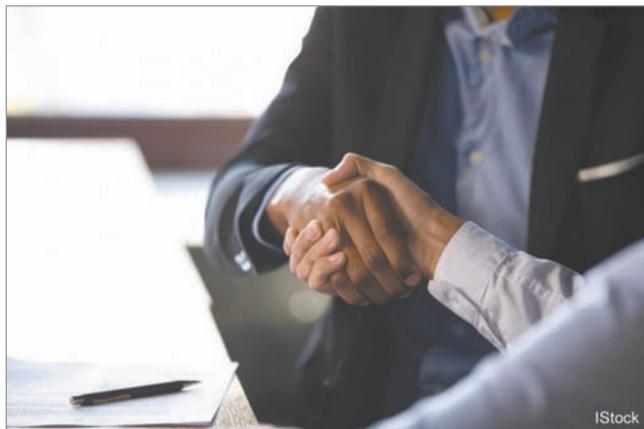
жеством и героизмом завоевав-
ших нашей стране мир, и чтят
память о тех, кто своей жизнью
заплатил за освобождение от
фашизма. Среди них амурчанин
– чекист Александр Иванович
Галушкин. Его имя навсегда
останется в истории Амурского
управления ФСБ, в истории на-
шей страны.

Пресс-служба УФСБ РФ
по Амурской области

На поддержку малого и среднего бизнеса выделено 81,1 миллиарда рублей

Правительство России приняло решение о выделении более 81,1 миллиарда рублей на поддержку малых и средних предприятий из пострадавших от коронавируса отраслей. Об этом говорится в сообщении на сайте кабмина.

«Из резервного фонда правительства Федеральному казначейству будет выделено более 81,1 миллиарда рублей на предоставление в 2020 году субсидий из федерального бюджета малому и среднему бизнесу из отраслей, пострадавших от коронавируса», — заявили в правительстве. Отмечается, что помочь малому и среднему бизнесу поручил российский президент Владимир Путин.



«Средства финансовой помощи — 12 130 рублей (минимальный размер оплаты труда) на каждого сотрудника — можно использовать для решения неотложных задач, в том числе для выплаты зарплат», — заявили в правительстве.

При этом условием для получения субсидии будет сохранение предприятием не менее 90% работников. По данным кабмина, поддержку смогут получить более 970 тысяч организаций, пишет RT.

Белогорская полиция круглосуточно обеспечивает незамедлительное реагирование на обращения граждан

Круглосуточный прием заявлений (сообщений) о преступлениях, об административных правонарушениях, о происшествиях осуществляется оперативными дежурными дежурной части МО МВД России «Белогорский».

Прием заявлений и сообщений осуществляется вне зависимости от места, времени возникновения и совершения преступления и иного происшествия, а также полноты содержащихся в них сведений и формы представления.

Заявления (сообщения) могут быть представлены в письменном, устном и электронном виде. При приеме письменного заявления о преступлении заявитель предупреждается об уголовной ответственности за заведомо ложный донос в соответствии со статьей 306 УК РФ, о чем делается отметка, удостоверяемая подписью заявителя.

При личном обращении заявителя в дежурную часть оперативный дежурный

дежурной части одновременно с регистрацией заявления оформляет и выдает заявителю талон-уведомление.

Для заявлений о преступлениях, об административных правонарушениях, о происшествиях в электронной форме, направленных посредством официальных сайтов, предусматривается заполнение заявителем реквизитов, необходимых для работы с заявлениями: фамилия, имя, отчество, почтовый или электронный адрес заявителя, суть обращения. В случае отсутствия обязательных реквизитов, обращение может быть оставлено без ответа.

Сообщения о преступлениях и иных происшествиях, поступившие по телефону от граждан, которые отказались назвать свою фамилию, имя, отчество и адрес проживания, признаются анонимными и не подлежат рассмотрению, они направляются в соответствующие подразделения органов внутрен-

них дел для использования в оперативно-розыскной деятельности.

Сотрудники полиции просят с пониманием отнестись к изложенным требованиям законодательства, внимательно заполнять все реквизиты и четко формулировать суть проблемы. Заявитель вправе приобщить к обращению необходимые документы и материалы в электронной форме.

Заявления в письменной форме или в форме электронного документа могут быть направлены на официальный сайт УМВД России по Амурской области - 28.mvd.rf, на электронный адрес МО МВД России «Белогорский». Также о случившемся можно сообщить по телефону дежурной части полиции - 02, по сотовому телефону - 102, на телефон доверия МО МВД России «Белогорский» - 8(41641) 2-32-29, по телефону доверия (горячая линия) УМВД России по Амурской области - 8(4162)59-40-59.

В ДВОКУ состоялся крупнейший за последние годы выпуск офицеров

В Дальневосточном высшем общевойсковом командном училище (ДВОКУ) имени Маршала Советского Союза К.К. Рокоссовского состоялся 109 выпуск офицеров. Поздравить лейтенантов с присвоением первого офицерского звания прибыл в Благовещенск командующий войсками Восточного военного округа Герой России Геннадий Жидко. Впервые выпуск про-

шел в День Победы. Перед вручением дипломов под звуки холостых выстрелов состоялось возложение венка к памятнику Маршала Советского Союза К.К. Рокоссовского. Геннадий Жидко поздравил офицеров и коллектив училища.

Стены ДВОКУ покинуло больше 220 будущих командиров мотострелковых взводов, горных и артиллерийских подразделений,

а также офицеры морской пехоты. Специалистов для горных подразделений и службы в условиях Заполярья готовят только в этом учебном заведении. 65 человек будут распределены в соединения и части Восточного военного округа. Это крупнейший выпуск за последние годы.

Пресс-служба Восточного военного округа министерства обороны РФ

Фонд защиты прав дольщиков предупредил о возможном банкротстве строителей

Пострадать могут до 90 тысяч дольщиков.

Пандемия рискует усугубить положение застройщиков, уже задержавших сроки строительства домов на полгода, считает Фонд защиты прав дольщиков. Такие девелоперы могут обанкротиться, из-за чего могут пострадать до 90 тысяч дольщиков.

Застройщики, которые уже задержали ввод жилых домов в эксплуатацию более чем на шесть месяцев, могут обанкротиться из-за сложившейся экономической ситуации, рассказал РБК замгендиректора Фонда защиты прав граждан — участников долевого строительства Алексей Ниденс.

В Единый реестр проблемных объектов, который ведет госкомпания «Дом.РФ», включен 3 081 дом общей площадью 18,2 миллиона кв. м, эти



объекты строят 1,1 тысячи девелоперов. Часть из них уже находятся в стадии банкротства — они должны были построить более 2 тысяч домов общей площадью 10 миллионов кв. м.

Сроки завершения строительства или сроки передачи квартир дольщикам еще 943 домов общей площадью 6 миллионов кв.м от 529 застройщиков нарушены более чем на шесть месяцев. В этих проектах сро-

ки были нарушены до пандемии коронавируса, но именно они сейчас стали основными претендентами на банкротство, констатирует Ниденс.

По его словам, если раньше большая часть этих компаний все-таки продолжала стройку и передавала квартиры дольщикам, то сейчас есть риск, что эти застройщики не исполнят свои обязательства.

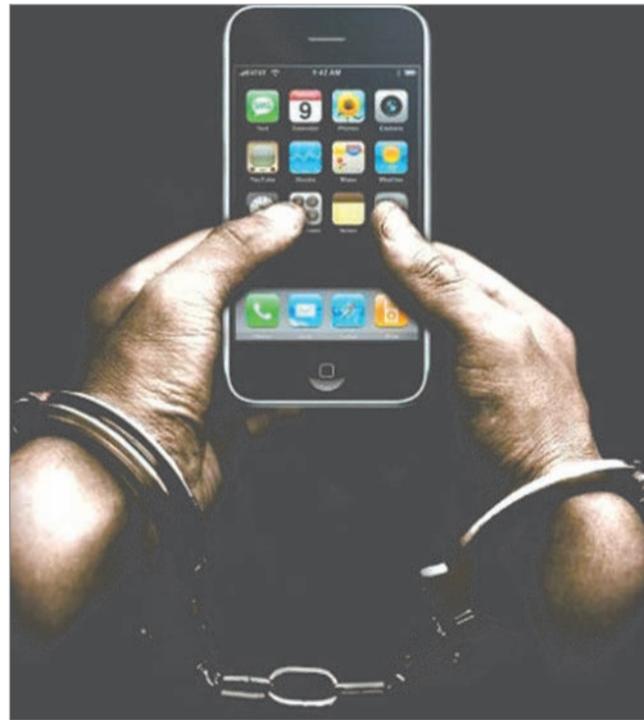
Источник: РБК

Амурские предприниматели могут пожаловаться на давление силовиков на специальном сайте

Амурских бизнесменов призывают оставить жалобы в случае административного давления со стороны правоохранительных органов. Агентство стратегических инициатив запустило онлайн-платформу обращений на незаконные действия силовиков. Сбор жалоб ведется через сайт www.zabiznes.rf.

Пожаловаться можно на незаконные проверки, необоснованные факты административного давления, например, задержание, фальсификацию доказательств, затягивание сроков изъятия и возврата имущества и другое. Как сказано на сайте, центральный аппарат правоохранительного органа даст заключение о правомерности действий. Деловые объединения и бизнес-омбудсмен предоставят экспертное заключение и поддержку. Электронный ресурс создан АСИ совместно с Минэкономразвития РФ, Минкомсвязи РФ, МВД России, ФСБ, Генпрокуратурой, Следственным комитетом России при активном участии ключевых общероссийских деловых объединений. С момента запуска платформы уже подана почти тысяча обращений.

— Главными задачами, которые призван решить наш электронный ресурс, являются сниже-



ние уровня административного давления на бизнес, обеспечение защиты прав и законных интересов предпринимателей, а также повышение прозрачности деятельности силовых структур, — сказала генеральный директор Агентства стратегических инициатив Светлана Чупшева. — Мы надеемся, что платформа станет эффективным инструментом, который позволит сделать максимально открытым взаимодействие предпринимателей и правоохранительных органов.

Как напоминает минэкономразвития региона, на территории всей страны до конца 2020 года введен

мораторий на проведение плановых проверок юридических лиц и индивидуальных предпринимателей согласно Постановлению Правительства РФ. Исключение составляют внеплановые проверки, основаниями для которых являются факты причинения вреда жизни, здоровью граждан или угрозы причинения вреда жизни, здоровью граждан, возникновение ЧС природного и техногенного характера. В марте было приостановлено порядка 50 тысяч проверок бизнеса в стране, а по итогам года их количество снизится до полумиллиона.

Амурская правда

ОДНА КРАЖА УДАЛАСЬ, НА ДРУГОЙ ПОПАЛИСЬ

За кражу чужого имущества с незаконным проникновением в жилище один житель Белогорского района проведет в колонии почти пять лет, а другая - многим больше двух.

Эпизод первый

Виктора Елипатов родился в одном из сел Белогорского района. К своим 40 с «хвостиком» он имел лишь неполное среднее образование и третью группу инвалидности. Семья и работы у него не было.

Зато к уголовной ответственности он привлекался неоднократно. В основном, по статье за хранение и употребление наркотических средств. Несколько раз он отбывал наказание в местах лишения свободы, освобождаясь условно-досрочно с неотбытым сроком наказания.

Но это не останавливало его от совершения новых преступлений.

В этот раз Виктор уже решился на хищение имущества. Причем, у своей соседки по дому.

В апреле прошлого года он, достоверно зная, что Клавдии Егоровой нет дома, вечером, захватив с собой монтировку, сорвал навесной замок с входной двери. Потом спокойно стал исследовать имущество и прикидывать, что можно продать. Так, его добычей стали: полный и пустой газовый баллон емкостью 50 литров каждый, ручная дрель, металлическая помпа для откачки воды и автомобильный телевизор. Общая стоимость имущества составила 6600 рублей, что причинило хозяйке значительный ущерб.

Похищенное он вывез на тачке, также принадлежащей соседке, а потом распорядился им по своему усмотрению.

Эпизод второй

Деньги закончились быстро. Уже через четыре



дня после первой кражи Виктор задумал второе преступление. Но здесь он решил взять с собой помощницу. Ей стала 33-летняя Светлана Зиминая, которая также жила неподалеку, работала. Но и Светлана имела уже за плечами судимость, а также была лишена родительских прав в отношении своего ребенка, хоть и помогала материально в его воспитании.

Выбрав дом очередной жертвы из числа своих же селян, достоверно зная, что хозяина Владимира Стрелкова нет дома, они решили действовать следующим образом: Светлана должна была выставить стекло в окне, через которое они оба проникнут в дом, потом она вылезет обратно и будет ждать, когда Виктор передаст ей похищенное. Так они и сделали.

Через окно похититель передал своей подельнице: настенные часы стоимостью 200 рублей, телевизор Avest за 4000 рублей и полутораспальное одеяло, в которое они хотели завернуть награбленное, стоимостью в 300 рублей. Этим бы они причинили ущерб хозяину дома, но в этот раз повезло ему, а не им – они были задержаны на месте преступления сотрудниками полиции.

Преступления и наказания

В ходе предваритель-

ного следствия, а также в судебном заседании Виктор Елипатов и Светлана Зиминая заявили ходатайства о проведении судебного разбирательства в особом порядке. Защитники подсудимых и государственный обвинитель согласились с указанным ходатайством. У обоих были как смягчающие обстоятельства в части раскаяния и признания своей вины, а также наличия инвалидности у одного и малолетнего ребенка на иждивении у другой. Так и отягчающие, среди которых – рецидив преступлений.

Виктора судили за два совершенных преступления.

Первый эпизод суд квалифицировал по п. «а» ч.3 ст. 158 УК РФ, как кражу, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенное с незаконным проникновением в жилище, с причинением значительного ущерба гражданину.

Из похищенного имущества он не успел продать только пустой газовый баллон стоимостью 500 рублей, поэтому его соседка заявила гражданский иск на сумму 6100 рублей, который был удовлетворен судом.

За этот эпизод суд приговорил Виктора Елипатов к 3 годам лишения свободы.

Второй эпизод был квалифицирован судом по ч.3 ст.30, п. «а» ч.3. ст. 158

УК РФ - как покушение на кражу, то есть, тайное хищение чужого имущества, совершенное группой лиц по предварительному сговору, с незаконным проникновением в жилище, если при этом преступление не было доведено до конца по независящим от них обстоятельствам.

За это преступление он получил 2 года и 3 месяца лишения свободы.

Путем частичного сложения наказаний по совокупности преступлений, а также присоединения отбытого наказания по прошлому приговору, суд назначил **Виктору Елипатову** окончательное наказание в виде лишения свободы на срок **4 года 10 месяцев с отбыванием его в исправительной колонии строгого режима.**

Светлана Зиминая также была признана виновной в совершении преступления, предусмотренного ч.3 ст.30, п. «а» ч.3. ст. 158 УК РФ. За покушение кражу ей придется отсидеть **2 года 2 месяца в исправительной колонии общего режима.**

Приговор вступил в законную силу.

Татьяна Сазонова
(Материал для публикации представлен заместителем прокурора Белогорского района Возжаевой О.А. Данные фигурантов дела изменены)

Житель Белогорского района предстанет перед судом за незаконный оборот алкогольной продукции

Дознавателями МО МВД России «Белогорский» окончено расследование уголовного дела в отношении местного жителя, 1974 г.р. Он обвиняется в совершении преступления, предусмотренного ч. 5 ст. 171.1 УК РФ, сообщает 28мед.рф

В апреле 2019 г. сотрудники подразделения экономической безопасности и противодействия коррупции МО МВД России «Белогорский» выявили и пресекли факт незаконного оборота алкогольной продукции. В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий в с. Томичи полицейские обнаружили в бане, расположенной во дворе одного из домов,

более 600 бутылок алкоголя – коньяка и водки различных наименований на сумму свыше 100 тысяч рублей. Подобная продукция подлежит обязательной маркировке федеральными специальными марками. Однако на обнаруженных бутылках такая маркировка отсутствовала. Хозяин дома пояснил, что приобрел данный алкоголь у неизвестного человека (его личность в настоящий момент устанавливается) с

целью дальнейшей реализации. Фальсификат полицейские изъяли.

В отношении него возбуждено уголовное дело за приобретение и хранение в целях сбыта немаркированной алкогольной продукции, подлежащей обязательной маркировке федеральными специальными марками, совершенные в крупном размере.

За это деяние можно лишиться свободы на срок до 3-х лет со штрафом.

Прокуратура г.Белогорска информирует:

Пени по ЖКХ

Постановлением Правительства Российской Федерации от 02.04.2020 № 424 внесены изменения в Правила предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 06.05.2011 № 354 (далее – Правила).

В частности, с 06.04.2020 по 01.01.2021 приостановлено право исполнителя коммунальной услуги, в том числе по обращению с твердыми коммунальными отходами, требовать уплаты неустоек (штрафов, пеней) за несвоевременное и (или) не в полном объеме внесение платы за коммунальные услуги (далее – пени).

Таким образом, платежные документы (квитанции) на оплату коммунальных услуг, выставляемые в период с 06.04.2020 по 01.01.2021, не должны содержать в себе начисленные пени за несвоевременное и (или) не в полном объеме внесение платы за коммунальные услуги.

При этом после 01.01.2021 г. потребители обязаны уплатить исполнителю пени за несвоевременное и (или) не в полном объеме внесение платы за коммунальные услуги, начисленные в период до 06.04.2020 или после 01.01.2021.

Также до 01.01.2021 исполнителю запрещено приостанавливать или ограничивать предоставление коммунальной услуги в случае ее неполной оплаты в установленном законом срок.

Приостановлено действие подп. «д» п.81.12 Правил, согласно которому прибор учета признается вышедшим из строя в случае истечения межповерочного периода.

О несоблюдении исполнителями коммунальных услуг вышеназванных требований потребитель вправе сообщить в государственную жилищную инспекцию Амурской области либо в прокуратуру города Белогорска для проведения соответствующей проверки.

Справки о доходах

Президентом Российской Федерации 17.04.2020 подписан Указ № 272 «О предоставлении сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера за отчетный период с 1 января по 31 декабря 2019 г.».

В связи с реализацией на территории Российской Федерации комплекса ограничительных и иных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Указом установлено, что сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера за отчетный период 2019 года, срок подачи которых предусмотрен нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации, продлен до 1 августа 2020 года включительно.

О противодействии терроризму

Федеральным законом от 18 марта 2020 года № 54-ФЗ внесены изменения в статью 21 Федерального закона от 6 марта 2006 года № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

Законом о противодействии терроризму предусмотрено право лица, принимавшего участие в мероприятиях по борьбе с терроризмом, на получение единовременных пособий в возмещение вреда, причиненного жизни, здоровью и имуществу.

Принятым законом, с учетом позиции Конституционного Суда РФ, выраженной в Постановлении от 29 марта 2019 года № 16-П, скорректировано положение, согласно которому ранее при одновременном возникновении нескольких оснований выплата осуществлялась по одному основанию по выбору получателя.

Теперь единовременные пособия, предусмотренные частями 2 - 4 статьи 6 Закона о противодействии терроризму, должны выплачиваться независимо от других единовременных пособий и компенсаций, установленных законодательством Российской Федерации.

Федеральный закон вступил в силу 18 марта 2020 года.

Заместитель прокурора города И.С. Волошина

ГОРОСКОП

с 18 мая по 24 мая

Овен 21.03-20.04 На этой неделе не стоит идти напролом, к успеху приведут такие качества, как мягкость, гибкость и умение найти разумный компромисс. В этом случае вы с легкостью преодолеете все препятствия и окажетесь победителем даже в самых сложных ситуациях.

Телец 21.04-20.05 В ближайшие дни вы сможете похвастаться редкостным спокойствием. Хорошее время для решения непростых вопросов личной жизни, имеющих эмоциональную подоплеку. На работе вам придется посвятить много сил и времени организационным вопросам.

Близнецы 21.05-21.06 Неделя обещает оказаться удачной и прибыльной. Вы получите именно то, о чем давно мечтали, обретет гармонию, ощутите радость жизни и прилив сил. В среду поступит интересующая вас информация. И это будут хорошие новости. В личной жизни будет царить атмосфера доверия.

Рак 22.06-22.07 Ваши планы могут измениться из-за внезапной командировки, но она будет способствовать развитию партнерских отношений. Для нового витка духовного роста и развития вам необходимо безжалостно избавляться от всего ненужного, создающего в вашей жизни путаницу.

Лев 23.07-23.08 На этой неделе вы легко избежите стрессов, конфликтных ситуаций и финансовых потерь, всего лишь проявив терпение и осмотрительность. Во вторник симпатии окружающих людей будут на вашей стороне, и даже минимальные усилия будут высоко оценены.

Дева 24.08-23.09 На этой неделе вы рискуете проявить себя излишне эмоциональным человеком и доставить много хлопот не только себе, но и окружающим. Будьте сдержаннее, делитесь своими мыслями только с близкими людьми. Не вступайте в споры в соцсетях. В среду возможно непредвиденное изменение планов.

Весы 24.09-23.10 Начинается интересная, но весьма хлопотная неделя. Потребность самоутвердиться в создавшейся ситуации потребует от вас значительных усилий. Желательно не проявлять переполняющие вас чувства излишне бурно, поскольку это может не понравиться коллегам и начальству.

Скорпион 24.10-22.11 Вам стоит внутренне собраться, чтобы не пропустить важных событий, которые сулят значительную прибыль. Сконцентрируйтесь на главных делах, лучше меньше, да лучше. Ваши идеи в профессиональной сфере будут востребованы. Вам вернут долги, да еще и с процентами.

Стрелец 23.11-21.12 На этой неделе вы можете оказаться погруженными в чужую суету и проблемы. Впрочем, почему бы и не помочь ближним. Так вы заработаете авторитет. Вторник грозит оказаться наиболее суматошным и непонятным днем, не пытайтесь разобраться в происходящем, просто делайте свое дело.

Козерог 22.12-20.01 На этой неделе вам придется хорошо поработать, в противном случае груз незавершенных дел грозит здорово затормозить ваше продвижение вперед. Особенно много будет возни с бумагами. Будьте по возможности немногословны, чтобы не выболтать свои и чужие секреты.

Водолей 21.01-20.02 Эта неделя может подарить вам просто лавину разнообразных возможностей для романтических приключений и активного отдыха. Только не стоит все время думать лишь о собственной выгоде. Иногда лучше проявить бескорыстие. В ваших силах помочь близким и друзьям в сложившейся ситуации.

Рыбы 21.02-20.03 Постарайтесь разобраться в своем внутреннем мире. Там явно назревает революция - не надо ли подавить бунт? Вы зря всем недовольны и жалуетесь на жизнь. Нужно ценить то, что имеете. Передышка на работе позволит восстановить силы и приступить к обязанностям с удвоенной энергией.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости (16+)
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" (12+)
23.30 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Адмиралы района" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Поздняков (16+)
22.25 Т/с "Живой" (16+)
00.15 Мы и наука (12+)
01.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
02.45 Т/с "Кодекс чести" (16+)

СТС

05.25 Мультфильмы
06.05 Т/с "Отедь "Элеон" (16+)
07.00 Детки-предки (12+)
08.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.15 М/ф "Би Муви. Медовый заговор"
10.55 Х/ф "Город Эмбер" (12+)
12.45 Х/ф "Голодные игры" (16+)
15.25 Х/ф "Живая сталь" (16+)
18.00 Т/с "Родственнички" (16+)
19.00 Х/ф "Бэтмен против Супермена. На заре справедливости" (16+)
22.00 Х/ф "Женщина-кошка" (12+)
23.40 Кино в деталях (18+)
00.35 Х/ф "Кенгуру джекпот" (12+)

02.00 М/ф "Приключения мистера Гибоди и Шермана"
03.20 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

TNT

06.00 TNT. Gold (16+)
08.00 Дом-2 (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2 (16+)
12.30 Холостяк (16+)
14.00 СашаТаня (16+)
15.30 "Физрук" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Где логика? (16+)
21.00 "Мир! Дружба! Жвачка!" (16+)
22.00 Дом-2 (16+)
00.00 Stand up (16+)
02.40 Открытый микрофон (16+)
05.10 TNT. Best (16+)

РОССИЯ 2

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрим утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Засекреченные списки (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Кибер" (16+)
21.30 Водить по-русски (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Неизвестная история (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01.30 Х/ф "Антураж" (16+)
03.00 Х/ф "Несносные боссы" (16+)
04.30 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.30 Гадалка (16+)
13.00 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Гримм" (16+)
20.15 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "Прометей" (16+)
00.45 Т/с "Помнить все" (16+)
02.15 Странные явления (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.15 Сделано в СССР (6+)
07.35 Из всех орудий
09.20 Т/с "Белые волки" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Битва коалиций. Вторая мировая война (12+)
18.40 Скрытые угрозы (12+)
19.25 Загадки века (12+)
20.15 Новости дня
20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)

22.40 Х/ф "Мертвый сезон" (12+)
01.10 Х/ф "Голубая стрела"
02.40 Х/ф "Порох" (12+)
04.05 Аджутант его превосходительства. Личное дело (6+)

СТС

05.00 Анекдоты (16+)
06.45 Дорожные войны (16+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
08.30 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодежка"
16.00 Утилизатор (12+)
17.00 Дорожные войны (16+)
18.00 Невероятные истории (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.30 Т/с "Светофор" (16+)
04.00 Анекдоты (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
06.05 По делам несовершеннолетних (16+)
07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство (16+)
10.15 Реальная мистика (16+)
11.15 Понять. Простить (16+)
13.05 Порча (16+)
13.35 Х/ф "Большое зло и мелкие пакости" (16+)
18.00 Х/ф "Меня зовут Саша" (16+)
22.20 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" (16+)
00.20 Порча (16+)
00.45 Понять. Простить (16+)
02.10 Реальная мистика (16+)
03.00 Тест на отцовство (16+)
04.40 По делам несовершеннолетних (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 "Ералаш" (6+)
07.20 Х/ф "Тайна двух океанов" (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Петровка, 38 (16+)
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
15.55 Естественный отбор (12+)
16.50 События
17.10 Х/ф "Я знаю твои секреты" (12+)
21.00 События
21.20 Тест вирусом (16+)
21.55 Знак качества (16+)
22.45 События
23.05 Петровка, 38 (16+)
23.15 Хроники московского быта. Мать-кукушка (12+)
00.00 Знак качества (16+)
00.40 Вся правда (16+)
01.05 Прага-42. Убийство Гейдриха (12+)
01.45 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.15 Мой герой (12+)
04.00 Осторожно, мошенники! Подлые шабашники (16+)
04.25 Вся правда (16+)

5

04.00 Известия
04.25 Т/с "Великолепная пятерка" (16+)
05.05 Т/с "Высокие ставки" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Высокие ставки" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Высокие ставки" (16+)
14.15 Х/ф "Пуля Дурова" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Условный мент" (16+)
18.20 Т/с "След" (16+)
22.10 Т/с "Свой-2" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Письма из провинции
06.00 Легенды кино
06.35 Другие Романовы
07.05 Х/ф "Дневной поезд"
08.40 Цвет времени
08.50 Мой серебряный шар
09.35 Х/ф "Это молодое сердце"
11.35 Academia
12.20 2 Верник 2
13.05 Сп "Амадей"
15.40 Роман в камне
16.05 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.25 Кино о кино
18.10 Открытый музей
18.30 Другие Романовы
18.55 Ступени цивилизации
19.45 Мой серебряный шар
20.30 Х/ф "Это молодое сердце"
22.25 Возвращение
22.55 Кинескоп
23.40 XX век
00.35 Концерт
01.30 Роман в камне

МАТЧ!

04.10 Все на Матч!
04.50 Мираж на паркете (12+)
05.20 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Россия - Испания
07.35 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016/17. "Спартак" - "Терек"
12.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Химки" - "Фенербахче"
14.00 Все на Матч! (12+)
14.20 Мундиаль. Наши соперники. Саудовская Аравия (12+)
14.40 Футбол. Чемпионат мира. Россия - Саудовская Аравия
16.45 После футбола (12+)
17.45 Новости
17.50 Все на Матч!
18.20 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов (16+)
19.10 Новости
19.15 Лыжный спорт
20.05 Все на Матч!
20.50 Футбол. Кубок УЕФА 2004/2005 Финал. "Спартак" - ЦСКА
22.55 Новости
23.00 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2015/16. Финал. "Кристал Пэлас" - "Манчестер Юнайтед"
02.20 Новости
02.25 Тотальный футбол
03.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Вердер" - "Байер"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Т/с "Садовое кольцо" (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" (12+)
23.30 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Адмиралы района" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Т/с "Живой" (16+)
00.10 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
02.20 Их нравы
02.40 Т/с "Кодекс чести" (16+)

СТС

05.25 Мультфильмы
06.05 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
07.00 Т/с "Родственнички" (16+)
08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
08.55 Х/ф "Женщина-кошка" (12+)
10.55 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
15.00 Т/с "Воронины" (16+)
18.00 Т/с "Родственнички" (16+)
19.00 Х/ф "Возвращение Супермена" (12+)
22.00 Х/ф "Битва преподав" (16+)
23.35 Т/с "Команда Б" (16+)
00.25 М/ф "Кенгуру джепот. Новые приключения"
01.40 Х/ф "Ставка на лю-

бовь" (12+)
03.05 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2 (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2 (16+)
12.30 СашаТаня (16+)
15.30 "Физрук" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Импровизация (16+)
21.00 "Мир! Дружба! Жвачка!" (16+)
22.00 Дом-2 (16+)
00.00 Stand up (16+)
02.40 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

ТВН

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрим утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Неизвестная история (16+)
09.00 Засекреченные списки (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Власть огня" (12+)
21.00 Водить по-русски (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Загадки человечества (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.15 Тайны Чапман (16+)
04.00 Территория заблуждений (16+)

ТВ3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.30 Гадалка (16+)
13.00 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Гримм" (16+)
20.15 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "Звёздные врата. Начало" (16+)
00.30 Т/с "Дежурный ангел" (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.15 Специальный репортаж (12+)
07.35 Из всех орудий
09.20 Т/с "Белые волки" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Битва коалиций. Вторая мировая война (12+)
18.40 Легенды армии (12+)
19.25 Улика из прошлого (16+)

20.15 Новости дня
20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)
22.40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
02.15 Х/ф "Ссора в Лукашах"
03.45 Х/ф "По данным уголовного розыска..."

СТС

05.00 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)
07.00 Дорожные войны (16+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
08.30 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодежка" (12+)
16.00 Утилизатор (12+)
17.00 Дорожные войны (16+)
18.00 Невероятные истории (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.30 Т/с "Светофор" (16+)
04.00 Анекдоты (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)
06.20 По делам несовершеннолетних (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство (16+)
10.30 Реальная мистика (16+)
11.30 Понять. Простить (16+)
13.20 Порча (16+)
13.50 Х/ф "Меня зовут Саша" (16+)
18.00 Х/ф "Моя чужая дочка" (16+)
22.20 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" (16+)
00.20 Порча (16+)
00.45 Понять. Простить (16+)
02.10 Реальная мистика (16+)
03.00 Тест на отцовство (16+)
04.40 По делам несовершеннолетних (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... (16+)
07.45 Х/ф "Выстрел в спину" (12+)
09.35 Петр Вельяминов. Под завесой тайны (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
15.55 Естественный отбор (12+)
16.50 События
17.10 Х/ф "Я знаю твои секреты-2" (12+)
21.00 События
21.20 Осторожно, мошенники! Фальшивая ксива (16+)
21.55 Виктор Авилов. Игры с нечистой силой (16+)
22.45 События
23.05 Петровка, 38 (16+)
23.20 Женщины Александра Пороховщикова (16+)
00.00 Виктор Авилов. Игры с нечистой силой (16+)
00.40 Вся правда (16+)
01.05 Минск-43. Ночная ликвидация (12+)
01.45 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.15 Мой герой (12+)
03.55 Осторожно, мошенники! Импортный жених (16+)
04.20 Вся правда (16+)

Б

04.00 Известия
04.25 Т/с "Лютый" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)
18.45 Т/с "След" (16+)
22.10 Т/с "Свои-2" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Письма из провинции
06.00 Легенды кино
06.35 Другие Романовы
07.05 Ступени цивилизации
07.50 XX век
08.50 Мой серебряный шар
09.35 Х/ф "В порту"
11.20 Цвет времени
11.35 Academia
12.20 Сати
13.05 Сп "Три товарища"
16.05 Красивая планета
16.20 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.25 Кино о кино
18.10 Открытый музей
18.30 Другие Романовы
18.55 Ступени цивилизации
19.45 Мой серебряный шар
20.30 Х/ф "В порту"
22.15 Цвет времени
22.25 Возвращение
22.50 Что скрывают зеркала
23.30 XX век
00.25 Концерт
01.05 Головная боль господин Люмьер
01.45 Красивая планета

МАТЧ!

05.25 Все на Матч!
06.00 Х/ф "Вышибала" (16+)
07.40 Первые (12+)
08.40 Футбольная Испания. Страна Басков (12+)
09.10 Все на Матч! (12+)
09.55 Футбол. Кубок УЕФА 2004/2005 Финал. "Спортинг" - ЦСКА
12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Локомотив-Кубань"
14.00 Все на Матч! (12+)
14.25 Мундиаль. Наши соперники. Египет (12+)
14.50 Футбол. Чемпионат мира. Россия - Египет (12+)
16.55 Тотальный футбол (12+)
17.55 Новости
18.00 Теннис
20.00 Новости
20.05 Все на Матч!
20.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Сезон 2018/2017. = Финал. "Анадолу Эфес" - ЦСКА
23.00 Новости
23.05 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/2001. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Енисей" (Красноярск)
00.55 Новости
01.00 Все на Матч!
01.30 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2016/2017. Финал. "Арсенал" - "Челси"
03.50 Новости

ПОЛИГРАФИЯ СО СКОРОСТЬЮ ЦВЕТА

ТИПОГРАФИЯ ДВАЖДЫ ДВА

ТАА



реклама

Типография **ИД «Дважды два»**
49-46-76 (справочная) 22-28-60 (справочная)
33-56-66 (заказ газет) tipograf2x2

ООО "САНИТА-СЕРВИС"

реклама

- ДЕРАТИЗАЦИЯ
- ДЕЗИНСЕКЦИЯ
- АККАРИЦИДНАЯ ОБРАБОТКА

НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЯ

г.Белогорск, ул.Благовещенская,39,
Справки по тел. 8-914-600-36-40
e-mail: sanita_servis@mail.ru

Бюро ритуальных услуг

Паллада

Доставка тел умерших в морг круглосуточно **БЕСПЛАТНО**
При осуществлении **Услуг по захоронению 8-914-599-599-1**

Полный комплекс услуг по захоронению.
Заказ ритуального зала, автобуса

Более 100 видов памятников
Гравировка портрета на памятник **от 3-х дней**

8-914-384-20-20 (есть WhatsApp),
8-914-556-80-80, 8-914-557-80-80

пн-пт с 8.00 до 18.00 Набережная, 71
сб-вс с 8.00 до 16.00 (напротив морга)

реклама

Теплицы, семена, мотокультиваторы

Diadema реклама

• Полный комплект теплицы 3x4 (каркас + поликарбонат) от 10 635 руб.

• Приглашаем к сотрудничеству оптовых покупателей

• Качественный сотовый поликарбонат без добавления вторичного сырья. Гарантия качества — 15 лет. Прозрачный 4 мм — 1 850 рублей.

г. Благовещенск, ул. Горького, 152 (пересечение Горького - Островского), тел. 8 (4162) 33-95-30, www.diadema-flowers.ru

Стоматологический центр **ЗЕЛЕНЕ АППЛ**

• ЛЕЧЕНИЕ

• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

• ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ

ул. Никольское шоссе, 36

тел. 8-914-555-666-5

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ООО «УКЦ «СпецПрофПодготовка»

ОБУЧЕНИЕ РАБОЧИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- стропальщик, монтажник, крановщик, сварщик; - машинист: погрузчика, экскаватора, бульдозера, автогидроподъемника и другим востребованным профессиям.

Охрана труда, пожарно-технический минимум, электробезопасность.

г. Белогорск, ул. Кирова, д. 125

Тел: 89140439088

E-mail: spp-2bel@bk.ru

2x2.su ПОЛЕЗНЫЙ ПОРТАЛ

НАЙТИ ДРУГА ПРОСТО. Просто как 2x2.

16+

2x2 > Объявления > Животные

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Т/с "Садовое кольцо" (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" (12+)
23.30 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Адмиралы района" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Т/с "Живой" (16+)
00.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
02.10 Их нравы
02.40 Т/с "Кодекс чести" (16+)

СТС

05.25 Мультфильмы
06.05 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
07.00 Т/с "Родственнички" (16+)
08.00 Х/ф "Бэтмен против Супермена. На заре справедливости" (16+)
10.55 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
15.00 Т/с "Воронины" (16+)
18.00 Т/с "Родственнички" (16+)
19.00 Х/ф "Бегущий в лабиринте. Испытание огнём" (16+)
21.30 Х/ф "На гребне волны" (16+)
23.25 Т/с "Команда Б" (16+)
00.15 Х/ф "Ставка на любовь" (12+)
01.50 Х/ф "Кенгуру джекпот" (12+)

03.10 М/ф "Кенгуру джекпот. Новые приключения"
04.20 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2 (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2 (16+)
12.30 СашаТаня (16+)
15.30 "Физрук" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Однажды в России (16+)
21.00 "Мир! Дружба! Жвачка!" (16+)
22.00 Дом-2 (16+)
00.00 Stand up (16+)
02.40 Открытый микрофон (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)

РОССИЯ 2

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрим утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Засекреченные списки (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Засекреченные списки (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Шальная карта" (16+)
20.45 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Загадки человечества (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.20 Тайны Чапман (16+)
04.00 Военная тайна (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
07.30 Рисуем сказки
07.45 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.30 Гадалка (16+)
13.00 Очевидцы (16+)
13.30 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Гримм" (16+)
20.15 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "Черное море" (16+)
00.30 Дневник экстрасенса (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.15 Специальный репортаж (12+)
07.35 Из всех орудий
09.20 Т/с "Белые волки" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Битва коалиций. Вторая мировая война (12+)
18.40 Последний день Янина Жеймо (12+)

19.25 Секретные материалы (12+)
20.15 Новости дня
20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)
22.40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
02.20 Х/ф "Правда лейтенанта Климова" (12+)
03.45 Х/ф "Подкидыш"

СТС

05.00 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)
07.00 Дорожные войны (16+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
08.30 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодежка" (12+)
16.00 Утилизатор (12+)
17.00 Дорожные войны (16+)
18.00 Невероятные истории (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.30 Т/с "Светофор" (16+)
04.00 Анекдоты (16+)

ДОМАШНИЙ

05.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)
06.20 По делам несовершеннолетних (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство (16+)
10.30 Реальная мистика (16+)
11.30 Понять. Простить (16+)
13.20 Порча (16+)
13.50 Х/ф "Моя чужая дочка" (16+)
18.00 Х/ф "Выбирая судьбу" (16+)
22.30 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" (16+)
00.30 Порча (16+)
00.55 Понять. Простить (16+)
02.25 Реальная мистика (16+)
03.15 Тест на отцовство (16+)
04.55 Домашняя кухня (16+)
05.20 6 кадров (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение
07.15 Доктор И... (16+)
07.45 Х/ф "Впервые замужем"
09.55 Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.35 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
15.55 Естественный отбор (12+)
16.50 События
17.10 Х/ф "Синичка" (16+)
21.00 События
21.20 Линия защиты (16+)
21.55 90-е. Тачка (16+)
22.45 События
23.05 Петровка, 38 (16+)
23.20 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина (16+)
00.00 90-е. Тачка (16+)
00.40 Осторожно, мошенники! Фальшивая ксива (16+)
01.10 Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир (12+)
01.45 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.15 Мой герой (12+)
03.55 Осторожно, мошенники! Глистогонная лихорадка (16+)
04.25 Большое кино (12+)

5

04.00 Известия
04.45 Т/с "Лютый" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)
18.45 Т/с "След" (16+)
22.10 Т/с "Свои-2" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Письма из провинции
06.00 Легенды кино
06.35 Другие Романовы
07.05 Ступени цивилизации
07.50 ХХ век
08.35 Цвет времени
08.50 Мой серебряный шар
09.35 Х/ф "И жизнь, и слезы, и любовь"
11.20 Красивая планета
11.35 Academia
12.20 Белая студия
13.05 Сп "Перед заходом солнца"
16.20 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.25 Кино о кино
18.10 Открытый музей
18.30 Другие Романовы
18.55 Ступени цивилизации
19.45 Мой серебряный шар
20.30 Х/ф "И жизнь, и слезы, и любовь"
22.10 Красивая планета
22.25 Возвращение
22.50 Путешествие из Дома на набережной
23.30 ХХ век
00.15 Концерт
00.55 Владислав Старевич. Повелитель марионеток
01.35 Pro memoria

МАТЧ!

03.55 Все на Матч!
04.30 КиберЛига (16+)
04.50 Х/ф "Женский бой" (16+)
06.55 Bellator (16+)
07.25 Смешанные единоборства (16+)
10.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/2019. "Зенит" - "Енисей"
12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС - "Зенит"
14.00 Все на Матч! (12+)
14.20 Мундиаль. Наши соперники. Уругвай (12+)
14.40 Футбол. Чемпионат мира. Россия - Уругвай
16.45 Агенты футбола (12+)
17.15 Все на Матч!
17.55 Новости
18.00 Теннис
20.00 Новости
20.05 Все на Матч!
20.35 Одержимые (12+)
21.05 Смешанные единоборства (16+)
22.15 Новости
22.20 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/2019. "Динамо" - "Арсенал"
00.15 Все на футбол!
00.45 Русские легионеры (12+)
01.15 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2017/2018. Финал. "Челси" - "Манчестер Юнайтед"
03.55 Новости

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Т/с "Садовое кольцо" (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" (12+)
23.30 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Адмиралы района" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Т/с "Живой" (16+)
00.05 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
02.15 Их нравы
02.40 Т/с "Кодекс чести" (16+)

СТС

05.25 Мультфильмы
06.05 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
07.00 Т/с "Родственнички" (16+)
08.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
08.55 Х/ф "На гребне волны" (16+)
10.55 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
15.00 Т/с "Вороны" (16+)
18.00 Т/с "Родственнички" (16+)
19.00 Х/ф "Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти" (16+)
21.50 Х/ф "Танго и Кэш" (16+)
23.40 Т/с "Команда Б" (16+)
00.30 Х/ф "Битва преподов" (16+)
02.00 Слава Богу, ты пришел! (18+)

03.35 "6 кадров" (16+)
03.50 Мультфильмы
04.50 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2 (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2 (16+)
12.30 СашаТаня (16+)
15.30 "Физрук" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Студия "Союз" (16+)
21.00 "Мир! Дружба! Жвачка!" (16+)
22.00 Дом-2 (16+)
00.00 Stand up (16+)
02.40 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

5

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Документальный проект (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Неизвестная история (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит" (16+)
21.15 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Загадки человечества (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
01.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.10 Тайны Чапман (16+)
04.00 Военная тайна (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.30 Гадалка (16+)
13.00 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Знаки судьбы (16+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Гримм" (16+)
20.15 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "12 раундов: Блокировка" (16+)
00.00 Т/с "Башня. Новые люди" (16+)
04.30 Странные явления (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.15 Специальный репортаж (12+)
07.35 Из всех орудий
09.20 Т/с "Белые волки" (16+)
14.55 Х/ф "Без права на ошибку" (12+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Битва коалиций. Вторая мировая война (12+)
18.40 Легенды телевидения. Артем Боровик (12+)

19.25 Код доступа (12+)
20.15 Новости дня
20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)
22.40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
03.30 Х/ф "Право на выстрел" (12+)

СЗ

05.00 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)
07.00 Дорожные войны (16+)
08.00 Остановите Вито! (16+)
08.30 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодежка" (12+)
16.00 Утилизатор (12+)
17.00 Дорожные войны (16+)
18.00 Невероятные истории (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.30 Улётное видео (16+)
01.50 Х/ф "Сердце дракона" (16+)
03.20 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

06.05 По делам несовершеннолетних (16+)
07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство (16+)
10.15 Реальная мистика (16+)
11.15 Понять. Простить (16+)
13.05 Порча (16+)
13.35 Х/ф "Выбирая судьбу" (16+)
18.00 Х/ф "Любовь по контракту" (16+)
22.30 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" (16+)
00.30 Порча (16+)
00.55 Понять. Простить (16+)
02.25 Реальная мистика (16+)
03.10 Тест на отцовство (16+)
04.50 Домашняя кухня (16+)
05.15 6 кадров (16+)

ТВU

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... (16+)
07.45 Х/ф "Бессонная ночь" (16+)
09.35 Александра Завьялова. Затворница (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Город новостей
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
15.55 Естественный отбор (12+)
16.50 События
17.10 Х/ф "Синичка-2" (16+)
21.00 События
21.20 10 самых... Звёзды под следствием (16+)
21.55 Актёрские судьбы. Великие скандалисты (12+)
22.45 События
23.05 Петровка, 38 (16+)
23.20 90-е. Ликвидация шайтанов (16+)
00.00 Дикае деньги. Убить банкира (16+)
00.45 Линия защиты (16+)
01.10 Советские мафии. Ростов-папа (16+)
01.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.20 Мой герой (12+)
04.05 Осторожно, мошенники! Гастроли аферистов (16+)
04.30 Большое кино (12+)

5

04.00 Известия
04.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)
18.45 Т/с "След" (16+)
22.10 Т/с "Свои-2" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ R

05.30 Письма из провинции
06.00 Легенды кино
06.35 Другие Романовы
07.05 Ступени цивилизации
07.50 ХХ век
08.35 Цвет времени
08.50 Мой серебряный шар
09.35 Х/ф "Дело "пестрых"
11.15 Красивая планета
11.35 Academia
12.20 Игра в бисер
13.05 Сп "Пристань"
16.20 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.25 Кино о кино
18.10 Открытый музей
18.30 Другие Романовы
18.55 Ступени цивилизации
19.45 Мой серебряный шар
20.30 Х/ф "Дело "пестрых"
22.10 Красивая планета
22.25 Возвращение
22.55 Технологии счастья
23.35 ХХ век
00.15 Концерт
01.00 Дом на гультваре

МАТЧ!

04.00 Все на Матч!
04.30 Профессиональный бокс (16+)
05.30 Больше, чем футбол. 90-е (12+)
06.30 Т/ф "Обещание" (16+)
08.25 Х/ф "Вышибала" (16+)
10.05 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/2019. "Динамо" - "Арсенал"
12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" - "Химки"
14.00 Все на Матч! (12+)
14.20 Футбол. Чемпионат мира. 1/8 финала. Испания - Россия
17.35 Все на Матч!
17.55 Новости
18.00 Теннис
20.00 Новости
20.05 Волейбол. Лига наций. Мужчины. "Финал 6-ти". Россия - США
22.40 Реальный спорт
23.25 Новости
23.30 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016/2017. "Локомотив" - "Зенит"
01.20 Новости
01.25 Все на Матч!
01.45 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2018/2019. Финал. "Манчестер Сити" - "Уотфорд"

ПОДПИСАТЬСЯ НА **ГАЗЕТУ**
можно с ЛЮБОГО месяца
Подписной индекс: **03632**

НАСТОЯЩЕЕ ЦИФРОВОЕ ТВ
БОЛЕЕ 120 КАНАЛОВ
НА ЛЮБОЙ ВКУС!
ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЕСПЛАТНО
АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА 300 руб. В МЕСЯЦ (независимо от количества ТВ в квартире)
ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРОИЗВОДИТСЯ
В м/р «ТРАНСПОРНЫЙ»
при наличии технической возможности
ОБРАЩАТЬСЯ по АДРЕСУ:
ул. НИКОЛЬСКОЕ ШОССЕ, 36, 2 ЭТАЖ
(бывшее здание «Сигнал»)
Тел. 8-924-683-32-17

РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ВХОДНЫХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ И ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ
УСТАНОВКА ОТ 3-х ДНЕЙ
ул. Кирова, 102
тел. 8-914-557-77-99
Компания «Окна Строй»

АСН24.RU
Есть новость — пиши на WhatsApp:
8-914-045-55-55
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
25-000

Роспотребнадзор опубликовал правила для безопасных онлайн-покупок

По последним данным некоторых исследований онлайн-продажи товаров повседневного спроса существенно выросли в натуральном выражении. В большинстве регионов торговля любыми товарами разрешена в онлайн-формате, сообщается на сайте Амурского управления Роспотребнадзора. В связи с этим ведомство опубликовало памятку безопасных онлайн-покупок, а также дало рекомендации, как не стать жертвой мошенников, покупая товары в интернете.

Чтобы не стать жертвой мошенников, гражданам советуем следовать пяти советам. Вот, как они звучат:

Совет № 1. Если Вы видите предложение продавца об оплате и доставке товара наложенным платежом, следует помнить, что содержание посылки Вам покажут на почте только после оплаты. Будьте настороже вдвойне, если посылку отправляет физическое лицо.

Товар, полученный с условием об оплате наложенным платежом (в случае если он по какой-то причине не устроит покупателя) нужно возвращать продавцу. Расходы на пересылку товара обратно несет покупатель. Кроме того, покупатель рискует все не получить деньги за возвращаемый товар.

Совет № 2: Перед тем, как приобретать что-либо в интернет-магазине, следует удостовериться, имеется ли на интересующем сайте информация о реквизитах продавца: фирменное наименование (наименование), место нахождения (адрес), режим работы, ОГРН/ОГРИП.

Будьте бдительны, если сайт (или страница сайта) в Интернете привлекает «самыми низкими» ценами, однако, оплата товаров возможна только одним способом - безналичным расчетом.

Совет № 3: Не переводите деньги за покупку на банковскую карту некоего физического лица. Поинтересуйтесь, придет ли вам на почту электронный чек.

Электронный чек должен направляться на указанный покупателем адрес электронной почты или абонентский номер. В чеке должен быть указан адрес сайта продавца.

Совет № 4: Покупатель, совершая покупки через Интернет вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение 7 дней.

В случае если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, покупатель вправе отказаться от товара в течение 3 месяцев с момента передачи товара (пункт 21 Правил продажи товаров дистанционным способом», утвержденных постановлением Правительства РФ от 27.09.2007 № 612)

Совет № 5. Если товар куплен через сайт владельца агрегатора информации о товарах, то претензию можно предъявить такому владельцу агрегатора: в случае предоставления потребителю недостоверной или неполной информации о товаре или продавце, на основании которой потребителем был заключен договор купли-продажи с продавцом; если товар не передан в срок.

Признаки сайта-агрегатора: на таком сайте размещена информация о товаре, там же происходит выбор и оформление заказа, денежные средства поступают на банковский счет такого посредника.

Среди мобильных сервисов ведомство рекомендует приложение «Проверка маркировки товаров», которое позволяет проверить легальность приобретаемого (приобретенного) товара, а также сообщить о нарушении. В настоящее время оно доступно для проверки маркировки изделий из натурального меха и лекарственных препаратов. Также потребителям рекомендуют приложение от Федеральной налоговой службы «Проверка кассового чека», которое позволит получать и хранить кассовые чеки в электронном виде, а также проверить их легальность, добросовестность продавца или сообщить о нарушении.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.50 Модный приговор (6+)
- 10.50 Жизнь здорово! (16+)
- 12.00 Новости
- 12.05 Время покажет (16+)
- 15.00 Новости
- 15.10 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 М/Ж (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Человек и закон (16+)
- 19.40 Поле чудес (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Лучшее (12+)
- 23.20 Вечерний Ургант (16+)
- 00.10 Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов (16+)
- 01.45 М/Ж (16+)
- 03.15 Модный приговор (6+)
- 04.00 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.55 О самом главном (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека (12+)
- 12.40 60 Минут (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести Благовещенск
- 14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 60 Минут (16+)
- 18.30 Прямой эфир (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести Благовещенск
- 21.20 Дом культуры и смеха (16+)
- 23.10 Шоу Елены Степаненко (12+)
- 00.15 Т/с "Сваты" (12+)
- 02.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)

НТВ

- 04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
- 05.00 Самое лучшее (16+)
- 07.00 Сегодня
- 07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
- 08.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)
- 12.00 Сегодня
- 12.20 ЧП
- 12.50 Место встречи (16+)
- 15.00 Сегодня
- 15.25 Следствие вели... (16+)
- 16.15 Жди меня (12+)
- 17.10 Т/с "Гёс" (16+)
- 18.00 Сегодня
- 18.40 Т/с "Гёс" (16+)
- 21.55 Расследование (16+)
- 22.30 Уроки русского (12+)
- 23.00 Крутая история (12+)
- 23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Трофим (16+)
- 00.45 Квартирный вопрос
- 01.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" (16+)

СТС

- 05.25 Мультфильмы
- 06.05 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
- 07.00 Т/с "Родственнички" (16+)
- 08.00 Х/ф "Танго и Кэш" (16+)
- 10.00 "Уральские пельмени". Смехbook (16+)
- 11.25 "Уральские пельмени". Любимое (16+)
- 12.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
- 20.00 Х/ф "Восхождение Юпитер" (16+)
- 22.30 Светлые новости (16+)
- 22.55 Х/ф "Ковбои против пришельцев" (16+)
- 00.50 Х/ф "Флот Макхейла"
- 02.35 Х/ф "Человек в железной маске"
- 04.35 Мультфильм
- 04.45 "Ералаш"

ТНТ

- 06.00 ТНТ. Gold (16+)
- 08.00 Дом-2 (16+)
- 10.30 Бородина против Бузовой (16+)
- 11.30 Дом-2 (16+)
- 12.30 СашаТаня (16+)
- 15.30 "Физрук" (16+)
- 17.00 "Интерны" (16+)
- 19.00 Comedy Woman (16+)
- 20.00 Комеди Клуб (16+)
- 21.00 Comedy Баттл (16+)
- 22.00 Дом-2 (16+)
- 00.00 Такое кино! (16+)
- 00.25 Х/ф "Ослепленный желанием" (16+)
- 02.10 Stand up (16+)
- 03.55 Открытый микрофон (16+)
- 05.35 ТНТ. Best (16+)

РЕН ТВ

- 05.00 Документальный проект (16+)
- 06.00 С бодрым утром! (16+)
- 07.30 Новости (16+)
- 08.00 Документальный проект (16+)
- 10.00 Как устроен мир (16+)
- 11.00 112 (16+)
- 11.30 Новости (16+)
- 12.00 Загадки человечества (16+)
- 13.00 Невероятно интересные истории (16+)
- 14.00 Документальный проект (16+)
- 15.00 112 (16+)
- 15.30 Новости (16+)
- 16.00 Тайны Чапман (16+)
- 17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 18.00 112 (16+)
- 18.30 Новости (16+)
- 19.00 Лета не будет! (16+)
- 20.00 Весеннее обострение: новые обманы (16+)
- 21.00 Х/ф "Пункт назначения 2" (16+)
- 22.50 Т/с "Спартак: Кровь и песок" (18+)
- 01.30 Х/ф "Уличный боец" (16+)
- 03.00 Невероятно интересные истории (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 36
Тел. 8-924-683-32-17

ТВ 3

- 05.00 Мультфильмы
- 08.20 Т/с "Слепая" (16+)
- 10.30 Новый день (12+)
- 11.00 Гадалка (16+)
- 13.00 Очевидцы (16+)
- 14.00 Мистические истории (16+)
- 15.00 Гадалка (16+)
- 16.00 Знаки судьбы (16+)
- 16.30 Т/с "Слепая" (16+)
- 18.30 Х/ф "Смертный приговор" (16+)
- 20.45 Х/ф "В аду" (16+)
- 22.45 Х/ф "Кобра" (16+)
- 00.30 Места Силы (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 Финансовые битвы Второй мировой (12+)
- 06.10 Х/ф "Крепкий орешек" (6+)
- 07.00, 12.00 Новости дня
- 08.15 Т/с "Кремень. Освобождение" (16+)
- 13.05 Х/ф "Неслужбное

- задание" (12+)
- 15.10 Х/ф "Взрыв на расвете" (12+)
- 16.00 Военные новости
- 17.10 Освобождение (12+)
- 17.40 Х/ф "Фронт без флангов" (12+)
- 20.15 Новости дня
- 21.40 Оружие Победы (6+)
- 22.10 Десять фотографий (6+)
- 23.00 Х/ф "Это было в разведке" (6+)
- 00.45 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" (12+)
- 02.10 Х/ф "Приказ: перейти границу" (12+)
- 03.40 Х/ф "В небе "ночные ведьмы" (6+)

СТС

- 05.00 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)
- 06.45 Дорожные войны (16+)
- 08.00 Остановите Витю! (16+)
- 08.30 Дорожные войны (16+)
- 11.00 +100500 (16+)
- 12.30 Х/ф "Звездный путь" (16+)
- 15.00 Х/ф "Стартрек. Возмездие" (12+)
- 17.40 Х/ф "Три икса-2. Новый уровень" (16+)
- 19.30 Х/ф "Револьвер" (16+)
- 22.00 Х/ф "Особо опасны" (18+)
- 01.00 +100500 (18+)
- 01.50 Х/ф "Ночь страха" (16+)
- 03.30 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

- 06.05 По делам несовершеннолетних (16+)
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство (16+)
- 10.15 Реальная мистика (16+)
- 11.15 Понять. Простить (16+)
- 13.05 Порча (16+)
- 13.40 Х/ф "Любовь по контракту" (16+)
- 18.00 Х/ф "Год собаки" (16+)
- 22.10 Х/ф "Можете звать меня папой" (16+)
- 00.15 Порча (16+)
- 00.45 Понять. Простить (16+)
- 02.10 Реальная мистика (16+)
- 03.00 Тест на отцовство (16+)
- 03.50 Давай разведёмся! (16+)
- 04.40 По делам несовершеннолетних (16+)

ТВ 21

- 05.00 Настроение
- 07.10 Николай Гринько. Главный папа СССР (12+)
- 07.55 Х/ф "Замкнутый круг" (12+)
- 10.30 События
- 10.50 Х/ф "Замкнутый круг" (12+)
- 12.15 Т/с "Смерть в объективе" (12+)
- 13.30 События
- 13.50 Город новостей
- 14.05 Т/с "Смерть в объективе" (12+)
- 16.50 События
- 17.10 Х/ф "Взрослая дочь, или Тест на..." (16+)
- 19.00 Т/с "Северное сияние" (12+)
- 21.00 В центре событий (16+)
- 22.10 Приют комедиантов
- 23.50 Чарующий акцент (12+)
- 00.35 Актёрские судьбы. Великие скандалисты (12+)
- 01.15 В центре событий (16+)
- 02.15 Петровка, 38 (16+)
- 02.30 Х/ф "Взрослая дочь, или Тест на..." (16+)
- 04.05 Смех с доставкой на дом (12+)

5

- 04.00 Известия
- 04.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
- 08.00 Известия
- 08.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
- 12.00 Известия
- 12.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
- 16.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" (16+)
- 18.45 Т/с "След" (16+)
- 22.45 Светская хроника (16+)
- 23.45 Т/с "След" (16+)
- 00.30 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

- 05.30 Письма из провинции
- 06.00 Легенды кино
- 06.35 Другие Романовы
- 07.05 Ступени цивилизации
- 07.50 XX век
- 08.40 Палех
- 08.50 Мой серебряный шар
- 09.35 Х/ф "Старшая сестра"
- 11.15 Цвет времени
- 11.35 Academia
- 12.20 Энигма
- 13.05 Сп "Оскар и Розовая Дама"
- 15.20 Красивая планета
- 15.35 Дом на гильваре
- 16.30 Концерт
- 17.00 Уроки рисования
- 17.25 Кино о кино
- 18.10 Цвет времени
- 18.30 Другие Романовы
- 18.55 Искатели
- 19.45 Мой серебряный шар
- 20.30 Х/ф "Старшая сестра"
- 22.10 Красивая планета
- 22.25 Возвращение
- 22.55 Подземные дворцы для вождя и синицы
- 23.35 XX век
- 00.20 Искатели
- 01.05 Мультфильмы для взрослых
- 01.45 Красивая планета

МАТЧ!

- 04.05 Все на Матч!
- 04.35 Х/ф "Лига мечты" (12+)
- 06.40 Десять великих побед
- 08.10 Т/ф "Мечта" (16+)
- 10.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016/2017. "Локомотив" - "Зенит"
- 12.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС - ЦСКА
- 14.05 Все на Матч! (12+)
- 14.25 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого (12+)
- 15.20 Баскетбол. Чемпионат мира. 1/2 финала. Россия - США
- 17.25 Все на Матч! Прямой эфир
- 17.55 Новости
- 18.00 Теннис
- 20.00 Новости
- 20.05 Все на Матч!
- 21.00 Футбольная Испания (12+)
- 21.30 Русские легионеры (12+)
- 22.00 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2015/2016. "Рубин" - ЦСКА
- 23.50 Новости
- 23.55 Все на футбол!
- 02.55 Новости
- 03.00 "Милан" - "Ливерпуль" 2007 / "Интер" - "Бавария" 2016
- 03.30 Идеальная команда (12+)
- 04.30 Новости

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 06.00 Доброе утро
 09.00 Умницы и умники (12+)
 09.45 Слово пастыря
 10.00 Новости
 10.10 Эльдар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости
 12.05 Видели видео? (6+)
 13.40 На дачу! (6+)
 14.50 Эльдар Рязанов. Человек-праздник (16+)
 16.45 Кто хочет стать миллионером? (12+)
 18.15 Сегодня вечером (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером (16+)
 23.00 Большая игра (16+)
 00.10 X/ф "Наравне с парнями" (16+)
 02.25 М/Ж (16+)
 03.10 Модный приговор (6+)
 03.55 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1
 05.00 Утро России
 08.00 Вести Благовещенск
 08.20 Местное время
 08.35 По секрету всему свету
 09.25 Пятеро на одного
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 100ЯНОВ
 12.35 Тест (12+)
 13.40 X/ф "Сжигая мосты" (12+)
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 X/ф "Неотправленное письмо" (12+)
 01.20 X/ф "Проездной билет" (12+)

НТВ
 03.50 Расследование (16+)
 04.15 X/ф "Дом" (16+)
 06.25 Смотр
 07.00 Сегодня
 07.20 Готовим с Зиминным
 07.45 Доктор Свет (16+)
 08.25 Едим дома
 09.00 Сегодня
 09.20 Главная дорога (16+)
 10.00 Живая еда (12+)
 11.00 Квартирный вопрос
 12.00 НашПотребНадзор (16+)
 13.05 Поедем, поедим!
 14.00 Своя игра
 15.00 Сегодня
 15.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Центральное телевидение
 19.50 Секрет на миллион. Братья Запашные (16+)
 21.40 Международная пилорама (16+)
 22.25 Своя правда
 00.05 Дачный ответ
 00.55 X/ф "Аз вoздaм" (16+)

СТС
 05.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
 05.35 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
 06.00 М/с "Три кота"
 06.30 М/с "Том и Джерри"
 07.00 М/с "Лекс и Глу. Космические таксисты" (6+)
 07.25 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
 08.00 ПроСТО кухня (12+)
 09.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
 09.55 X/ф "Возвращение Супермена" (12+)
 12.55 X/ф "Бегущий в лабиринте. Испытание огнём" (16+)
 15.20 X/ф "Бегущий в ла-

биринте. Лекарство от смерти" (16+)
 18.10 М/ф "Смолфуг" (6+)
 20.00 X/ф "Армагеддон" (12+)
 22.55 X/ф "Плохие парни" (18+)
 00.55 X/ф "Человек в железной маске"
 02.55 Мультфильмы
 04.50 "Ералаш"

ПРОСТО ГАЗЕТА
 ОБЪЯВЛЕНИЯ
 с дублированием на сайте www.prosto-gazeta.ru
 НОВОСТИ, СОБЫТИЯ
 ТВ-ПРОГРАММА для 14 каналов
 ГОРОСКОП, РЕЦЕПТЫ, АНЕКДОТЫ, СКАНВОРД и многое другое!
 г. Белогорск, ул. Никольское шоссе, 31, e-mail: prosto_gazeta@mail.ru

ТНТ
 06.00 ТНТ Music (16+)
 06.30 ТНТ. Gold (16+)
 08.00 СашаТаня (16+)
 10.00 Однажды в России (16+)
 16.00 X/ф "Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел" (16+)
 18.00 Остров героев (16+)
 19.25 X/ф "Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел-2" (16+)
 21.00 Женский Стендап (16+)
 22.00 Дом-2 (16+)
 00.00 ТНТ Music (16+)
 00.30 Stand up (16+)
 03.05 Открытый микрофон (16+)
 05.35 ТНТ. Best (16+)

РЕН ТВ
 04.30 М/ф "Смывайся"
 06.00 X/ф "Остров голово-резов" (12+)
 08.15 Минтранс (16+)
 09.15 Самая полезная программа (16+)
 10.15 Военная тайна (16+)
 14.20 Засекреченные списки. Инструкция по выживанию: 8 важных уроков! (16+)
 16.20 X/ф "Пуленепробиваемый монах" (16+)
 18.20 X/ф "Я - четвертый" (12+)
 20.30 X/ф "В ловушке времени" (12+)
 22.40 X/ф "Кин" (16+)
 00.30 X/ф "Пункт назначения 2" (18+)
 02.00 Тайны Чапман (16+)
 03.30 Т/с "Игра престолов-6" (16+)

ТВ 3
 05.00 Мультфильмы
 08.30 Рисуем сказки
 08.45 Мультфильмы
 09.00 Т/с "Гримм" (16+)
 11.45 X/ф "12 раундов: Блочкировка" (16+)
 13.30 X/ф "Черное море" (16+)
 16.00 X/ф "В аду" (16+)
 18.00 X/ф "Разрушитель" (16+)
 20.15 X/ф "Неудержимый" (16+)
 22.00 X/ф "Смертный приговор" (16+)
 00.00 Охотники за привидениями (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
 Ул. Никольское шоссе, 36
Тел. 8-924-683-32-17

ЗВЕЗДА
 05.00 Мультфильмы
 06.05 X/ф "Варвара-краса, длинная коса"
 07.00, 12.00, 17.00 Новости дня
 08.00 Легенды цирка (6+)
 08.30 Легенды телевидения (12+)
 09.15 Загадки века (12+)
 10.05 Улика из прошлого (16+)
 10.55 Не факт! (6+)
 11.30 Круз-контроль (6+)
 12.20 Специальный репортаж (12+)
 12.40 СССР. Знак качества (12+)
 13.35 X/ф "Внимание! Всем постам..."
 15.05 X/ф "Трактир на Пятницкой" (6+)
 17.10 Задело!
 17.25 X/ф "Проект "Альфа" (12+)
 19.25 X/ф "Фартовый" (16+)
 21.20 X/ф "Рысь" (16+)
 23.30 X/ф "Приказано взять живым" (6+)
 00.55 X/ф "Крепкий орешек" (6+)
 02.10 X/ф "Это было в разведке" (6+)
 03.40 Нарисовавшие смерть. От Освенцима до Нойенгамме (16+)
 04.25 Бой за берет (12+)

СТС
 05.00 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)
 07.00 Улётное видео (16+)
 07.50 X/ф "Звёздный путь" (16+)
 10.15 X/ф "Стартрек. Возмездие" (12+)
 13.00 X/ф "Три икса-2. Новый уровень" (16+)
 15.00 X/ф "Револьвер" (16+)
 17.30 Утилизатор (12+)
 19.00 Улётное видео (16+)
 21.00 Опасные связи (16+)
 22.00 +100500 (18+)
 23.30 X/ф "Сквозь горизонт" (18+)
 01.30 X/ф "Ночь страха" (16+)
 03.00 Улётное видео (16+)
 03.20 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ
 05.30 6 кадров (16+)
 05.35 X/ф "Моя новая жизнь" (16+)
 09.20 Пять ужинов (16+)
 09.35 Т/с "Балерина" (16+)
 18.00 Т/с "Великолепный век" (16+)
 22.00 Звёзды говорят (16+)
 23.05 X/ф "Дом на холодном ключе" (16+)
 02.20 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+)
 04.00 Звёзды говорят (16+)
 04.50 Домашняя кухня (16+)
 05.15 6 кадров (16+)

ТВЦ
 05.00 X/ф "Впервые замужем"
 06.35 Православная энциклопедия (6+)
 07.00 Полезная покупка (16+)
 07.10 X/ф "Секрет непроступной красавицы" (12+)
 08.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев (12+)
 09.30 X/ф "Дети понедельника" (16+)
 10.30 События
 10.45 X/ф "Дети понедель-

ника" (16+)
 11.45 X/ф "Шрам" (12+)
 13.30 События
 13.45 X/ф "Шрам". (12+)
 16.00 X/ф "Синичка-3" (16+)
 20.00 Постскриптум
 21.15 Право знать! (16+)
 22.45 События
 22.55 90-е. Бомба для "афганцев" (16+)
 23.35 Дикае деньги. Герман Стерлигов (16+)
 00.15 Удар властью. Виктор Гришин (16+)
 01.00 Тест вирусом (16+)
 01.25 Постскриптум (16+)
 02.30 Право знать! (16+)
 03.45 Петровка, 38 (16+)
 04.00 Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал (12+)

5
 04.00 Т/с "Детективы" (16+)
 08.00 Моя правда. Данко. Раненое сердце (16+)
 09.00 Т/с "Мама-детектив" (12+)
 13.10 Т/с "След" (16+)
 23.00 Известия. Главное
 23.55 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)

РОССИЯ K
 05.30 Библейский сюжет
 06.00 Мультфильмы
 06.45 X/ф "Ваши права?"
 08.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
 08.55 Передвижники.
 09.20 Острова
 10.00 X/ф "Романс о влюбленных"
 12.10 Гтое измерение
 12.40 Земля людей
 13.05 Королевство кенгуру на острове Роттнест
 14.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
 16.00 X/ф "Сын"
 17.30 Репортажи из будущего
 18.10 Линия жизни
 19.05 X/ф "Последний император"
 21.40 Клуб 37
 22.40 X/ф "Ваши права?"
 00.20 Королевство кенгуру на острове Роттнест
 01.10 Искатели

МАТЧ!
 04.35 Все на Матч!
 05.10 X/ф "Левша" (16+)
 07.30 Профессиональный бокс (16+)
 08.40 Боевая профессия (16+)
 09.10 Я стану легендой (12+)
 10.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2015/2016. "Рубин" - ЦСКА
 12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Химки" - ЦСКА
 14.10 М/ф "Метеор" на ринге"
 14.30 Скачки. Квинслендское Дерби
 16.00 Династия (12+)
 16.55 Все на футбол! (12+)
 17.55 Новости
 18.00 Теннис
 20.00 Все на Матч!
 20.40 Новости
 20.45 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013/2014. "Спартак" - "Динамо"
 22.35 Новости
 22.40 Все на Матч! Прямой эфир
 23.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/8 финала. "Ливерпуль" - "Арсенал"
 01.40 Новости
 01.45 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. "Манчестер Юнайтед" - "Манчестер Сити"

Агентство юридических услуг "Империя"
 оказывает следующие услуги:

1. Взыскание долгов, задолженности
2. Защита гражданских прав: составление исковых заявлений, апелляционных и кассационных жалоб, представительство в судах и др.
3. Жилищные споры: приватизация и расприватизация квартир, вселение и выселение, перепланировка и реконструкция, оформление, раздел помещения, признание права собственности (пользования), купля-продажа, проверка на чистоту и др.
4. Оформление: гаражей, жилых домов, земельных участков и других объектов недвижимости.
5. Семейные споры (взыскание алиментов, развод, раздел имущества и др.)
6. Оказание юридических консультаций.
7. Трудовые споры (восстановление на работе, взыскание зарплат и др.)
8. Административные споры (обжалование штрафов и др.)
9. Наследование всех видов имущества (принятие наследства, восстановление сроков, наследственные споры, оспаривание завещания и др.)
10. Составление любых договоров, проверка законности договоров.

Адрес: г. Белогорск, ул. Денисенко, 2, каб. №7 (возле Амурэнерго)
 Тел. 8 914 576-10-00, 8 914 551-87-37
www.urist-belogorsk.ru e-mail: denis-komarkin@narod.ru
 (Оказание услуг возможно на всей территории Дальнего Востока)

2x2.su ПОЛЕЗНЫЙ ПОРТАЛ

КУПИТЬ КВАРТИРУ ПРОСТО. Просто как 2x2.

16+ Недвижимость > Продаю

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «ВЕЧНОСТЬ»

Весь спектр ритуальных услуг:

- организация похорон
- транспортные услуги (автокатафалк, автобус)
- доставка в морг круглосуточно
- облагораживание могил
- поминальные обеды зал 100 персон
- большой выбор ритуальной атрибутики (венки, гробы, свечи, одежда и др.)
- продажа заготовок (ерши, венки, фонны и др.)

Одни из самых низких цен в области собственное производство

г. Белогорск, ул. Набережная д. 116/1
 8 914 380-00-08
www.ritualny-shop.ru
 E-mail: nastya-koletina@yandex.ru

САЛАТ «ВЕСНА»

Ингредиенты: **2 яйца отварных, 2 свежих огурца, по одному пучку редиски, салата листового, укропа, петрушки, лука зеленого, сметана 15%, соль (по вкусу).**



Яйца и огурцы порезать кубиками, редиску - тонкими колечками, зелень и салат мелко порезать. Все ингредиенты соединить, посолить, заправить сметаной и перемешать.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В КЛЯРЕ

Ингредиенты: **8 шт. куриных крылышек.**
Маринад: **250 мл воды, 1 ст. л. соли, 1 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. перца черного молотого, 0,5 ч. л. перца красного острого, 0,5 ч. л. куркумы.**
Кляр: **1 ст. муки, 1 ч. л. паприки, 0,5 ч. л. соли.**



И еще: масло растительное (для обжаривания).
Разрезаем крылышки на 3 части (кончики не используем). Соединяем воду с солью, растительным маслом, черным и красным перцем, куркумой и приправами по вкусу. Перемешиваем, кладем крылышки в маринад и убираем в холод на 2 часа. К муке добавляем соль и паприку, перемешиваем.
Крылышки обваливаем сначала в муке, потом окунаем в воду и снова в муку и обжариваем до золотистого цвета (около 15 минут).
Крылышки убираем на бумажную салфетку, чтобы убрать лишнее масло.
Подаем с гарниром и соусом.

ПИРОГ С МЯСОМ

Тесто: **200 г сметаны, 3 яйца, 150 г муки, 1/2 ч. л. соли, щепотка соды, 1,5 ч. л. разрыхлителя, кунжут (по желанию).**
Начинка: **600 г фарша мясного (на ваш вкус), 2 луковицы, маленький пучок зелени (укроп, петрушка), соль, перец черный молотый (по вкусу), 1 ст. л. растительного масла.**



Сначала подготовить начинку. Обжарить фарш с мелко нарезанным луком. Добавить зелень, черный перец и соль по вкусу. Включить духовку на 180 градусов. Пока она греется, приготовить тесто. Сметану смешать с содой и оставить на пару минут. Добавить яйца и соль, все слегка взбить венчиком. Муку просеять и смешать с разрыхлителем. Добавить к яично-сметанной смеси, перемешать.
Форму (диаметром 24 см) смазать маслом. Выложить половину теста, разровнять.
На тесто выложить начинку, а сверху - вторую часть теста. Присыпать кунжутом.
Выпекать в прогретой до 180 градусов духовке минут 30-35 (до румяного цвета).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Т/с "Любовь по приказу" (16+)
07.20 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.55 Часовой (12+)
08.20 Здоровье (16+)
09.25 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.10 Видели видео? (6+)
13.40 На дачу! (6+)
14.50 Теория заговора (16+)
15.35 X/ф "Верные друзья"
17.30 Концерт "Звезды Русского радио" (12+)
19.30 Лучшее всех!
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 Бродский не поэт (16+)
01.00 МЖ (16+)
02.30 Модный приговор (6+)
03.15 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

04.35 X/ф "Жена Штирлица" (12+)
06.20 X/ф "Каминный гость" (12+)
08.00 Местное время
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 100ЯНОВ (12+)
13.30 X/ф "Радуга жизни" (12+)
17.30 Танцы со Звездами (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.30 X/ф "Каминный гость" (12+)
03.10 X/ф "Жена Штирлица" (12+)

НТВ

03.55 X/ф "Самая обаятельная и привлекательная" (12+)
05.15 Центральное телевидение (16+)
07.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! (12+)
09.00 Сегодня
09.20 Первая передача (16+)
10.00 Чудо техники (12+)
10.55 Дачный ответ
12.00 НашПотребНадзор (16+)
13.10 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
17.00 Новые русские сенсации (16+)
18.00 Итоги недели
19.10 Звезды сошлись (16+)
20.45 Ты не поверишь! (16+)
22.00 Основано на реальных событиях (16+)
00.45 X/ф "Дом" (16+)
02.45 Т/с "Тихая охота" (16+)

СТС

05.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
05.35 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
06.00 М/с "Три кота"
06.30 М/с "Царевны"
06.50 Светлые новости (16+)
07.20 Шоу "Уральских

пельменей" (16+)
08.00 Рогов дома (16+)
09.00 М/с "Рождественские истории" (6+)
09.10 М/ф "Angry birds в кино" (6+)
11.00 Детки-предки (12+)
12.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
12.20 X/ф "Ковбои против пришельцев" (16+)
14.40 X/ф "Армагеддон" (12+)
17.30 X/ф "Восхождение Юпитер" (16+)
20.00 X/ф "Валериан и город тысячи планет" (16+)
22.40 Стендап Андеграунд (18+)
23.30 X/ф "Плохие парни-2" (18+)
01.55 X/ф "Флот Макхейла"
03.35 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
07.00 Народный ремонт (16+)
08.00 СашаТаня (16+)
10.00 Перегрузка (16+)
11.00 Однажды в России (16+)
12.35 X/ф "Выпускной" (16+)
14.30 X/ф "Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел" (16+)
16.20 X/ф "Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел-2" (16+)
18.00 "Солдатки" (16+)
19.30 Холостяк (16+)
21.00 Stand up (16+)
22.00 Дом-2 (16+)
00.00 Такое кино! (16+)
00.25 ТНТ Music (16+)
00.50 Stand up (16+)
03.30 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

РЕН

04.00 Т/с "Игра престолов-6" (16+)
13.30 Т/с "Игра престолов-7" (16+)
22.00 Добров в эфире (16+)
23.00 Военная тайна (16+)
02.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.30 Территория заблуждений (16+)

ЗЕРКАЛА

Для дома и офиса любых размеров в любом багете.
Багетная мастерская, ул. Никольское шоссе, 31 Тел. 8-914-581-33-33

ТВ3

05.00 Мультфильмы
07.30 Рисуем сказки
07.45 Мультфильмы
08.30 Новый день (12+)
09.00 Мультфильмы
09.15 Т/с "Гримм" (16+)
12.15 X/ф "Кобра" (16+)
14.00 X/ф "Разрушитель" (16+)
16.15 X/ф "Неудержимый" (16+)
18.00 X/ф "Наёмник" (16+)
20.15 X/ф "Красный дракон" (16+)
22.45 X/ф "Ганнибал" (18+)
01.30 Городские легенды (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 X/ф "Фронт без флангов" (12+)
08.00 Новости недели
08.25 Служу России (12+)
08.55 Военная приемка (6+)
09.45 Скрытые угрозы (12+)
10.30 Секретные материалы (12)
11.20 Код доступа (12+)
12.10 Специальный репортаж (12+)
12.30 Война в Корее (12+)
17.00 Главное
18.20 Легенды советского сыска. Годы войны (16+)
21.45 Сделано в СССР (6+)
22.00 Фетисов (12+)
22.45 X/ф "Генерал" (12+)
00.40 X/ф "Фартовый" (16+)
02.10 X/ф "По данным уголовного розыска..."
03.20 X/ф "Варвара-краса, длинная коса"
04.40 Сделано в СССР (6+)

МОЛОДЕЖНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

МОДНИЦА
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ДО 6 МЕСЯЦЕВ ПЕРЕПЛАТА 0% ПЕРВЫЙ ВЗНОС 0р.
ЛЕНИНА, 50 ТД "БЕЛОГОРСК" modnica_belogorsk28

СЭ

05.00 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)
06.50 Улётное видео (16+)
08.00 Т/с "Молодежка" (12+)
18.00 Улётное видео (16+)
21.00 Опасные связи (16+)
22.00 +100500 (18+)
23.30 X/ф "Блэйд" (18+)
01.45 X/ф "Паранормальное явление. Метка дьявола" (16+)
03.00 Улётное видео (16+)
03.20 Т/с "Иван Подушкин. Джентельмен сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
06.25 X/ф "Дом на холодном ключе" (16+)
14.10 Т/с "Великолепный век" (16+)
22.05 Звезды говорят (16+)
23.10 X/ф "Моя новая жизнь" (16+)
02.20 X/ф "Можете звать меня папой" (16+)
04.00 Звезды говорят (16+)
04.50 Домашняя кухня (16+)
05.15 6 кадров (16+)

ТВЦ

04.50 X/ф "Бессонная ночь" (16+)
06.20 Фактор жизни (12+)
06.45 Полезная покупка (16+)
07.10 10 самых... Звезды под следствием (16+)
07.40 X/ф "Реставратор" (12+)
09.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
10.30 События
10.45 X/ф "В полосе прибоя"
12.40 Смех с доставкой на дом (12+)
13.30 События
13.50 Хроники московского быта. Дом разбитых сердец (12+)
14.45 Прощание. Михаил Шолохов (16+)
15.35 Мужчины Натальи

Гундаревой (16+)
16.25 X/ф "Синичка-4" (16+)
20.20 X/ф "Дом на краю леса" (12+)
23.05 События
23.20 X/ф "Дом на краю леса" (12+)
00.15 Петровка, 38 (16+)
00.25 Т/с "Северное сияние" (12+)
01.55 X/ф "Реставратор" (12+)
03.25 Александра Завьялова. Затворница (12+)
04.05 Преступления страсти (16+)

5

04.00 Т/с "Прокурорская проверка" (16+)
07.00 Светская хроника (16+)
08.00 Моя правда. Леонид Якубович. По другую сторону экрана (16+)
09.05 X/ф "Отпуск" (16+)
11.00 Т/с "Высокие ставки" (16+)
22.20 Т/с "Холостяк" (16+)
01.50 X/ф "Отпуск" (16+)
03.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Мультфильмы
06.45 X/ф "Сын"
08.15 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
08.45 Передвижники. Алексей Саврасов
09.15 X/ф "Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад"
10.30 Письма из провинции
11.00 Диалоги о животных
11.40 Другие Романовы
12.10 День славянской письменности и культуры
13.20 Забытое ремесло
13.40 Дом ученых
14.10 X/ф "Мания величия"
15.55 Искатели
16.40 Романтика романа
17.40 По-настоящему играть
18.20 X/ф "Романс о влюбленных"
20.30 Архивные тайны
21.00 Балет "Жизель"
22.50 X/ф "Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад"
00.10 Диалоги о животных
00.50 Искатели

МАТЧ!

03.50 Все на Матч!
04.30 КиберЛига (16+)
04.50 X/ф "Пеле: рождение легенды" (12+)
06.50 Лыжный спорт
08.10 Смешанные единоборства (16+)
10.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013/2014. "Спартак" - "Динамо"
12.00 Баскетбол. Чемпионат мира-1998. 1/2 финала. Россия - США
14.00 Все на Матч! (12+)
14.30 М/ф "Матч-реванш"
14.50 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2012/2017. "Локомотив" - ЦСКА
16.45 Дома легионеров (12+)
17.15 Скачки
18.45 Новости
18.50 Одержимые (12+)
19.20 Все на Матч!
20.00 Теннис
21.55 После футбола
22.55 Футбол. Кубок Белоруссии. Финал. БАТЭ - "Динамо" (Бр)
01.00 Все на Матч!
01.55 Идеальная команда
03.00 КиберЛига Pro Series. Финал

НЕДВИЖИМОСТЬ

*Продается 1-комнатная квартира по ул. Кирова (район автовокзала), 2/5, теплая, солнечная, ремонт, г/х вода круглый год, два зеркальных шкафа-купе, кухонный гарнитур, стиральная машина, водонагреватель, балкон застеклен в 2020 году, цена 1 800 000 руб.
Тел. 8-914-564-44-93

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Котовского, 30, 3/5, площадь 64 кв.м, кухня – 11 кв.м, имеется кладовая в квартире и в подвале, с/у раздельный, г/х вода круглый год, МПО, теплая, лоджия застеклена, металлическая входная дверь (двойная), чистый и спокойный подъезд, под окнами имеется автостоянка.
Тел. 8-914-605-41-50

*Продается 3-комнатная квартира по пер. Томский, 14, 3 этаж, комнаты и с/у раздельные, кладовая, МПО, лоджия 6,2 м, сантехника и двери новые, кондиционер, водонагреватель, счетчики, большая кухня, домофон, Интернет. Или обменяют на 1-комнатную квартиру.
Тел. 8-924-146-14-56

*Сдается комната в 2-комнатной квартире, район автовокзала, имеется все для проживания, оплата 5 000 руб. в месяц.
Тел. 8-914-383-11-82, 8-924-681-07-25

*Сдается 3-комнатная квартира в районе ЗАГСа, 2/5 кирпичного дома, г/х вода круглый год, солнечная, теплая, все в шаговой доступности, оплата 17 000 руб. с учетом воды и света, возможна продажа квартиры.

Тел. 8-914-591-10-42

*Продается частный дом по ул. Гоголя, имеются все надворные постройки, участок 6 соток, насаждения, 3 скважины, вода в доме и бане, гараж, неподтопляемый, огород, или обменяют на 1-комнатную квартиру с доплатой.
Тел. 8-914-615-24-91

*Продается дом в Зеленом городке (Белогорск) площадь 58,5 кв.м, отопление печное водяное, гараж, баня, хоз. постройки, 2 скважины, МПО, участок 11 соток.
Тел. 8-914-571-74-22

*Продается дом с земельным участком (1049 кв.м) в центре города, имеются надворные постройки, металлический гараж, цена 3 450 000 руб.

Тел. 8-914-562-85-51

*Продается недостроенный коттедж 12 x 12 м, электрифицирован, лестница на второй этаж, частично установлены перегородки, проведена канализация, шамбо 5 кубов. В гараже деревянный пол, яма и погреб заливной пол, скважина, котел на 180 м, участок удобрен, огорожен, освещен, документы готовы, торг.
Тел. 8-924-680-04-74, 8-996-383-00-62

*Продается дача в Междуречье.
Тел. 8-965-076-37-76

ТРАНСПОРТ

*Продается а/м «Ниссан-АД» 2009 г.в., п/с салон, автомат, цвет серый, большой багажник, в отличном состоянии.
Тел. 8-924-143-00-90

ГАРАЖИ

*Продается металлический гараж, размер 6 x 3,10, перевозной, утеплен балъзат, ДСП, доска по кругу, двойные двери, имеется чердак.
Тел. 8-924-143-00-90

РЕКЛАМНЫЕ

*Ежедневные пассажирские перевозки «ОТ ДОМА К ДОМУ» по маршруту Белогорск-Белогорск-Белогорск. Детское автокресло, автолюлька, отчетные документы. Действуют купоны на скидку.

Курьерские услуги, доставка посылок, почты, бандероли, малогабаритный груз.
Выезд из Белогорска в

КУПАТ МЯСО:

- телятину, -говядину.

Цена договорная, расчет сразу.

Звоните по тел.: 8-914-703-49-76, 8-914-790-82-79

6.00, 7.00, 9.00; из Белогорска в 11.00, 14.00, 16.00, 18.00.

В воскресенье из Белогорска в 17.00, из Белогорска в 20.00.

WhatsApp
8-914-048-66-63
Тел. 8-914-048-66-63, 8-924-442-82-12, 8-963-812-64-74, 8-996-384-98-13 (диспетчер Татьяна)

Вышли в свет две новые книги амурского краеведа Валентина Голубева: «БИТВА ЗА АМУР» и «Белогорские повести»

Приобрести их можно: в магазине «Книжный мир» (ул.Кирова,97) и в Краеведческом музее г.Белогорска

Учебный центр «Триумф» Проводит обучение с получением удостоверений и свидетельств установленного образца:

- охрана труда;
- охрана труда при работе на высоте;
- пожарно-технический минимум;
- рабочие специальности;
- профпереподготовка;
- повышение квалификации

- аутсорсинг по охране труда.
г. Белогорск, ул. Кирова, 71, офис 2 (вход с ул. Партизанская), тел. 8-924-149-97-00



Продается гараж по переулку Вольный (за украинской кухней, 4-й в ряду). Площадь 24 кв.м, высокие ворота, крыша металлическая, двухэтажный погреб. Гараж и земельный участок в собственности, документы к продаже готовы. Цена 650000 рублей.
Телефон: 8-914-572-29-58

Продукты для правильного питания

Согласитесь, слова «правильно питание» не могут не прельщать. Но большинство людей ошибочно считают, что если правильно питание, то это обязательно дорогая пища.

На самом деле самые полезные и важные продукты для нашего здоровья и красоты фигуры – по нашему карману.

Топ 17 продуктов для правильного питания. Речь пойдет именно о недорогих продуктах, без которых нельзя представить полноценное правильное питание.

1. Кефир и йогурт
* Не ориентируйтесь на рекламу дорогих марок

молочных продуктов. Кто, как не реклама, жизненно кланется нам в обретенном здоровье за счет купленного продукта. Выбирайте продукцию молокозаводов, которые вам известны или о которых вы слышали одобрительные отзывы.

* Читайте этикетку внимательно. К примеру, йогурта. Продукт, который прошел термизацию, не имеет права называться «йогурт». Это нам гласит ГОСТ Р 51331-99. В йогурте содержится множество «живых» молочных бактерий, которые очень ценны для нашего организма. Чем меньше всяких ингредиентов в молочке, тем полезнее.

2. Яблоки
* Вероятно, вы знаете, что очень полезно каждый день съедать 1 яблоко. Но! Покупайте яблоки не импортные-красивые-глад-

кие, а с местных рынков. Пусть они не самые красивые, зато натуральные.

* Этот фрукт благодаря своим нерастворимым и растворимым волокнам, витамину С помогает укрепить здоровье.

* Употребление яблок экономит и ваши деньги.

3. Бананы
* Хотя дешевым сейчас банан не назовешь, зато он очень полезен благодаря высокому содержанию калия (он благотворно влияет на сердце).

* Банан хорошо регулирует работу кишечника, помогает избавиться от изжоги. Снижает риск заболевания остеопорозом, болезнями почек. Банан – хорошее средство от депрессии.

4. Свекла
* По ценовой категории свекла недорогая. Бетаин,

который придает свекле красный цвет, способствует снижению уровня токсичной аминокислоты, накопление которой провоцирует болезни сердечно-сосудистой системы. Этот овощ – ценный источник железа и йода.

* Свекла полезна как в сыром, так и вареном виде. Хорошо воздействует на желудочно-кишечный тракт. И полезна для фигуры.

5. Морковь
* Морковь, как и свекла, дешевый и невероятно полезный овощ. В ней очень много пектина и бета-каротина. Пектин регулирует работу пищеварительного тракта, позитивно влияет на микрофлору кишечника.

6. Курица

* Куриное мясо – один из самых дешевых источников белка, который содержит ценные аминокислоты, витамины группы В, Н, РР, хром, цинк, кобальт, фосфор, магний, серу. И одно из диетических, поэтому курица – прекрасная еда для следящих за стройностью фигуры.

7. Лук репчатый
* Лук содержит витамины С, А, В1, В2, РР, а также инулин, стимулирующий рост полезной микрофлоры в нашем организме и фитонциды, уничтожающие патогенные микроорганизмы.

* Лук – травяное растение, пряный, ароматический вкус которого способен добавить пикантности многим блюдам. И,

бесспорно, пользы. Но все же потребление лука лучше сократить тем, у кого не все в порядке с желудком и почками.

8. Капуста
* Капуста по количеству витамина С в несколько раз превосходит апельсин, а по количеству кальция – молоко.

* Капуста участвует в выработке красных кровяных телец, регулирует жировой обмен, повышает иммунитет и укрепляет сердце. А квашеная капуста – вообще кладовая полезных и нужных человеческому организму витаминов и минеральных солей.

Продолжение на стр. 15

Новый КоАП запретит наказывать водителей с помощью смартфонов

Новая версия КоАП от Минюста может прекратить практику наказания столичных и подмосковных водителей за неправильную парковку с помощью смартфонов с приложениями Помощник Москвы и Народный инспектор. Эти гаджеты используют для фиксации нарушений почти полмиллиона граждан. В то время как в кодексе предполагается закрепить норму, что автоматические комплексы должны работать без какого-либо непосредственного воздействия на них человека. В Госдуме поправку Минюста поддержали, в мэрии Москвы до выхода нового кодекса документ не комментируют. Согласно проекту нового КоАП от Минюста России, о котором «Ъ» рассказывал вчера, все комплексы фиксации нарушений ПДД «должны работать без какого-либо непосредственного воздействия на них человека, быть размещенными в установленном порядке и фиксировать в зоне своего обзора все нарушения, для выявления которых предназначены». В документе подчеркивается, что этот функционал необходимо обеспечить «независимо от действий оператора или пользователя прибора».

Под это описание попадают стационарные дорожные камеры и мобильные комплексы на треногах. Таким образом, полученные с их помощью фотоматериалы

можно использовать для «упрощенного» привлечения нарушителя к ответственности («письмо счастья» по почте), предусмотренного ст. 28.6 КоАП. А вот снимки, сделанные с помощью мобильных телефонов и планшетов, пояснил «Ъ» эксперт по системам фиксации нарушений Григорий Шухман, из этой категории выпадают: сформировать на их основе постановление не получится. Законность подобной фиксации нарушений в Москве обсуждается с 2015 года, когда в столице по инициативе департамента транспорта начал применяться программно-аппаратный комплекс «Помощник Москвы» (ПАК ПМ).

С помощью этого приложения любой гражданин может снять действия нарушителя на смартфон. На основе этих данных автовладельцу придет штраф — за неоплаченную парковку или за стоянку в запрещенном месте. За пять лет приложение скачали 473 тыс. человек, ежегодно с его помощью штрафуются сотни тысяч граждан (мэрия статистики не раскрывает).

В июне 2019 года пленум Верховного суда (ВС) в своем постановлении отметил: съемка с помощью телефона не считается автоматической фиксацией нарушений.

Столичные суды начали отменять штрафы, вынесенные с помощью ПАК ПМ, но вскоре снова стали оставлять их в силе. Это было связано с выходом новой версии «Помощника», которая, как утверждали в департаменте транспорта, стала соответствовать требова-

ниям ВС как «более автоматизированная». Ряд граждан и компаний (юрлица штрафуют на 300 тыс. руб. за машину на газоне) решили вновь обжаловать штрафы в Верховном суде. Начиная с декабря 2019 года несколько десятков решений московских судов ВС отменил и возвратил на новое рассмотрение. Одно из последних датируется 14 февраля 2020 года: штраф за парковку на газоне оспаривало представительство Волгоградской области в Москве. Формулировка во всех решениях ВС одна: нижестоящие суды не проверили, применялась ли автоматическая камера. «Ъ» не обнаружил в картотеке Мосгорсуда ни одного нового решения на этот счет.

Осенью 2019 года, после выхода постановления пленума ВС, инспекторы АМПП стали крепить планшеты на велосипеды, отметил он. Впрочем, в картотеке Верховного суда все-таки есть несколько решений (датируются концом 2019 года) об отмене штрафов, сделанных и с помощью «Паркнета». У ГИБДД, поданным «Ъ», вопросов к комплексу нет. А вот от фотографий, сделанных с помощью ПАК ПМ, ведомство отказалось еще в прошлом году.

В пресс-службе департамента транспорта Москвы вчера воздержались от комментариев до вступления нового КоАП в силу. Первый зампред комитета Госдумы по госстроительству Вячеслав Лысаков поддержал поправку в новый кодекс, предполагив, что мэрия Москвы

может попытаться пролоббировать изменения в проект (в мае документ направят в правительство). «Если на этапе внесения проекта в КоАП в Госдуму нормы там не окажется, то мы ее добавим сами», — заверил «Ъ» депутат.

Даже сохранение нормы не гарантирует защиты прав водителей, считает юрист Общества защиты прав автомобилистов Равиль Ахметжанов. «Московские суды наверняка не захотят ссориться с городскими властями, — предполагает он. — Далеко не все граждане готовы тратить время на Верховный суд и хождение по кабинетам, на это и делается расчет».

При оптимистичном же сценарии, отмечает эксперт, всех пользователей «Помощника Москвы» будут вызывать для дачи показаний в качестве свидетеля по факту каждого зафиксированного правонарушения (стандартный порядок привлечения нарушителей к ответственности). Но это будет «крайне неудобно для судов и вряд ли продлится долго», отмечает Равиль Ахметжанов.

Штраф в 1 тыс. руб. рассылает областной Госадмтехнадзор также в автоматическом режиме. Жители Московской области неоднократно пытались отменить полученные постановления, следует из данных ГАС «Правосудие», но результата не добивались. В картотеке ВС нет данных об обжаловании областных штрафов. avto.ru



Продаются подгузники для взрослых, размер "L," (объем талии/бедер до 150 см), с полным влагопоглощением не менее 2000 г. Цена 1 упаковки (30 шт.) - 1 000 руб. В наличии 9 упаковок. Тел: 8-996-384-68-93, 8-914-569-90-00

В СТРОИТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

для работы вахтовым методом

требуются рабочие: каменщики, монтажники, сварщики, бетонщики и др., з/п 40000 руб.

Здесь же требуется бригада

каменщиков оплата

производится по кв/м и м/куб.

Работа в г.Благовещенск, питание,

проживание за счёт

организации, имеется баня.

Тел. 8-914-554-24-49

реклама

*Грузовое такси.
Услуги грузчиков.
Квартирные и офисные переезды, грузоперевозки по городу и Дальнему Востоку.
Перевозка любой мебели, бытовой техники, оборудования, стройматериалов.
Погрузка, выгрузка контейнеров. Берем попутные грузы по дальнему Востоку.
Без выходных, в любое время.
Тел. 5-99-21, 8-924-681-06-84, 8-914-384-19-11

*Ремонт радиоаппаратуры, ТВ, ЖК, Плазма, DVD, муз.центров, СВЧ-печей, автомагнитол. В короткие сроки. В удобное время у вас дома. Без выходных. Выезд по району. Доставка. Экономьте свое время.

Тел. 2-22-17, 8-914-048-38-83, 8-924-680-23-25

РАБОТА

* Пункт отбора на военную службу по контракту (3 разряда) Восточного военного округа (г. Белогорск) проводит отбор граждан в возрасте от 18 до 40 лет (до 45 лет граждане, ранее проходившие службу по контракту), прибывающие в запасе, и граждан, не служивших в армии и имеющие среднее профессиональное или высшее образование, годные для службы в армии. По всем интересующим вопросам обращаться по адресу г.Белогорск, ул. Ленина, 93, каб. № 6 тел. (факс) для справок: 8(41641)20905.

ПРАВИЛА ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТУ «ПРОСТО ГАЗЕТА» посредством подачи ОРИГИНАЛЬНОГО КУПОНА

1. БЕСПЛАТНО публикуются объявления **частного характера** от физических лиц в рубриках: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**», «**ТРАНСПОРТ**», «**ГАРАЖИ**», «**РАБОТА**» (от соискателей) «**РАЗНЫЕ**», «**ЗНАКОМСТВА**».

К данным разделам относятся объявления о купле-продаже-обмене: квартир и домов (в том числе, о поиске аренды), дач и земельных участков, автомобилей и мотоциклов, автозапчастей (не в оптовых количествах), гаражей (капитальных и металлических), животных и птиц (в небольших объемах), одежды, мебели, бытовой техники и других предметов, по мнению редакции подходящих к данным разделам.

2. Объявления в рубрике СМИ «Просто газета»: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**» (о сдаче квартир, домов в аренду), «**ПРОПАЖИ**» (об утере документов и предметов) принимаются по цене **100 рублей** за 1 выход газеты.

3. Объявления в рубрике СМИ «Просто газета»: «**РЕКЛАМНЫЕ**», «**РАБОТА**» (о вакансиях) принимаются по цене **от 400 рублей** за 1 выход газеты.

4. ВСЕ объявления принимаются **ТОЛЬКО на оригинальном купоне** из газеты, вышедшей не позднее **ДВУХ выпусков назад**. Один талон дает право на одну публикацию в газете.

5. Объявления должны быть **заполнены в одну строку, разборчиво, без большого количества сокращений**. При нарушении данных правил редакция

оставляет за собой право не публиковать объявление.

6. В талоне, поданном в рубрику: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**», «**ТРАНСПОРТ**», «**ГАРАЖИ**», можно указывать **ТОЛЬКО ОДИН** объект.

7. Чтобы объявление вышло в следующий номер, талон с объявлением должен поступить в редакцию или приемные пункты **не позднее трех дней** до выхода газеты.

8. Объявления с **дополнительным оформлением** в рамку или фоном оплачиваются дополнительно по цене **50 рублей** за 1 оформление.

9. Фотообъявления, модульные объявления принимаются только в редакции и публикуются только в газете на платной основе по цене **от 500 рублей**, в зависимости от размера.

10. На сайте

www.просто-газета.рф, на страницах СМИ в соцсетях: **Одноклассники** и **Фейсбук** объявления дублируются **БЕСПЛАТНО**.

11. Редакция оставляет за собой **право** проверки, сокращения и редактирования объявлений по своему усмотрению.

12. Редакция оставляет за собой **право не публиковать объявления**, содержание которых не соответствует общепринятым нормам морали, действующим законам, а также нарушающие права других лиц.

13. Претензии по не вышедшим, опубликованным с неточностями объявлениям, принимаются в **ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ВЫХОДА НОМЕРА**.

14. Адрес для почтового отправления талонов: 676853, г. Белогорск,

ул. Никольское шоссе, 31, редакция "Просто газеты".

15. Приемные пункты: ул. Никольское шоссе, 36 (2 этаж); магазин "Канцтовары" на базе Денисенко; ТЦ "Белогорск" (ул. Ленина, 50), отдел «Модница».

16. Редакция вправе в одностороннем порядке изменить указанные ПРАВИЛА, предупредив об этом в газетной публикации или на сайте просто-газета.рф не менее чем за 7 дней.

17. Газета и сайт **НЕ ПРИНИМАЕТ И НЕ ПУБЛИКУЕТ:**

- объявления о покупке, продаже наркотиков, ядов, внутренних органов, крови и плазмы, лекарств, оружия, незарегистрированных компьютерных программ, государственных наград СССР и России, паспортов и других документов индивидуального назначения,

не подлежащих передаче другим лицам (это условие распространяется и на чистые бланки подобных документов);

- объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, неприемлемые для печати по соображениям смысла и этики, о сексуальных услугах, взаимоотношениях секс-меньшинств и порнографии;

- объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке денежных сумм и других ценных вложений в качестве оплаты за товары и услуги, о пересылке различной информации.

(Данные правила вступили в силу 14.04.2020 г.)

*Требуется офис-менеджер по продажам строительных материалов. Грамотная речь, желание работать.
ул. Кирова, 180, тел: 8-914-581-27-15

*Продаются б/у: ковер, размер 2, x 3 м, шерстяной, цена 3 000 руб., торг; шерстяное одеяло, 1,5-спальное, цена 500 руб.
Тел. 5-50-47, 8-914-382-26-34

офиса и дома.
Тел. 8-914-049-81-99

*Продается 3-створчатый шифоньер, б/у, недорого.
Тел. 8-914-573-39-59

*Купят пчелосемьи для организации пасеки, недорого.
Тел. 8-923-298-82-62

При покупке профиля 60x27 от 50 штук СКИДКА 5% «Строй-Капитал» Ул. Кирова, 180 8-914-041-03-27

Быстрая доставка: перегной, навоз, земля, ПГС, щебень, шлак, опилки, а также дрова, уголь. Услуги самосвала. Тел. 8-929-494-00-90

РАЗНЫЕ

Продукты для правильного питания (продолжение)

9. Рис

* Рис – довольно полезный продукт, но во многом его полезность определяется способом обработки. В отшлифованном белом рисе мало веществ, которые пойдут организму на помощь. Технология обработки коричневого риса позволяет сохранить все полезные отруби, очищая только верхнюю шелуху.

10. Оливковое масло

* Несмотря на то что оливковое масло стоит не так и дешево, зато очень экономно в пищевых целях. Соотнесите цену и качество, и вы увидите разницу – к примеру, между оливковым маслом для заправки салата и майонезом...

* Польза оливкового масла колоссальна: в нем содержатся витамины А, D, С, В, В6, В12, кальций, магний, железо. В день 2 чайных ложки – и хорошее здоровье и фигура вам обеспечены.

11. Морская капуста

* Морская капуста (ламинария) – недорогой, но очень полезный продукт питания. Но его роль в правильном функционировании человеческого организма недооценивают. Она содержит множество жизненно важных микроэлементов и минералов, особенно для тех, кто живет далеко от моря. Сера, йод, цинк, бром, соль магний, железо – и это далеко не полный список.

* Самый ценный компонент морской капусты – йод. Именно его дефицит нарушает деятельность эндокринных желез, обменные процессы и умственную деятельность.

12. Куриные яйца

* Яйца – один из основных полезных и питательных продуктов питания, содержащих весь полноценный набор белков, которые легко усваиваются. Аминокислоты, содержащиеся в яйце, принимают участие в регенерации тканей организма. Яйцо – источник холина, фолиевой кислоты, биотина, селена. Последний является мощным антиоксидантом для

человеческого организма.

13. Творог (до 5%)

* Творог – идеальный молочный продукт, богат на легко усваиваемые белки. Он самый полезный среди всех молочных продуктов. Эдакое вкусное и полезное лакомство.

* Белки, содержащиеся в твороге, легко расщепляются на аминокислоты. Поэтому он особенно ценится бодибилдерами как блюдо для набора мышечной массы. Много белка и мало жира – идеальное сочетание не только для профессионального спортсмена, но и для всех тех, кто следит за стройностью фигуры и здоровьем. Выбирайте творог с низким содержанием жира, лучше – до 5%.

14. Бобовые (горох, фасоль)

* Горох и фасоль не только дешевые, но многократно полезные и питательные. Это незаменимые источники белка, клетчатки, кальция, железа, фолиевой кислоты, витаминов А и группы В, флавоноидов, углеводов.

* Белок бобовых схож с мясом, ведь по своему химическому составу схож с животным белком, что имеет огромную роль для вегетарианцев. Кстати, белок фасоли и гороха легче усваивается организмом, чем белок мяса. Задумайтесь.

15. Цельнозерновые крупы

* Колоссальная польза цельнозерновых круп – в содержании в своем составе всех частей целого зерна. Это идеальный источник полезных углеводов. Перловка, гречка, овес, пшено, а никак не белый хлеб и различные хлебулочные изделия.

* Совет: покупайте крупы не в расфасованных ярких упаковках известных производителей, а в обычных невзрачных килограммовых пакетах. Обычно такие лежат на самых нижних полках.

16. Черный шоколад

* Шоколад имеет место в правильном питании. Но только черный, ведь только в нем содержится много какао-бобов (менее 70%) и эфирные масла, предотвращающие отложение холестерина на

стенках сосудов.

* Употребление горького шоколада повышает тонус, а кофеин и теобромин поднимают настроение. Поэтому лучше, чем черный шоколад, на эмоциональный подъем не повлияет ни один другой шоколад.

17. Ржаной хлеб

* Ржаной хлеб – один из самых полезных, т.к. содержит огромное количество витаминов и минералов (витамины группы А, В, Е, Н, РР, железо, фтор, кальций, калий, йод, цинк, холин, серу, марганец, молибден, магний и другие). Пищевая ценность ржаного хлеба во много раз выше, чем у пшеничного варианта хлеба.

* Кстати, ржаной хлеб, приготовленный по классической рецептуре, составляет 174 Ккал в 100 гр. продукта.

Таким образом, мы представили недорогие, но очень полезные продукты для правильного питания. Нужно их обязательно включать в свой рацион.

Мы живем не в сказке и это очевидно, что большинство магазинных продуктов, заявленных как полезные и натуральные, на самом деле смесь из усилителей вкуса, ароматизаторов, красителей и консервантов для длительного хранения. Это в том числе касается соков, даже тех, что «не содержат сахара и добавок».

Процесс приготовления сока состоит из 4 этапов: купаж, разлив, упаковка, склад. Обычно на упаковке сока среди ингредиентов указаны вода, сахар, концентрат и ароматизаторы. В некоторые соки добавляют смесь витаминов и почти всегда лимонную или яблочную кислоту.

Сначала в огромные чаны набирают 2–3 тонны водопроводной (но отфильтрованной) воды и мешают ее с заранее приготовленным сахарным сиропом. Меньше всего сахара добавляют в томатный и яблочный сок, а больше – в ягодных соках, мультифруктовых, а также в ананасном (ставим на

идею о похудении от анана крест). Умеренное содержание сахара в апельсиновом и персиковом соках.

Потом туда же из бочек по 200 кг закачивают фруктовый концентрат. По консистенции он похож на варенье. Как правило концентрат состоит из нескольких ингредиентов, но есть и однокомпонентные («правильные») – яблочный и томатный. А вот в дынном концентрате, например, совсем нет дыни. Мультифрукт, лесные ягоды и другие экзотические соки самые неудачные – для изготовления их концентрата используют слитые остатки от «нормальных» соков: яблочного, апельсинового, персикового и прочих.

Затем всю эту смесь разбавляют водой и добавляют лимонную кислоту и ароматизаторы (бывают натуральные и химия). В томатный сок ароматизатор не добавляют, а в яблочный идет натуральный. Для остальных соков используется химия.

Далее сок проверяют в лаборатории и, если чего-то не хватает, добавляют лимонной кислоты, либо воды. Затем емкость закрывают и отправляют на пастеризацию, где его прогоняют по трубам при температуре более 100 градусов. Вкусные качества после этого кардинально меняются. Что получилось – разливают по упаковкам.

Если готовят сок с мякотью, то в эту многотонную бочку кидают еще замороженный безвкусный 25-килограммовый кирпич, состоящий из каких-то фруктовых отходов.

Так, самые натуральные из пакетных соков – томатный и яблочный. Советуем употреблять их, если нет более достойных альтернатив. В то же время не нужно увлекаться свежевыжатыми соками, одного стакана в день будет достаточно. В противном случае не избежать аллергии.

Мост через Амур в Китай введут в эксплуатацию после снятия ограничений из-за пандемии

Официальное разрешение на ввод объекта выдал Минстрой РФ.



Первый автомобильный мост между Россией и Китаем, построенный через пограничную реку Амур возле городов Благовещенск и Хэйхэ, введут в эксплуатацию после снятия введенных из-за коронавируса ограничений. Официальное разрешение на ввод моста в эксплуатацию выдал Минстрой, сообщили ТАСС в пресс-службе Минвостокразвития.

Строительство трансграничного моста в районе Благовещенска в Амурской области велось с 2016 года и было завершено в прошлом декабре.

«Совместная российско-китайская компания получила разрешение на ввод в эксплуатацию пограничного мостового перехода через реку Амур (Хэйлуцзян) в районе городов Благовещенск (РФ) — Хэйхэ (КНР). Это первый автомобильный мост между Россией и Китаем. Официальное разрешение на ввод моста в эксплуатацию выдало министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ», — сказал собеседник агентства.

По его словам, «если бы не пандемия и закрытые границы государств, то мостовой переход начал бы работу после выдачи разрешения». «Но так как сейчас в мире сложилась непростая эпидемиологическая ситуация, то, конечно, фактический ввод мостового перехода будет осуществлен только после снятия всех ограничений», — сказал собеседник агентства.

Ранее АСН24 писала, что ввести мост в эксплуатацию собирались вначале в апреле, затем в мае.

После ввода моста в эксплуатацию по нему будут передвигаться грузовые и легковые автомобили. Ежегодный поток пассажиров составит около 3 млн человек, грузов — порядка 6 млн тонн (или почти 300 тыс. автомобилей). Длина самого моста — более километра, общая протяженность перехода — 20 км, в нее входят 6 км дороги в Китае и 13 км подъездных путей на территории России, в том числе 278-метровый мост через протоку Каникурганскую.

Общая стоимость объекта — около 18,8 млрд рублей. Проект создания моста удалось реализовать без привлечения бюджетных средств, для этого была использована концессионная модель. Она предусматривает строительство и эксплуатацию мостового перехода на коммерческой основе в расчетный период: три года строительства и эксплуатация 16 лет за счет взимания платы за проезд.

ВЕТКАБИНЕТ

реклама

- Прием, лечение стерилизация, кастрация;
- Хирургия;
- Вызов на дом.

ул.Гагарина,9
т.8914-565-95-61

Вода артезианская кристальная

Чистая вода - залог здоровья

Доставка: 19л

1 бутылка - 150 руб.
2 бутылки - 250 руб.
3 бутылки и более - 110 руб. за 1

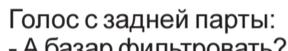
Доставка воды с 9 до 19.30

8 914 399 22 22
(заявки принимаются круглосуточно на WhatsApp)

Рубль отпустили в свободное плавание, правда, оказалось, что плавать он не умеет. Хорошо хоть, что он не может утонуть.

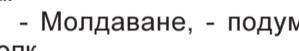


Учительница:
- Сегодня, дети, мы будем писать сочинение о нашем светлом и счастливом будущем!



Голос с задней парты:
- А базар фильтровать?!

Подошел волк к кирпичному домику Наф-Нафа, как дунул... домик и развалился!



- Волк! - подумали поросята.

- Молдаване, - подумал волк.

- Давно не видел тебя, где был?



- Мир спасал.
- Дома сидел?
- Да.

- Ваш Вовочка - бездельник: он списывает у детей домашние задания.
- Но дети же сейчас учатся на удаленке?
- Он у вас еще и хакер.



- Пап, а ведь доктора иногда делают человеку больно?
- Да, сынок, работа у них такая.
- А ему можно в ответ сделать больно?
- Конечно, нет.
- Пап, я хочу быть доктором.



- Провела 40 минут на велотренажере. Ощущения супер! В следующий раз попробую крутить педали...



Снеговик нюхает воздух и говорит:
- Забавно! Пахнет морковкой...



Тот, кто плывёт по течению, думает, что всегда движется вперёд.



Диета - это научно разработанная программа борьбы мозга с желудком, заведомо обречённая на провал.



Коллега давеча огреб от начальства лекцию по орнитологии.

В том смысле, что если ты любишь поздно ложиться и поздно вставать - ты сова. А если устроился на работу, которая начинается в девять утра, и ежедневно опаздываешь на час, потому что ты сова и не можешь так рано встать, то ты не сова, а дятел.



- Интересно, а как я буду выглядеть в 90?
- Ха. А ты - оптимист!
- Почему "оптимист"? Мне до 90 всего пару килограмм осталось набрать.



Ответы на сканворд, опубликованный в №16

По горизонтали: Душегуб. Тихон. Смысл. Подвода. Сказ. Ночник. Агон. Окно. Ухо. Семинар. Вагин. Лицо. Аванзал. Ромул. Ару. Азимут. Мзга. Кумач. Бове. Урок. Непоседа.

По вертикали: Иносказание. Отчим. Ажио. Ион. Ставни. Звук. Коала. Тубус. Доход. Крыль. Море. Ажан. Завод. Шанс. Говор. Чека. Мясо. Горы. Кнут. Маз. Сша. Хирург. Белл. Звон. Луа.

1

2

Оптимист - это человек, который на последние деньги покупает бумажник.

ПРОСТО ГАЗЕТА (16+)

Общественно-информационная газета

Издаётся с 15 июля 2009 г.

Учредитель - Михайлова Н.Ю.

Издатель - ИП Михайлова Н.Ю.

Главный редактор - Михайлова Н.Ю., г.Белогорск.

Газета выходит 1 раз в неделю. Дата выхода в свет - 12.05.2020 года

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Амурской обл. Св-во СМИ ПИ № ТУ28-00120.

Адрес редакции, издателя: 676850, Амурская область, г.Белогорск, ул.Никольское шоссе, 31, тел. 8-924-680-24-57

e-mail: prosto_gazeta@mail.ru, www.prosto-gazeta.rf

За содержание частных и рекламных объявлений, текстов, писем редакция ответственности не несет.

* Условия и правила подачи бесплатных и платных объявлений на сайте www.prosto-gazeta.rf. По вопросам размещения рекламы обращаться по: тел. 8-963-819-86-45

Некоторые материалы редакция публикует с целью обсуждения, не разделяя точку зрения автора статьи.

Перепечатка материалов только с согласия редакции.

Письма возврату не подлежат. Объем газеты: 16 полос А3. Оптовая цена - 20 рублей. Рекомендованная розничная цена - 25 рублей.

Подписной индекс: 03632

Тираж - 4000 экземпляров

Газета отпечатана в типографии «Издательского дома «Дважды два», с.Чигири, пер.Печатников, д.1.

Время подписания в печать: по графику - 16.00, подписано - 12.00

Заказ №28040